

らくらくカフェおらんち

～せっかくどうもなあいん～

もの忘れが気になる、こんな時はどうすればいいの？など、日々の生活や介護の中で心配に感じていることをお話してみませんか？

『らくらくカフェおらんち』は、参加者同士で情報交換したり、気軽に専門職に相談したりできる場です。初めての方もお気軽に御参加ください！

開催日	ミニ講話内容（予定）
令和3年10月15日（金）	ご存知ですか？認知症支援ガイド （丸森町地域包括支援センター）
11月11日（木）	水分補給について （ひまわりの郷）
12月14日（火）	おこってしまう気持ち どうしたらいい？ （仙南ジェロントピア）
令和4年 1月14日（金）	認知症～正しく知ろう～ （丸森ロイヤルケアセンター）
2月14日（月）	まほうの言葉 パンダの魔法（手洗い・お口の体操） （仙南ジェロントピア在宅介護支援センター）
3月14日（月）	基本的な認知症の種類とその対応について （ツクイ丸森大内）

ミニ講話の内容は変更になる場合があります。予め御了承ください。

- 場 所 : 保健センター
 時 間 : 午前10時～午前11時30分（受付 午前9時30分～）
 対 象 者 : 原則として丸森町内にお住まいの方
 どなたでも参加いただけます。
 参 加 費 : 無料（感染症対策のため茶菓はありません。）
 定 員 : 先着16名 感染症対策のため、**事前申込制**とさせていただきます。
 希望する方は、各開催日の5日前までに下記にお申込みください。



参加希望の方は、裏面の「参加者の皆様へのお願い」をご覧ください。

強風や大雨、大雪など悪天候等の場合や感染症対策により中止する場合があります。
 参加に関することは、下記へお問い合わせください。

問合せ先
申込先

丸森よりそいセンター（丸森町地域包括支援センター）
0224-72-3023（保健福祉課内）



裏面もあります

新型コロナウイルス感染拡大防止のための 参加者の皆様へのお願い

参加する前

自宅で体温測定して参加いただくようお願いいたします。

日頃から自分の体調を確認しましょう。

参加するご本人や同居家族等に 37.5 以上の発熱、倦怠感、咳、のどの痛みなど風邪症状がある方や体調不良がある方は、参加を控えてください。

マスクの着用をお願いいたします。

適宜、換気を行いますので、調整しやすい服装、寒さ対策をしてお越してください。



到着時

体温測定と体調の確認をさせていただきます。

体温が 37.5 以上の場合や体調不良が認められる場合は、参加をお断りする場合がありますので、御了承ください。

手指消毒の実施をお願いいたします。

開催中

聞こえにくいかもしれませんが、会話する時はマスクをはずさないようにしましょう。参加者同士の間隔は 2 m (最低 1 m 以上) お互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上離れましょう。大声での会話、近距離での会話とならないようにご協力ください。

会話をする際は、正面にならないように注意しましょう。

水分補給する時は、対面とならないようにし、距離をとるようにしましょう。

換気のため出入口や窓を開放します。

複数の人が触れる可能性があるドアノブやテーブル等は適宜消毒します。

皆様の御理解、御協力、よろしくをお願いいたします。

参加してみたいけれど、なかなか参加できない・・・などという方も心配なこと、不安に感じていることをお話してみませんか？

『丸森よりそいセンター（丸森町地域包括支援センター）』は、認知症や介護のことなど、高齢者やそのご家族の相談窓口です。

お気軽にご相談ください。

丸森よりそいセンター（地域包括支援センター）

電話 0224-72-3023 （保健福祉課内）