



平成28年度

# 丸森町スポーツ推進委員だより

【編集・発行】丸森町スポーツ推進委員  
〒981-2192丸森町字烏屋120  
(丸森町教育委員会生涯学習課内)  
TEL: 0224-72-3036



## 会長あいさつ



(加藤会長 / 小齋)

陽春の候、皆さまには益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、平成24年に「体育指導員」から「スポーツ推進委員」と名称が変わり、この広報紙「スポーツ推進委員だより」も今回で第6号を発行することができました。これも偏に関係各位のご指導・ご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

お陰様で年々ニュースポーツへの意識が高まり、丸森町内においても研修会や出前講座などの広がりが見られるようになり、大変嬉しく感じております。

これからも委員一同、更なる向上を目指し生涯学習の振興や生涯スポーツの普及に邁進してまいり所存ですので、一層のご支援ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。

丸森町スポーツ推進委員会 会長 加藤孝彦

## ニュースポーツ普及研修会 in 金山

今回で4年目をむかえたニュースポーツ普及研修会は、10月26日に金山地区の体育協会、小学校PTA、自治会等の関係者33名の参加のもと、金山小学校体育館でおこないました。

ニュースポーツは、子どもから高齢の方まで年齢に関係なく楽しむことができます。今回は4種目のニュースポーツをおこない、スカットボール、ラダーゲッター、デッキスティックゲーム、バッコを各年齢の複合チームで体験してもらいました。みなさん楽しく、そして真剣に競技に取り組んでいただきました。

丸森町では、36種類のニュースポーツを取り揃えております。各年代や体力等にあったニュースポーツをお茶飲み会や子ども会行事に取り入れ、地域のコミュニケーションづくりや体力づくりに役立ててもらいたいと思います。(佐藤正一 / 金山)



## 年間事業実績

4月 第1回丸森町スポーツ推進委員会議	12月 丸森町スポーツ推進委員 第2回総務部会・研修部会
6月 丸森町スポーツ推進委員 第1回総務部会・研修部会	1月 第3回丸森町スポーツ推進委員会議
7月 第2回丸森町スポーツ推進委員会議	2月 宮城県スポーツ推進委員研究会
7月 丸森町スポーツ推進委員 ニュースポーツ研修会	2月 角田市・丸森町スポーツ推進委員 交流研修会
9月 丸森町スポーツ推進委員移動研修会	2月 第2回大河原地区 スポーツ推進委員研修会
10月 健康と福祉のつどい	3月 丸森町スポーツ推進委員臨時総務部会
10月 ニュースポーツ普及研修会in金山	3月 広報紙「スポーツ推進委員だより」発行
11月 第2回丸森ウォークラリー大会	※スポーツ推進委員が講師を務めたニュースポーツ関係の出前講座は12件ありました。

## 編集後記

今年も無事にスポーツ推進委員だよりを発行出来たこと、大変うれしく思います。

昨年の夏にオリンピックがあり私自身スポーツ観戦が大好きなので応援していました。四年に一度のオリンピックの裏には私たちが想像できない数々の事があり、いろんな思いで出場していると思うと胸が熱くなり選手はもちろん、支えている方の思いも考えるとスポーツって本当に素晴らしいなと改めて感じながらオリンピック観戦に盛り上がった夏でした。何事も諦めない気持ちは大切だと思います。運動したくても…という方は沢山いると思いますが「ニュースポーツ」は様々なルールアレンジができ、老若男女誰でも楽しめるスポーツです。出前講座もありますので検討してみたいかでしょうか？ぜひ「ニュースポーツ」を体験してみてください。きっと楽しんで頂けると思います！皆さまからの連絡をお待ちしていますのでよろしくをお願いします。(目黒美希 / 大内)

# 移動研修会 in那須地区

9月10日に丸森町スポーツ推進委員移動研修会で栃木県那須町へ出むき、今回は、那須地区のスポーツ推進委員連絡協議会の研修会に参加し「さいかつぼーる」の体験をおこないました。

那須地区の那須塩原市、大田原市、那須町と丸森町のスポーツ推進委員総勢60名が9チームに分かれ、競技を交え体験しました。

「さいかつぼーる」とは、1チーム5人で構成され、バドミントンコートを使用しておにぎり型のボール（フラバールボール）でおこなう新しい形のバレーボールです。最大の特徴は相手からのボールは必ず1回バウンドしてからレシーブをすることです。また、おにぎり型のボールなのでユニークな動きをする難しさと、ボール自体は柔らかいので怪我の心配が少ないところが魅力の1つです。

最初は戸惑いもありますが慣れるにつれ、笑いの中、楽しく競技することが出来るニュースポーツでした。

今回の研修はスポーツ推進委員の活動にとって有意義なものとなりました。今後、出前講座などを通して多くの皆さまに紹介していきたいと思ひます。（小野和則 / 丸森）



# ニュースポーツ 出前講座

## 小斎 玉入れ

7月2日に小斎小学校で開催されたPTA行事「競技玉入れ大会」にスポーツ推進委員2名で参加いたしました。競技自体は知っていましたが、実際にやるのは初めてで、指導するのはなかなか難しかったです。まだまだ知名度が低い競技だと思ひるので、今後も普及に務めて参ります。

当日、参加した約90名の皆さまとは、暑い体育館の中にも関わらず、楽しい時間を過ごすことができ、本当に嬉しく思ひます。また、今後様々な競技や技術を習得して出前講座に臨めればと思ひます。（佐藤拓也 / 館矢間）



## 丸小 まつり

9月3日、丸森小学校において「丸小まつり」が開催されました。当日は各種団体の方も参加しており、紙玉鉄砲や竹トンボなどの昔遊びのコーナーも設置されていました。その中に我々のニュースポーツ体験コーナーも入れていただき、「スカットボール」「バッコー」「RDチャレンジ」の3種目をみんなで楽しみ、大変盛りあがりしました。

これからも豊かなふれあいをとおして、心に残るようなニュースポーツの楽しさを知っていただけるよう、努めていきたいと思ひます。（加藤孝彦 / 小斎）

## 学び塾

“学び塾”に参加している26名の子どもたちに、ニュースポーツ5種目をグループに分かれて体験していただきました。対戦方式で得点や回数を競いながら楽しく競技することができました。

最終種目のプラズマカーリレーでは、ハンドルを動かしながら進む車を快調に走らせる子や、なかなか上手に動かせず苦勞していた子がいました。最後にはみんな上手に走らせることができ、ゴールの歓声が体育館に響きました。（益田恵美子 / 大張）

# 健康と福祉のつどい

10月23日に、丸森まちづくりセンターで開催された健康と福祉のつどいの中で、ニュースポーツ体験コーナーを設けました。今回は、スカットボール、デッキスティックゲームの2種目を体験していただきました。

当日は、子どもたちを中心に幅広い年齢層の方々に体験していただき、少しでもニュースポーツに触れる機会の提供につながったと思ひます。

毎年、2種目～3種目程度体験していただいておりますが、丸森町には他にも多数のニュースポーツがあります。これからも様々な場所で、紹介していきたいと思ひますので、よろしくお願ひします。（佐久間正美 / 筆甫）

# 丸森ウォークラリー大会

11月13日に、不動尊公園周辺で、ウォークラリー大会が開催されました。当日は、400名以上の方々に参加していただき、天気にも恵まれ多くの参加者が上着を脱ぎ、腰にまいて歩いていました。お昼には「Tae-chu」のミニライブもあり、充実した1日を過ごすことができました。今年もみなさんも「健康寿命」や「思い出」にウォークラリー大会に参加してみたいと思ひませんか？（池田将人 / 丸森）



# ニュースポーツ紹介



フラバールバレー

今回は、ユニークなバレーボールを紹介します。コートはバドミントンコート、1チーム5人でプレーし、ボールは変形ボールを使用します（ボールの方向が読めないところが面白い）。ラリーポイント制で21点先取。サーブはコートの中央からアンダーハンドで相手コートへ入れます。サーブ後はワンバウンドでタッチし3回以内に返します。ひとり1回しか触れない、1回で返さない、ネットの高さを変えるなど、独自のルールを作って楽しむのもいいですね。（谷津寿美子 / 耕野）

プラズマカーは、ハンドルを左右にスイングさせることによって動くエコカーです。小回りが利き、前進・後退・左右旋回も可能です。直進するには、ハンドルをゆっくり左右に動かします。徐々にハンドルを小刻みに動かすと、さらにスピードアップします。旋回はある程度のスピードをつけ、ゆっくりと旋回方向にハンドルを切ります。なれてきたら、レースを楽しみましょう。直線レースからスラロームにステップアップすると良いと思ひます。（高橋一典 / 大内）



プラズマカー

【出前講座とは】お気軽に生涯学習課へご相談下さい♪  
地域で行われる学習会、任意で集まったグループ、学校などの学習活動に対して、講師を派遣しております。町内に在住・勤務・在学者でつくるおのおの10名以上の団体又はグループが利用でき、学習内容に応じた講師を派遣し、学習を支援しております。この出前講座を利用し、スポーツ推進委員が皆さまのところに出向き、ニュースポーツの指導や紹介などを行います！