

平成23～24年度

# 丸森町スポーツ推進委員だより

編集・発行

丸森町スポーツ推進委員会

〒981-2192 丸森町字鳥屋 120


丸森町教育委員会生涯学習課内

丸森町スポーツ推進委員だよりの発行に寄せて



丸森町スポーツ推進委員会長 池田 将人

早春の候、皆さまには益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。さて、この度私達「スポーツ推進委員」の第1回広報紙発行にあたり、私達の紹介をさせていただきます。スポーツ推進委員はこれまで「体育指導委員」という名称で活動してきましたが、昨年国のスポーツ基本法が制定され「スポーツ推進委員」と名称変更になりました。丸森町では10名の委員があり、スポーツ振興・推進の為にニュースポーツを主に、様々な活動に取り組んでおります。健康のために少しでも体を動かしたい、地域の方々との交流の場にニュースポーツを体験してみたいという方は私達スポーツ推進委員、または丸森町教育委員会生涯学習課にお気軽にご相談下さい。最後に、広報の作成・発行にご協力を頂いた生涯学習課の方々に厚く御礼申し上げ、会長挨拶とさせていただきます。

スポーツ推進委員とは 

生涯学習課より

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及のためニュースポーツの実技指導、その他の指導・助言を行うことを目的に、町民の中から選ばれ、教育委員会から委嘱された方々です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため、各地域でスポーツの推進に努めていただくとともに、町が企画した各スポーツ事業への協力もお願いしております。また、委員の皆さんの結束力は強く、とても良い雰囲気でも活動しております。さらに、自主研修会の企画や先進地視察研修会などにも積極的に参加しており、スポーツ推進委員としてのさらなる向上に励んでおります。

## 丸森町スポーツ推進委員紹介（任期：平成23年度～平成24年度）

<p>会長：池田将人</p>  <p>ぜひニュースポーツを体験して下さい（丸森）</p>	<p>副会長：加藤孝彦</p>  <p>皆様にご指導頂き、楽しく活動したい（小斎）</p>	<p>総務部長：谷津寿美子</p>  <p>何でも一生懸命。よろしくお祈いします（耕野）</p>	<p>研修部長：小野和則</p>  <p>肩ヒジ張らず、背筋を伸ばしていきます（丸森）</p>	<p>委員：佐藤正一</p>  <p>一年目ですがよろしくお祈いします（金山）</p>
<p>委員：佐久間正美</p>  <p>スポーツを通して心と身体を健康に。（筆甫）</p>	<p>委員：目黒孝一</p>  <p>健康第一！スポーツを楽しみましょう（大内）</p>	<p>委員：高橋一典</p>  <p>一緒に楽しんでやりたいと思います（大内）</p>	<p>委員：佐藤智子</p>  <p>丸森の委員は、皆思いやりのある仲間です（館矢間）</p>	<p>委員：益田恵美子</p>  <p>いつも元気に楽しく安全に運動しましょう（大張）</p>

## 平成24年度東北地区スポーツ推進委員研修会に参加しました



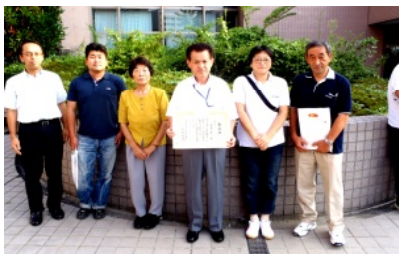
昭和37年に仙台市で第1回東北地区研修会が開かれて今年度で50回という記念すべき大会が仙台サンプラザホールを会場に盛大に開催されました。東北地区6県からスポーツ推進委員及び生涯スポーツ関係者1,300名と、仙台市の広報誌で参加を呼びかけた市民招待者300名の参加者で1日目は「表彰式・アトラクション・記念講演」が行われ、東北地区スポーツ推進委員功労者表彰には、丸森町から目黒孝一委員が受賞されました。記念講演については「脳トレ」で有名な東北大学加齢医科学研究所教授「川島隆太氏」による講演で、脳と生活習慣の関わりを分かりやすく、そして楽しくお話をして頂いたことで会場からは笑いが絶えず、参加者は大変満足した様子でした。

## 東北地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞して(平成24年度)

スポーツ推進委員 目黒 孝一

この度、平成24年度東北地区スポーツ推進委員功労賞を受賞しました。思えば20数年前、体育指導委員(体指)として任命を受け、ニュースポーツの研修や各地区の体指の方々との交流など全てが私にとって勉強でした。そこで得た経験をどう伝えるか、普及させるかがスポーツ推進委員の役割であると思います。

私達の活動が皆様の健康づくりの一助になれば



幸いです。最後に、支えてくれた家族や、地区の皆さまに感謝申し上げ、挨拶とさせていただきます。

## 30年勤続体育指導委員表彰を受賞して(平成23年度)

スポーツ推進委員 佐藤 智子



平成23年11月10日全国体育指導委員研究協議会が東京体育館で行われ、その席で30年勤続表彰を受けました。これも町当局はじめ、仲間達のご指導とご支援のおかげと心より感謝申し上げます。この活動を長年続けていたおかげで、ニュースポーツを皆で楽しく行なえました。今でも、グラウンドゴルフやペタンクを地区の方々と一緒に楽しんでいます。今後も地域のスポーツ活動に積極的に携わりたいと思います。

## 東北地区体育指導委員連絡協議会表彰を受賞して(平成23年度)

スポーツ推進委員 小野 和則

去る、平成23年7月22日、東北地区体育指導委員功労者表彰を受賞することができました。これもひとえに、家族の理解と、共に活動してきた仲間達の支えに心から感謝申し上げます。



スポーツ推進委員が町の生涯スポーツの中心的な役割として積極的に様々なことに挑戦し、日常的なスポーツ活動ができる環境作りに関わっていければと感じています。今後とも、皆さまのご指導、ご鞭撻をよろしくお願いします。

# スポーツ推進委員活動紹介

## 平成24年度丸森町スポーツ推進委員移動研修会

9月29日、山形県のそばと鮎のヤナ漁が有名な白鷹町のスポーツ推進委員の皆さんと情報交換や実技研修をしてきました。

実技は、室内競技のスポーツ吹き矢で、精神を集中し腹式呼吸を使い、的をめがけ矢を吹くことで身体に良い効果があるということでした。パドルテニスは、公式テニスの



ミニ版で、ネットを挟みボールを打ち合い、少し動いただけで汗が流れ、良い運動になりました。

白鷹町では、スポーツ推進委員が吹き矢の用具を手づくりしたり、総合型スポーツクラブを通して運動の推進や健康づくり、仲間づくりと活躍していました。私たちも多くの人がスポーツに親しみ、体を動かすお手伝いができるよう、活動に活かしていきたいと思います。

## 丸森ウォークラリー大会（ニュースポーツ体験コーナー）

昨年11月11日、不動尊公園周辺において丸森ウォークラリー大会が開催され、県内各地より大勢の方々が参加され、深まりゆく秋の大自然の中で楽しい一日を満喫しておりました。特に子ども達にはニュースポーツ体験コーナーを設置して、昼食時間を利用しグラウンドダーツを体験してもらいました。グラウンドダーツは、グラウンドゴルフのクラブを使い点数が描いてあるマットにボールを打ち、止まったところの数字を得点とする競技で、年齢や体力に関係なく、気軽に楽しめる競技です。今回、この競技を体験していた子ども達も大変盛り上がり、何度も対戦し、生き生きとしたその姿にとっても感動しました。

今後も、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの普及や、多くの事業に積極的に参加し、丸森町の生涯スポーツ発展を目指したいです。



## スポーツ推進委員主管事業（ニュースポーツ普及事業）

昨年、12月2日に丸森中学校体育館で「健康と福祉のつどい」が開催されました。私達スポーツ推進委員も『ニュースポーツコーナー』でグラウンドダーツと羽根っこゲームを来場者に体験して頂きました。どちらのニュースポーツも子どもからお年寄りまで誰でも簡単にできるニュースポーツですので、指導する立場の私達が負けてしまうことも・・・(泣)

今回、初めて健康と福祉のつどいに私達スポーツ推進委員の主管事業として参加させて頂きましたが、大勢の方々に楽しんで頂いたことに大変嬉しく思いました。今年も「健康と福祉のつどい」に参加させて頂き、ニュースポーツの普及活動を行なっていきたいと思ひます。

ぜひ、今年は皆さんも参加して下さいね



# みんなでやってみよう ~ニュースポーツ紹介~

## グラウンド・ダーツを紹介します！

ダーツのような円形の的を狙い、スタートライン上からグラウンドゴルフのスティックでボールを打ち、得点を競うゲームです。チームの人数は同数とし、先攻・後攻を決め交互に1人ずつ打っていきます。的は外側から1～5点になります。ゲーム中、的内に止まったボールはそのままにしてゲームを続けます。そのボールをカーリングのように敵の球を外に弾きだしたり、味方の球を内側に入れ、高得点を狙って当てるのも有効です。プレイ終了後、ボールが停止した位置の点数を得点とし、的外は0点とします。的のラインの真上に停止した場合は、得点の低い方とします。子どもから高齢者まで楽しめるスポーツです。

### ニュースポーツに関するお問い合わせ

丸森町教育委員会生涯学習課に20種類程度ニュースポーツを用意しています。

地区の事業、イベント等でニュースポーツをお考えの際にはお気軽にご相談下さい。



## スポーツ推進委員派遣事業（丸森小学校）

丸森町生涯学習のまちづくり出前講座の依頼を受け丸森小学校に行ってきました。

10月16日の午後、53名の親子と「キンボールスポーツ」のボールを使い、転がしジャンケン陣取りやグループのみんなでボールを運ぶゲーム、鬼二人がボールを転がし他のチームに当てる鬼ごっこをしました。大きなボールに、ほとんどの人が初めて触ったようでしたが、親子で手を取り、声をかけ、体育館を駆け回り、けがもなく元気に心地よい汗を流し、楽しく体を動かすことができました。



## 年間事業紹介

4月：第1回丸森町スポーツ推進委員会議	10月：歩こう歩こうみんなで歩こう（派遣）
5月：大河原地区スポーツ推進委員第1回研修会	11月：丸森ウォークラリー大会（派遣）
6月：第1回総務部会・研修部会	12月：健康と福祉のつどい（主管事業）
7月：第2回丸森町スポーツ推進委員会議	1月：第3回丸森町スポーツ推進委員会議
8月：大河原地区ヘルシーふるさとスポーツ祭	2月：大河原地区スポーツ推進委員第2回研修会
9月：丸森町スポーツ推進委員先進地視察研修	3月：広報紙「スポーツ推進委員だより」発行

## 編集後記 *Editor's Voice*

「生涯スポーツ」をご存知ですか？自分のライフサイクルに適したスポーツを楽しみながら継続していくことです。健康維持だけではなく、精神面・協調性・生活習慣の育成等スポーツから学ぶことはたくさんあります。推進委員は皆さんがいつまでも心身共に元気でいられるようお手伝いします。

さて、記念すべき第1号を無事発行することができました。充実した内容の広報紙を目指してまいります！！よろしくお祈りします。

総務部長 谷津 寿美子