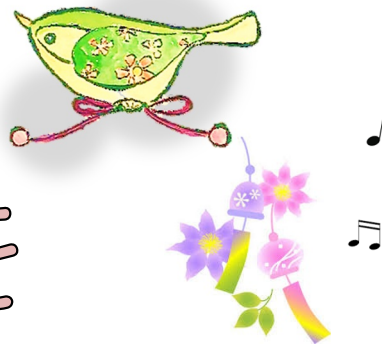


うぐいす

ニュースポーツを

楽しもう！！



ニュースポーツとは一般に、勝敗にこだわらずレクリエーションの一環として気軽に楽しむことを目的とした運動のことをいいます。

対象年齢は様々ですが、ほかの一般的なスポーツよりも簡単で世代を問わずに参加できるものが多くあります。

丸森町では 3 2 種類(裏面参照)のニュースポーツ用具を取り揃えており、貸出も行っております。

また、講師を派遣し、ニュースポーツの指導、説明等も行っています。



ニュースポーツを楽しみたい方は



丸森町では様々なものに興味を持ち、学習してもらうために出前講座を実施しています。その中でスポーツ推進委員などがニュースポーツの指導もしており、講座は基本無料です。

町内に在住、在勤、在学者で作る団体(講座のための任意グループでも可)でおおむね 10 名以上の参加があれば、どなたでも申込みできます。お気軽に生涯学習課にご相談ください。



ドッチビー



ドッチボールのボールの代わりにウレタンスポンジでできたfrisbeeで行うスポーツです。



ディスコン



黄色の的に向かってディスクを投げます。ディスクはリパーシブルになっており、ひっくり返ると相手のディスクとしてカウントします。的に近いディスクの数を競います。





ニュースポーツの紹介



品名	対象	人数	種目概要
1 グラウンドゴルフ(ホールセット)	小学生～高齢者	1人～	木製のクラブでボールを打ち、ゴールを狙う。
2 ダーツボード	小学生～高齢者	1人～	一般的なダーツ。
3 ティーボール	小学生～一般	1チーム8人	ティーにボールを設置し、打つ競技。投手の投球なし。
4 シャフルボード	小学生～一般	2人～	ディスク(円盤)を押し出し、得点盤上にのせる。
5 グラウンドダーツ	小学生～高齢者	2人～	グラウンドゴルフのスティックで約4m四方の的を狙って打つ。
6 ターゲットパードゴルフ	中学生～一般	2人～	合成樹脂の羽根つきボールをゴルフクラブで打つミニゴルフ
7 ニチレクボール(室内用)	小学生～高齢者	1チーム3人	小さなピュット(目標球)に、ボールを投げ合い、より近づけることによって得点を競うゲーム。
8 ペタンク(屋外用)			
9 ユニカール	小学生～高齢者	1チーム3人	カーリングの陸上版ストーンを滑らせて得点を競うゲーム。
10 RDチャレンジ	小学生～高齢者	1人～	フリスビーを9分割に分かれた的にあてるストラックアウト。
11 キンボール	小学生(高)～一般	1チーム4人	4名1組×3チームで大きなボールを打ち合う。
12 キャッチング・ザ・スティック	小学生～一般	5人程度～	横一列に右端から8人が1人2本のスティックを持ち反対へ移動。
13 ディスクゴール	小学生～高齢者	1人～	ディスクを投げて、何回入るかを競うゲーム。
14 オーバルボール	小学生～高齢者	2人～	四方から楕円ボールを得点台に転がし、得点を競うゲーム。
15 チュックボール	中学生～一般	1チーム7人	コートのエンドラインに置かれたネットにボールをシュートする。
16 ディスコン	小学生～高齢者	2人～	6枚の円盤を投げ、よりポイントに近いチームの勝ち。
17 アクキュラシーゴール	小学生～一般	1人～	7箇所地点から4枚のディスクを投げ、そのうち何枚入るか競う。
18 インディアカ	小学生～一般	1チーム4人	バドミントンのネットを利用し、大きな羽をバレー方式で競技する。
19 羽根っこゲーム	小学生・高齢者	2人～	シートに描かれた得点を狙って、羽を投げ入れるゲーム
20 射的ゲーム	小学生・高齢者	2人～	一般的な射的に近いゲーム
21 ドッジビー	小学生～一般	10人～	専用のフリスビーを使用したドッジボール形式
22 家庭バレーボール	小学生～一般	1チーム4人	ソフトバレーボールを使用
23 ラダーゲッター	小学生～一般	2人～	紐でつながっている2つのボールをはしごに引っ掛けて点数を競う。
24 バッコー	小学生～高齢者	2人～	お手玉のような袋を傾斜したボードの穴に向かってなげ入れる
25 スカットボール	小学生～高齢者	2人～	ゲートボールに類似。台の穴に打ち入れて点数を競う競技
26 エアボールゲーム	小学生～一般	1チーム3人	大きなボールを大きな布で返し合うゲーム
27 わなげQ&9	小学生～高齢者	2人～	一般的なわなげ。形の変更可能
28 長縄とび(ロープジャンプ)	小学生～一般	10人程度	一般的な長縄とび
29 デッキスティックゲーム	小学生～高齢者	2人～	シャフルボード、カーリング、陣取りゲームの3種類
30 フリンゴ	小学生～一般	2人～	バドミントンコートで競技するレクリエーションスポーツ
31 フラバールバレー	小学生～一般	1チーム4人	楕円形のビニールボールを使用するバレーボール。
32 プラズマカー	小学生～高齢者	1人～	ハンドルを動かすだけで前後進、方向転換自由。

8月のこよみ

- 4日 チャレンジスクール
- 5日 齋理蔵の講座
- 6日 丸森少年剣道練成大会
- 8日～10日 山の子キャンプ
- 12日 アクリル絵画入門
- 18日 チャレンジスクール
- 19日 学び支援体験活動
アクリル絵画入門
- 26日 齋理蔵の講座移動研修
- 27日 宮城ヘルシーふるさとスポーツ祭管内大会

