

## 受講者募集

# 認知症サポーター養成講座

～ 認知症を学び地域で支え合いましょう～



認知症は誰にでも起こりうる脳の病気で、とても身近なものです。いつ自分や家族、友人などが認知症になるかわかりません。

あなたも「認知症サポーター」として認知症の人やその家族を支え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指してみませんか？

## 認知症サポーターとは？

特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

## 養成講座の内容

【対象】 子どもから高齢者までどなたでも受講可能

【内容】 ・認知症の症状についての理解  
・認知症の方への接し方 など

【受講時間】 60～90分程度

【講師】 キャラバン・メイト

(所定の講習を受講した、認知症サポーター養成講座の講師役)



地域の集まりや学校など、みなさんのグループや団体、職場に講師(キャラバン・メイト)が伺い、講座を開催します。

お友達、お仲間など集まりましたら、お気軽にご連絡ください！

## 連絡先

**丸森よりそいセンター**

(丸森町地域包括支援センター)

**0224-72-3023**