

あ、ここ、いいかも  
が見つかるかもしれません。

はじめての一步

丸  森  
MARUMORI  
SANPO

さんほ   
丸森を知る編



宮城県丸森町 | 移住ガイド

[ 移住者相談窓口 ]

まるもり移住・定住サポートセンター「じゅーぴたっ」

〒981-2103

宮城県伊具郡丸森町館矢間山田字土手下102 丸森駅舎内

TEL 0224-87-7837 FAX 0224-87-8816

<https://ju-pita.com/>



[ お問い合わせ ]

丸森町役場 子育て定住推進課 定住推進班

〒981-2192

宮城県伊具郡丸森町字鳥屋120

TEL 0224-51-9905 FAX 0224-72-3040

<https://www.town.marumori.miyagi.jp/>



無機抗菌剤・印刷  
印刷面  
JP0122418A0001U

SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。

# はじめは、 その一歩から

宮城と福島の間境

山々と阿武隈川に抱かれた

自然豊かなところ。

かつて阿武隈川の舟運で栄えたこの町は

今も地域で助け合う精神や

若者からシニアまでチャレンジ精神旺盛な

不思議なにぎわいのある町。

まずは町の雰囲気や歴史

人々を訪ねてみませんか？

あなたが踏み出すその一歩から

「あ、ここ、いいかも」が

見つかるかもしれません。



宮城県

丸森町

丸森町移住定住PRキャラクター  
**まねき丸**

好きな食べ物：丸森産米のご飯と  
野菜たっぷり味噌汁  
趣味：まち歩き、星空を眺めること  
特技：おもしろい情報を集めること

かつて養蚕が盛んだった丸森町では、  
蚕を襲うネズミを退治してくれる猫を大切に  
していました。今でも石碑や石像の「猫  
神さま」が数多く祀られています。

丸森と  
猫



丸森町

面積：273.30km<sup>2</sup>

人口：12,225人  
(男：6,153人、女：6,072人)

世帯数：4,933世帯

※令和4年11月末現在

アクセス

東京から	電車	東京駅	—	東北新幹線	—	福島駅	—	阿武隈急行	—	丸森駅	約3時間
仙台から	電車	仙台駅	—	東北本線	—	槻木駅	—	阿武隈急行	—	丸森駅	約1時間
	車	仙台	—	東北自動車道	—	白石IC	—				約1時間30分
		仙台	—	仙台東部道路・常磐自動車道	—	山元IC	—				約1時間30分



Marumori Map



子どもたちの笑い声が響くキャンプ場の賑わい。つなぐ棚田遺産にも選ばれている棚田が映す夜明けに、路傍には猫の姿が刻まれた石碑。そして産直で地元の人たちとおしゃべり。自分だけの特別な時間を探しに来ませんか？

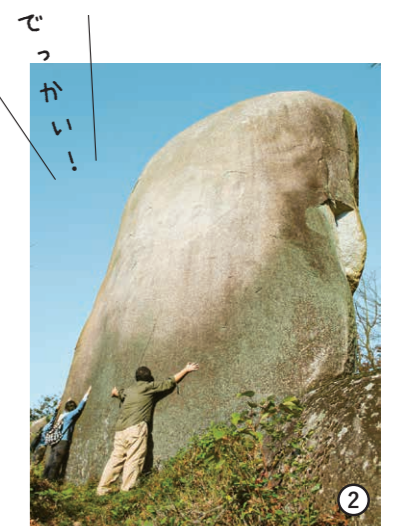


# まるもり 散歩策



Walk in Marumori

あふれる町で  
人々の笑顔  
水の輝き  
里山の恵みと



日本の原風景が残り、四季折々の自然が楽しめる丸森町。舟下りが楽しめる阿武隈川は、舟運を通して町に繁栄をもたらしました。中心部には今も、蔵屋敷のある街並みが残っています。

# 人が優しく 温かく、 自然豊か!

夜にごはんに行ける  
お店が少ない…

実地で教えてもらえる。

## 生活の知恵を

教科書には載っていない



# 丸森の 本音

アポなしで  
突然訪ねて  
来る人も…

若いだけでなく、  
シニアも挑戦する  
気概に溢れています。

魅力的な人が  
たくさんいる町!

サルやいのししを  
間近で見ましたΣ(・ω・ノ)ノ!

カメムシがいっぱい。  
慣れれば手で安全に  
取り除けるように  
なります。

人と繋がりがり  
ながら暮らせる町です。

夏と冬の気温の  
寒暖差が想定以上

薪割り、消防団、五右衛門風呂…  
新しい経験が  
100個以上!

満月が作る  
月虹を見ました。  
天気の変わりやすい丸森ならではの。

何もないと思いきや、

移住者を受け入れる  
文化があるので、  
スムーズに地域に  
溶け込むことが  
出来ました。

何でもある  
田舎

協力隊の先輩や  
同期も多いので、  
プライベートの時間も  
楽しく過ごしています。

覚悟していた  
より不便では  
なかった(笑)。

野菜やお惣菜など、  
おすそ分け  
の文化が楽しい!

人のうわさが広まりやすい…

湿度が高め。  
カビの原因にもなるので、  
家選びの際には注意。

のんびりした  
暮らしを想像して  
いましたが、  
結構忙しいデス。

丸森大橋からの  
夕焼けは  
本当にきれいな!

まねき丸からの豆知識!  
丸森は1日の寒暖差が大きいこゃ〜  
そして、同じ丸森でも町の中心部と  
山間部では、気温や降雪量に  
違いがあるんだにゃ〜

道路が狭い…

貨幣経済に頼らない  
物々交換がある。

味のある個人経営の  
飲食店がいっぱい★

とした時間が流れています。  
と近所さんの顔が見える  
関係ならではの安心感。

# ゆっくり

住民や役場の  
サポートがしっかりしているので安心♪

特に冬の星空、最高。  
星空がとってもきれいです。

※丸森町に着任した地域おこし協力隊はのべ51人に上ります。(2022年11月現在)

### 車

- 自家用車はあった方が便利! 1人1台車を保有していることが多い。農家さんはプラス軽トラ!
- ガソリン代: 車1台あたり約5千円/月 ※移動距離により異なる。
- 車検費用: 軽自動車約8万円/回 ※車種により異なる。
- 冬はスタッドレスタイヤへの交換が必要。

### 住居

- 民間賃貸アパート 5万~6万円台 (1LDK~2LDK)
- 民間分譲地 土地価格:1坪あたり約5万円 面積:1区画あたり約90坪

### お財布事情

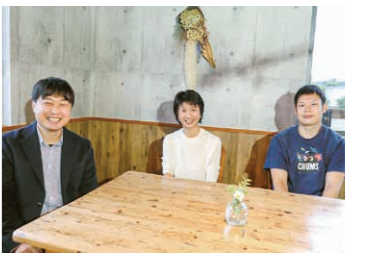
丸森の暮らしの  
お財布事情

真冬日 最高気温 0°C未満	冬日 最低気温 0°C未満	熱帯夜 最低気温 25°C以上	猛暑日 最高気温 35°C以上	平均気温	
0.4日	97.8日	1.4日	5日	13.0°C	丸森町
1.2日	52.2日	7.2日	2日(2.2日)	13.7°C	仙台市
0日	12.6日	28.6日	11日(10.8日)	16.6°C	東京

※気象庁の過去5年間(2018~2022年)のデータから、子育て定住推進課が積算。

丸森の  
お天気事情





移住先に丸森町を選んだ理由を教えてください

**橋本さん**…一言でいえば直感です。妻も私も田舎の出身ですし、子どもが生まれたら都会では子育てしづらいと思います、全国で移住先を探していました。何十ヶ所と見て回り、最後にご紹介いただいたのが丸森でした。縁もゆかりもなかったのですが、こちらで宿泊して地域おこし協力隊の方々とお話ししたり、農業をやっている方の暮らしを見せていただき、雰囲気や肌感覚から妻と意見が一致して、ここに決めました。

**中津川さん**…子育てをするのにいい環境だと思える自然があり、私も仕事をしているので自分のやりたい仕事がこの町で出来そうだと感じたからです。また行政側の支援体制が私の求めているものでした。飲食店を経営する物件を探す際の積極的な協力体制、助成金・補助金の情報もかなり細かくいただき、地域の方々もご紹介くださって、そういった体制のところは珍しく、とても気に入りました。

**谷口さん**…私は北海道出身で、丸森に来るまで宮城県内の会社で働いており、これまでの価値感や人生をぐるっと変えるくらいの気持ちで地域おこし協力隊に応募しました。橋本さんと同



移住を決める時にネックになったことは？

**橋本さん**…夫婦ともに全国どこでもいから移住したいと思っていたので、ネックになったことは特にありません。幸い東京の仕事はこちらに持ち込むことが出来ましたし、新幹線の白石蔵王駅が近く、東京に出るのも簡単なので、結構いい環境だと思っています。

**中津川さん**…私も東京での生活が長く、仕事をどうするかがネックでしたが、橋本さんがおっしゃったように丸森は東京に近いので、子どもが新しい環境に慣れるか、学校にすぐ馴染めるかという心配もありましたが、数秒で馴染んでいましたね(笑)。親が思っている以上に子どもの順応力はすごいのだということと、移住してみて改めて感じました。

**谷口さん**…本人がどのくらい移住したいと思っているのか次第だと思えます。そもそも、移住する必要があるかというところまで自分で問うべきです。田舎で何をしたいか考える時、今あるものを全部捨てて、学び直すつもりで来ないと、今あるもの+田舎暮らしと考えると、絶対に何か取りこぼすし、失敗すると思うんです。あまり「答え」を求めて移住しないほうがいいのかなと思います。



これからやってみたいこと&移住希望者へのエールを！



**谷口さん**…空き家を使って大人の秘密基地を作って遊びたいと考えています。移住を考えると、一度自分の持っている価値

# MARUMORI TALKING

～仕事と生活を楽しむコツ～

座談会の様子を動画でもご覧いただけます。



生まれも暮らしも、お仕事も三者三様。  
でも「ここだ!」という直感と同じ?  
移住の先輩たちに丸森の暮らしを聞きました。



実際に移住してみて、丸森暮らしの感想は？

じょうに直感もあつたと思いますし、来てみたらとても良いところでした。それまでは会社がすべてでしたが、今は様々な方と知り合い、人生の再発見をしているような日々です。

**中津川さん**…どストライクの生活環境で、楽しくやらせていただいています。朝5時半に隣のおじいちゃんが野菜を持って来てくれるので、起きる時間がすく早くまりました(笑)。  
**谷口さん**…それまでは会社で仕事をして給料を得るとい価値観で生きてきました。安定のない地域おこし協力隊になるのは結構不安もあったのですが、丸森に来てみて様々なことに気づきました。何かをやるうと思って何かを捨てると、新しいものが入ってくるというのを強く感じています。道端に生えている草の名前を覚えたり、天気予報など自然に対して敏感になりました。

**橋本さん**…私も中津川さんと同じくストライクで、本当にこんなに幸せでいいのかというくらい、とても楽しい暮らしです。通勤時間も以前より短くなり、家にいることも結構多くなったので、子どもと遊ぶ時間も増えました。周りの方々にもとても良くしていただいております。ここに腰を落ち着けるとい意味で一軒家を購入しました。田舎は人との距離が近いと言いますが、この土地柄なのか適度な距離をお互いに保っているのです、とても暮らしやすい土地だと思っています。

を捨ててみることに。自分のなかで必要以上に自分を縛っていることは絶対にあると思います。自分の価値を見つけて直すことは、その結果移住に至らなくても、行動を起こすことがとても大事ななと思います。

**中津川さん**…今のお店のスタッフは、子育て中のママさんたちを中心に採用させていただいています。スタッフも仕事を任せられるくらいに育ってくれています。娘との時間を増やしたいと思う一方で、小規模でも子育てしながら働きやすい事業を増やしたいですね。少子高齢化が進む地域では、女性が子育てしながら働きやすくなるのが大切だと思うので、何か形に出来ればいいなと思っています。私もびっくりしたのですが、丸森町は「よそ者、どんだん来い」というか、ウエルカムな町民性がすごくあるので、ぜひ気軽に、一度足を運んでいただければと思います。

中津川 かつりさん(福島県出身)

コロナを機に福島にUターンし、2021年4月に丸森に移住。フルーツサンドや地元食材を使ったランチプレート、お惣菜が人気のMARUMORI CAFEをオープン。田舎暮らしは小学生の娘さんの希望でもあったか。

どストライクな生活環境！

谷口 泰生さん(北海道出身)

2017年4月に地域おこし協力隊として丸森に移住し、現在は会社で就職して丸森から通勤しています。副業として、空き家を改装し昨年からは民泊事業を立ち上げ、移住事業にも関わっています。

丸森町で人生の再発見！

橋本 拓郎さん(熊本県出身)

2019年2月に横浜市から移住。システムエンジニアとして仙台支社に転勤の形で勤務地を変更し、阿武隈急行で通勤カフェワークで仕事をこなしています。奥様は地域おこし協力隊、3歳男の子のパパ。

家族との時間が増えました！



System Engineer システムエンジニア



Office Worker 会社員



Cafe Owner カフェオーナー





## お買い物

おススメは何といっても直売所。新鮮な野菜や、お母さんたち手づくりのお惣菜、お菓子が並んでいます。衣類や雑貨・家具などは、休日に家族で町外のショッピングモールへ。

### 主要商業施設

- スーパーマーケット …… 3店
- コンビニエンスストア …… 5店
- ドラッグストア …… 2店
- ホームセンター …… 1店
- 直売所 …… 7店



## 飲食店

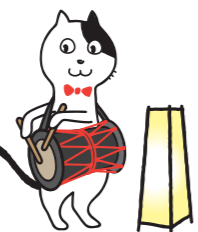
自家焙煎珈琲や丸森産の食材を使ったランチプレートから、焼き立てパンのお店や昔から町の人に愛されている食堂まで、その日の気分でバラエティーに富んだ食事が楽しめます。

- 町内35店  
(カフェ、ラーメン、寿司、焼き肉、パン、食堂など)



## イベント・アクティビティ

約70kmのロングライドが楽しめ、エイドも充実したサイクルフェスタ。幻想的な空間が一夜だけ現れる齋理幻夜。そして通年楽しめる不動尊公園キャンプ場など、楽しい催しやスポットがいっぱい☆



幻想的な  
なんだにゃ

### イベント

- 齋理幻夜(8月上旬)
- 不動尊公園キャンプ場
- サイクルフェスタ
- 阿武隈ライン舟下り(10月上旬)

### アクティビティ

### 中心部お買い物MAP



- スーパーマーケット
- コンビニエンスストア
- ▲ドラッグストア
- ◆ホームセンター
- ★直売所

基本的には  
食材等は町内。  
それ以外は  
近隣の市町で  
買い物する  
イメージにゃ〜



## 特産品

丸森町は里山からの自然の恵みが豊かなところ。春から初夏にかけては、獲れたてのたけのこが産直に並びます。また寒さが厳しい東北の保存食として、輪切りにした大根を茹でて串を通し、冬の寒さの中で干したへそ大根があります。また、ころ柿(干し柿)も丸森に伝わる食文化の一つです。

- たけのこ
- へそ大根
- ちび丸饅頭
- ころ柿
- 自然薯
- いざ初陣(コシヒカリ)



## 阿武隈急行

福島へ、仙台方面へ、通勤通学に便利な町民の足。サイクリストに便利なサイクルトレインや飯坂温泉入浴券付きの飯坂温泉日帰りさっぷがあるほか、イベント列車も走ります。

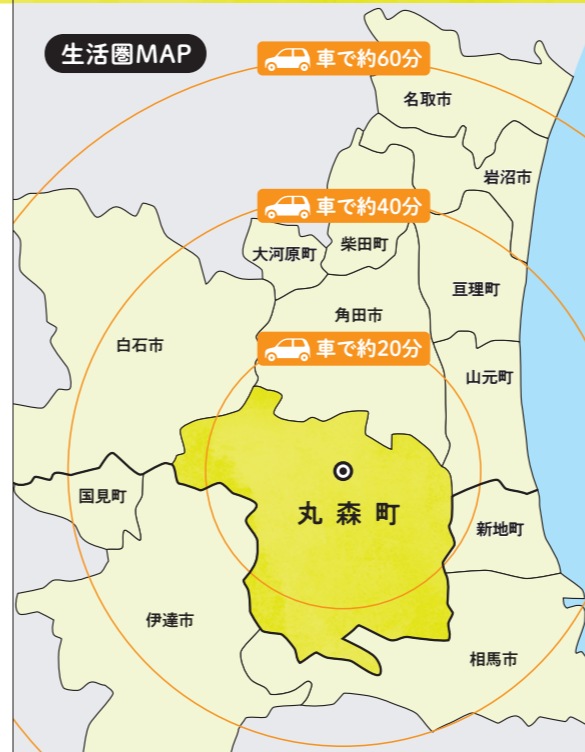


### 町内の駅

- 北丸森駅
- 丸森駅
- あぶくま駅

※仙台駅までの直通列車あり

### 生活圏MAP



※記載の所要時間は車で一般道を使用した際の目安の時間です。



## 教育機関

丸森町の保育所等の待機児童はもちろんゼロ。パパもママも安心です。2つの小学校に1つの中学校だから、町の子もみんなが友だち。高校では将来の進路目標に合わせて、実用的で専門的な学習ができます。

### 保育所・幼稚園・認定こども園

- 大内保育所
- 丸森たんぼぼこども園
- 丸森ひまわりこども園
- ひっぼ そのつ森保育園

### 小学校・中学校

- 丸森町立丸森小学校
- 丸森町立丸森中学校
- 丸森町立館矢間小学校

### 高等学校

- 宮城県伊具高等学校



## 医療機関

丸森病院では内科・外科・整形外科に対応するほか、町内には内科・歯科のクリニックもあるので安心です。近隣市町には総合病院、産婦人科病院、小児科クリニックがあります。

### 公立病院(町内)

- 丸森町国民健康保険丸森病院

### クリニック・歯科クリニック(町内)

- 三澤医院
- たてやま歯科クリニック
- 目黒歯科クリニック
- 山本医院
- 丸森歯科医院
- 谷津歯科医院

# 暮らしのガイド



毎日の暮らしを楽しもう♪

丸森は宮城と福島の県境にある町。

町のなかだけでも日頃のお買い物は十分できますが、

必要なものがあればちよつと隣の市や町へ。

実はとっても便利なロケーションなんです。



### スクールバス

通学はスクールバスがあるから便利。児童生徒の安全を第一に、災害発生時の対応も万全です。みんなでわいわい学校へ行こう!

学校から  
遠い地域でも  
大丈夫!



安心  
させ  
て



### 総合病院(近隣市町村)

- みやぎ県南中核病院 (大河原町)
- 公立刈田総合病院 (白石市)



穴戸 克美 さん・志津子 さん ご夫婦

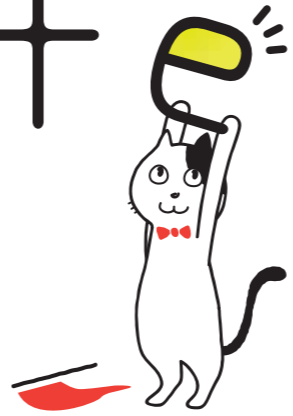
丸森生まれ、丸森育ち。克美さんは仙南地域の広域消防を退職後、農業を始める。台風被災後、農業復旧に向けて活動しながら、里山歩きガイドや「NPO法人じゅーびたっ」設立メンバーとして活動中。志津子さんは結婚後農業を始め、少量多品種の野菜を栽培。野菜ソムリエとして生産した野菜の普及に努めている。

丸森の魅力は「里山」。人と自然環境が調和していますし、山にある祠や道端の石碑に歴史や文化を感じるのも魅力のひとつです。移住希望の方とお会いして、町を案内しながら土地柄や人のことなどを出来る限りお伝えしています。移住してくる方は、我々とはちょっと視点が違って、丸森の魅力を新たに引き出してくれていますね。

志津子さん…私はずっと農業をやってお  
り、資格を取って日本野菜ソムリエ協会に入ってみたら、農業者は非常に少なく、飲食店や食に興味のある方がほとんどでした。そこで農業をしているだけでは絶対お付き合い出来ないような方々と出会い、様々な職業の方に丸森に来ていただきました。うちで収穫体験をしたり、コロナ前はまちづくりセンターをお借りして旬の野菜を使った料理教室なども開催していました。

町内にあるレストランのシェフがその日に使う野菜を買いに来たり、仙台圏からも買いにくるシェフもいます。生産者の野菜ソムリエならではの、野菜を通して丸森の魅力を発信していきます。食育に繋がるような活動もやりたいと考えています。

# 丸森 しゅ



丸森ってこんな町  
ここで暮らす  
地元のかたに  
聞きました。

野菜の美味しさと里山から  
丸森の魅力を発信したい。



ここに根を下ろして、  
ようやく自分が  
自分になりました。



早川 真理 さん

東京都出身。2004年に丸森に移住し、一度仕事で栃木に出たが、再び丸森で仕事をすべく「帰郷」。起業型地域おこし協力隊として活動し、里山時間体験宿&スイス家庭料理「ヒュッテ・モモ」をオープン。移住体験のお客様を多く受け入れている。



ヒュッテ・モモのある佐野地区は、町で一番最初に集落営農を始めた場所。休耕地がなく、本当にとってもきれいで、大事に農業を営んでいる地区です。川が流れ、周りが棚田で、里山の景観が美しく、この場所に一目惚れしました。学生時代からこういった宿をやりたいと考えていましたが、拠点が見つかるまでは、ずっと自分が自分ではないような気持ちでした。丸森に戻って仕事をするうちに、「私ここでやらないでどこでやるの?」と気がついたんです。

移住を考えて泊まりに来られるお客様には、自分がここに移住した経緯をパワーポイントでスライドにしてあるので、なぜここなのかや、丸森の魅力プレゼンさせていただいています。

ます。時間があれば近くの猫神様や海が見える県境にお連れしたり、私なりにミニツアーをやっています。うちの料理は野菜がメインで、地元の野菜がとにかく美味しく、それを喜んでいただいています。民宿ではありませんが、ランチや夜の居酒屋などもやっていて、地域の方々にも応援をいただいています。

昨年7月に地域おこし協力隊のBOG3人で空き家をリノベーションし、「シェアハウスたね家」をオープンさせました。4部屋あり、今後は民泊の申請もする予定なので、お試し移住やワーケーションが出来る場所になります。また今後は、地域の方々と移住者が混じり合って化学反応を起こせるような場所に盛り上げていきたいと思っています。

# 丸森町の支援制度

丸森町ではさまざまな支援制度をご準備しております。「お金」や「仕事」、「住まい」に関する支援であなたをサポート。地方移住がグッと身近になるかもしれません。



## 起業・就農支援

あなたのチャレンジを全力サポート。夢の実現をお手伝いします！

- 起業サポートセンター「丸森CULASTA」  
起業や経営に関する相談に応えるワンストップ窓口
- 起業チャレンジ補助金
- 空き店舗等活用・承継事業補助金
- 新規就農者支援

詳しい内容はこちらから >>>



## 移住の支援

あなたが踏み出すその一歩を応援します。

- 移住支援金  
東京圏から移住される方に支援金があります
- 地域おこし協力隊  
地域おこし協力隊として移住することも選択肢の1つです

詳しい内容は  
こちらから

>>>



詳しい内容は  
こちらから

>>>



## 子育て支援

福祉や医療、教育を支え、パパやママと一緒に子育てしていきます。

- 第2子以降保育料等無料化
- 妊娠祝金、出産祝金
- 家事・育児支援サービス利用応援
- 子ども医療費助成（18歳の年度末まで）

詳しい内容はこちらから >>>



## 暮らしの支援

地方移住する際にネックになるのが家探し。町ではさまざまな形でサポートします。

- しあわせ丸森暮らし応援事業  
民間賃貸新生活応援、住宅取得支援、リフォーム支援、空き家改修・家財道具処分支援
- 若者定住促進住宅

詳しい内容はこちらから >>>



まるもり移住・定住サポートセンター



オンラインでの  
相談も  
可能にや〜

まるもりで暮らす、まるもりで働く、まるもりで遊ぶ、まるもりの元気。  
3つのお手伝いをしています。

移住者の玄関口

### 1 移住相談、サポート

丸森に移住をお考えの皆さんの「住まい」「暮らし」をサポートしています。農業にご興味ある方は実際に農家さんをご紹介し、話を伺うことが可能です。また、生活圏である近隣の市町のご紹介もできます。漠然と移住をお考えの方もお気軽にご相談ください。オンライン相談も対応可能です。



### 2 移住体験

移住先として丸森町が気になりましたら、ぜひ一度お越しください。お客様のご希望をお伺いし、オーダーメイドで移住体験プランを作成いたします。

### 3 空き家活用相談

空き家をお探しの方と空き家所有者さんのマッチングをおこなっています。空き家をお探しの方の希望をお伺いし、町内の空き家をご紹介します。

### STAFF VOICE

丸森町は「不便じゃない田舎」です！  
家族で移住してきて約3年、特に不便を感じることもなく自然豊かな環境と、あたたかい人たちに囲まれて落ち着いて子育てができています。  
移住を希望される方、試しに話を聞いてみたい方、どんな方にもことんお付き合いいたしますので、少しでも丸森町が気になりましたらお気軽にお問い合わせください。

まるもり移住・定住サポートセンター  
じゅーぴたっ



〒981-2103 宮城県伊具郡丸森町館矢間山田字土手下102 丸森駅舎内  
[営業時間] 10:00~19:00(土曜 10:00~17:00) [休日] 日曜、年末年始  
※事前にご連絡をいただければ、日曜日も移住相談等対応いたします。  
TEL 0224-87-7837 FAX 0224-87-8816 <https://ju-pita.com/>

