



パパサロン

のご案内

子育てが初めてのパパや仕事で忙しくお子さんと関わる時間がなかなか取れないパパを対象に、お子さんとの関わり方のヒントを学べるサロンを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。



第1回 ベビーマッサージ

- 【日時】 6月11日(日) 10:00～11:30
(受付 9:30～9:45)
- 【場所】 丸森町保健センター(丸森病院となり)
- 【定員】 15名程度(事前申込制)
- 【講師】 はぴま整体 -そらの和- (NPO法人 日本妊産婦整体協会会員)
目黒剛史さん、千草さん
- 【申込方法】 6月7日(水)までに
下記の連絡先へお申し込みください。
(申し込み時には、参加者氏名・住所・連絡先をお知らせください)
- 【材料代】 オイル代 200円(当日集金)
- 【対象者】 町内にお住まいの生後1か月～1歳未満のお子さんとお父さん
- 【持ち物】 ・タオル ・飲み物 動きやすい服装でご参加ください

同時にママを対象とした「ママサロン」を開催します！
「ヨガ・ストレッチ」「バスソルト作り」をして、
日ごろの子育てや家事の疲れをリフレッシュしましょう！
対象は生後1か月～1歳未満のお子さんのママです！
ぜひ、お気軽にご参加ください！

材料代 500円(当日集金)

【申し込み・お問い合わせ先】

WARASKO(わらすこ) (丸森町子育て定住推進課 子ども家庭班内)

電話：87-7521

メール：warasko@town.marumori.miyagi.jp



パパサロン

のご案内

子育てが初めてのパパや仕事で忙しくお子さんと関わる時間がなかなか取れないパパを対象に、お子さんとの関わり方のヒントを学べるサロンを開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。

第2回 おうちでできる！ふれあい遊び

- 【日時】 2月3日(土) 10:00～11:30
(受付 9:30～9:45)
- 【場所】 丸森町保健センター(丸森病院となり)
- 【定員】 15名程度(事前申込制)
- 【講師】 はぴまま整体 -そらの和- (NPO法人 日本妊産婦整体協会会員)
目黒剛史さん、千草さん
- 【申込方法】 1月31日(水)までに
下記の連絡先へお申し込みください。
(申し込み時には、参加者氏名・住所・連絡先をお知らせください)
- 【対象者】 町内のお住まいの1～2歳未満の
お子さんとパパ
- 【持ち物】 ・タオル ・飲み物 動きやすい服装でご参加ください

同時にママを対象とした「ママサロン」を開催します！

「ヨガ・ストレッチ」「バスソルト作り」をして、
日ごろの子育てや家事の疲れをリフレッシュしましょう！

対象は1～2歳未満のお子さんのママです！
ぜひ、お気軽にご参加ください！

材料代 500円(当日集金)

【申し込み・お問い合わせ先】

WARASKO(わらすこ) (丸森町子育て定住推進課 子ども家庭班内)

電話：87-7521

メール：warasko@town.marumori.miyagi.jp

