

同時開催  
第1回

# WARASKO サロンのご案内

【日時】 6月11日(日) 10:00 ~ 11:30 (受付 9:30 ~ 9:45)

【場所】 丸森町保健センター (丸森病院となり) 【定員】 15名程度 (事前申込制)

【講師】 はぴま整体 - そらの和 - (NPO法人 日本妊産婦整体協会会員) 目黒剛史さん、千草さん

【申込方法】 6月7日(水)までに下記の連絡先へお申し込みください。

(申し込み時には、参加者氏名・住所・連絡先をお知らせください)

【申し込み・お問い合わせ先】 電話またはメール、母子モからお申し込みください!

WARASKO(わらすこ) (丸森町子育て定住推進課 子ども家庭班内)

電話: 87-7521

メール: warasko@town.marumori.miyagi.jp



みんなで保健センターに行こう!



## ママサロン

### ヨガ・ストレッチ

【対象者】 町内のお住まいの  
生後1か月~1歳未満の  
お子さんのママ

【材料代】 500円(当日集金)

【持ち物】 ・母子健康手帳 ・タオル ・飲み物  
・参加同意書

様式はホームページからダウンロードできます  
動きやすい服装でご参加ください

参加費  
無料

「バスソルト作り」  
も行います!



## パパサロン

### ベビーマッサージ

【対象者】 町内のお住まいの  
生後1か月~1歳未満の  
お子さんとパパ

【材料代】 オイル代 200円(当日集金)

【持ち物】 ・タオル ・飲み物



同時開催  
第2回

# WARASKO サロンのご案内

【日時】 2月3日(土) 10:00 ~ 11:30 (受付 9:30 ~ 9:45)

【場所】 丸森町保健センター (丸森病院となり) 【定員】 15名程度 (事前申込制)

【講師】 はぴま整体 - そらの和 - (NPO法人 日本妊産婦整体協会会員) 目黒剛史さん、千草さん

【申込方法】 1月31日(水)までに下記の連絡先へお申し込みください。

(申し込み時には、参加者氏名・住所・連絡先をお知らせください)

【申し込み・お問い合わせ先】 電話またはメール、母子モからお申し込みください!

WARASKO(わらすこ) (丸森町子育て定住推進課 子ども家庭班内)

電話: 87-7521

メール: warasko@town.marumori.miyagi.jp



みんなで保健センターに行こう!



## ママサロン

### ヨガ・ストレッチ

【対象者】 町内のお住まいの  
生後1か月~1歳未満の  
お子さんのママ

【材料代】 500円(当日集金)

【持ち物】 ・母子健康手帳 ・タオル ・飲み物  
・参加同意書

様式はホームページからダウンロードできます  
動きやすい服装でご参加ください

参加費  
無料

「バスソルト作り」  
も行います!



## パパサロン

### おうちでできる! ふれあい遊び

【対象者】 町内のお住まいの  
生後1か月~1歳未満の  
お子さんとパパ

【材料代】 オイル代 200円(当日集金)

【持ち物】 ・タオル ・飲み物

