

江澤先生から生徒の皆さんへ

こんにちは！江澤です。

春の訪れと共に、新しい学年に向けて心機一転。特に受験生の皆さんにとっては、学習を「続ける力」が何より大切な時期です。

今回は、学習を続けるためのコツをお伝えします。受験に向けて、今からコツコツ準備を進めていきましょう！

継続力を高める！受験成功のカギは「続ける力」 (文責:江澤郭文)

受験勉強や学習は、短期間で成果を出すものではありません。「続けること」が何より重要です。毎日少しずつでも学習を続けることで、確実に学力が上がり、受験の準備が整います。成功に繋がるのは、「やらなければいけない」という気持ちではなく、「続けたい」というモチベーションです。

継続力を高めるための具体的手法

「毎日続ける」ことが最も効果的ですが、続けやすくするためには工夫が必要です。以下の方法を試してみてください

1.小さな目標設定

例えば「今日は英単語30個覚える」「数学の問題を10問解く」など、毎日の学習に小さな目標を立て、それを達成したら自分にご褒美を与えましょう。この「達成感」が学習を続けるモチベーションになります。

2.学習環境を整える

勉強を始める前に、静かな場所で集中できる環境を整えましょう。スマートフォンは遠くに置き、学習に集中できる環境を作ることが重要です。

3.学習の時間を固定化する

毎日同じ時間に学習することで、習慣化しやすくなります。例えば「朝食後の30分間」や「夕食後の1時間」を勉強タイムとして決めると、生活の中で学習を無理なく組み込めます。

次回は「検定に挑戦」についてお話しします。千里の道も一歩から!!
効率よく勉強を進めるためには計画を立てることが非常に重要です。
具体的な学習法と計画作成のポイントをお伝えしますので、お楽しみに！

★各種検定の助成について★

町内在住の小・中・高校生を対象とした、各種検定(英語・数学・漢字)の助成制度があります。検定の助成は、年に2回受けられます。1回とは言わずに、確実に合格するために、2回受験してみてください。この機会にぜひチャレンジしてみましょう。

【検定のメリット】

- ・学習の目標になる
- ・実力を客観的に知ることができる
- ・合格すると自信がつく
- ・高校受験で役立つ

※各種検定助成に関する御案内は、4月に中学校をとおり御案内します。