



Instagram

ホームページ

# 就職・転職 応援メニュー!

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。  
ご利用の際には登録が必要となります。

**無料 《予約制》**

## 初めて使う方や復習したい方など! Excel 初級講座

- ・データ入力～簡単な関数
- ・表計算ソフトの  
便利な活用方法



3/7 金 会場 大河原中央公民館  
定員 4名  
その他 貸 PC4 台

## 人間関係を円滑に ビジネスマナー講座

- ・社会人としてのルール、マナー
- ・敬語の使い方
- ・知っておくべきハラスメント
- ・お茶、コーヒーの出し方など

3/14 金 会場 大河原中央公民館  
定員 12名  
その他 持ち物：筆記用具

## 就職準備セミナー 面接対策講座

面接でよく問われる質問と  
相応しくない返答内容  
の確認



3/26 水 会場 大河原中央公民館  
定員 3名  
その他 持ち物：筆記用具

## 初めて使う方や復習したい方など! パソコン初心者講座

- ・電源の入れ方  
～簡単な文字入力
- ・基本操作を学ぶ



3/11 火 会場 大河原中央公民館  
定員 4名  
その他 貸 PC4 台

## 就職準備セミナー 応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成  
ポイントや迷わない志望動機  
の書き方のアドバイス



3/19 水 会場 大河原中央公民館  
定員 12名  
その他 持ち物：筆記用具

## 自学自習 パソコンスキルアップ 教室

- ① 13:15-14:00 ※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。
- ② 14:30-15:15
- ③ 15:45-16:30



3/6・13・27 会場 Orga ビル 2F  
定員 各4名  
その他 貸 PC 4台

毎週木

## 就職準備セミナー 自己分析講座

自分の長所や強みを知って  
応募書類の記載項目でもある  
自己PR文の作成のヒントに



3/12 水 会場 大河原中央公民館  
定員 12名  
その他 持ち物：筆記用具

## 就活中の方、お気軽にお越しください 出張相談会

パソコンを使って入力してみよう!  
履歴書作成(印刷可能)  
※USBメモリをご持参ください  
・タイピング練習  
・Word、Excelのスキルアップなど

3/21 金 会場 名取市文化会館  
定員 3名  
その他 貸 PC 有

## 就職個別相談

これまでの経験やご希望 不安に思うことなどを  
お伺いし 求人情報をご案内します

## 応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成  
面接対策 お手伝いします

## 企業訪問・職場見学/体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し  
自分が働いている姿をイメージしてみよう!

応募書類の  
添削をしてほしい

面接時のマナーや  
受け答えが不安



### ◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安  
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい  
Word・Excelを学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加  
カウンセリング

no.3

お仕事探しを  
お手伝い

no.4

応募支援  
職場見学  
職場体験

no.5

就職後も  
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

お問合せ  
お申込先

【利用時間】  
平日/第2・4土曜  
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075



※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。