

就職・転職 応援メニュー!

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》



就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに

5/14 水 会場 大河原中央公民館
定員 12名
その他 持ち物：筆記用具

就職準備セミナー

面接対策講座

面接でよく問われる質問と
相応しくない返答内容
の確認

5/28 水 会場 大河原中央公民館
定員 3名
その他 持ち物：筆記用具

自学自習

パソコンスキルアップ教室

①13:15-14:15 ※テキスト
(ワード・エクセルの基礎)を
準備しております。
②14:35-15:35
③15:55-16:55

5/1-8 会場 Orgaビル 2F
定員 各4名
その他 貸PC4台

※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス

5/21 水 会場 大河原中央公民館
定員 12名
その他 持ち物：筆記用具

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう!
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップ など

5/30 金 会場 名取市文化会館
定員 3名
その他 貸PC有

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう!

◆企業への問合せ・日時設定をお手伝いします
◆スタッフ同行で一人ひとりご案内します
◆働いている方々の様子を見学したり
人事担当者のお話を聞くことも可能です

※都合によりご希望に添えない場合もございます。
※みやサポへの登録が必要です。

就職個別相談

これまでの経験やご希望
不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します

応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策
お手伝いします

パソコンで書類作成したい方
面接時の練習をしたい方など
お気軽に
ご相談ください



◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excelを学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加
カウンセリング

no.3

お仕事探しを
お手伝い

no.4

応募支援
職場見学
職場体験

no.5

就職後も
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

