

就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》



就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに

7/ 9 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！
・履歴書作成(印刷可能)
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップ など

7/ 22 火 会場 名取市文化会館講義室2
定員 3名
14:00-16:30 その他 貸 PC 有

自学自習

パソコンスキルアップ教室

①13:15-14:15 ※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。
②14:35-15:35
③15:55-16:55

7/ 3-10 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
17-24-31 その他 貸 PC 4台 毎週木

※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。

初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数
・表計算ソフトの
便利な活用方法



7/ 11 金 会場 Orgaビル2F研修室
定員 4名
10:00-12:00 その他 貸 PC 4台

中高年齢層向け就活セミナー

コミュニケーション講座

人間関係の悩みは
他人との関わりではなく
自分自身との関わりがポイント！



7/ 23 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう！

◆企業への問合せ・日時設定をお手伝いします
◆スタッフ同行で一人ひとりご案内します
◆働いている方々の様子を見学したり
人事担当者のお話を聞くことも可能です



※都合によりご希望に添えない場合もございます。
※みやサポへの登録が必要です。

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス



7/ 16 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

就職準備セミナー

面接対策講座

面接でよく問われる質問と
相応しくない返答内容
の確認



7/ 30 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 3名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

就職個別相談

これまでの経験やご希望 不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します

応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策 お手伝いします

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう！



◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excelを学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加
カウンセリング

no.3

お仕事探しを
お手伝い

no.4

応募支援
職場見学
職場体験

no.5

就職後も
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30～17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

