

就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》



初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

- ・データ入力～簡単な関数
- ・表計算ソフトの
便利な活用方法



8/ **18** 月 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 4名
その他 貸 PC4 台

中高年齢層向け就活セミナー

コミュニケーション講座

人間関係の悩みは
他人との関わりではなく
自分自身との関わりがポイント！



8/ **27** 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
その他 持ち物：筆記用具

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう！

- ◆企業への問合せ・日時設定をお手伝いします
- ◆スタッフ同行で一人ひとりご案内します
- ◆働いている方々の様子を見学したり
人事担当者のお話を聞くことも可能です

※都合によりご希望に添えない場合もございます。
※みやサポへの登録が必要です。



初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

- ・データ入力～簡単な関数
- ・表計算ソフトの
便利な活用方法



8/ **25** 月 会場 つばめの杜ひだまりホール2階会議室③
定員 4名
その他 貸 PC4 台

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップ など

8/ **29** 金 会場 つばめの杜ひだまりホール2F会議室③
定員 3名
その他 貸 PC 有

就職個別相談

これまでの経験やご希望
不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します



応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策
お手伝いします



パソコンで書類作成したい方
面接時の練習をしたい方など
お気軽に
ご相談ください



※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップ など

8/ **26** 火 会場 名取市文化会館1F講義室2
定員 3名
その他 貸 PC 有

自学自習

パソコンスキルアップ教室

- ① 10:20-11:20 ※テキスト (ワード・エクセルの基礎) を準備しております。
- ② 12:45-13:45
- ③ 14:15-15:15
- ④ 15:45-16:45



8/ **7・14**
・21・28 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
その他 貸 PC 4 台 毎週 木



参加企業等、最新情報は
「みやぎシゴトサポートセンター」の
ホームページ、Instagram に
掲載いたします。

合同企業説明会

8月 **22** 金 日 企業のお話を直接聞けるチャンスです
14:00～16:00

- 【持ち物】 筆記用具
- ・仙南地域の求人、雇用形態多数！
 - ・参加企業 11 社 (予定)
 - ・参加無料、年齢不問！

入場
無料

服装
自由

当日参加
OK！

事前予約で
当日の受付が
スムーズに！

入退場
自由
(受付有)

★正社員を目指してる方！正社員求人の企業が参加

中高年齢層※1 支援業務 (※1) 概ね35～59歳のミドル層の方

★パート・フルタイムなど

多種多様な職種・雇用形態で自分に合ったお仕事探し！

職場見学や面接へ
スムーズに進める！

山元町防災拠点・山下地域交流センター
つばめの杜ひだまりホール1F文化研修ホール

宮城県亶理郡山元町つばめの杜 1-8 ※駐車場有

主催：みやぎシゴトサポートセンター大河原

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30～17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県亶理郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

