

ママの「働きたい」を応援！

子育てママの

無料

予約制

就職支援

- ・ いますぐ働きたいママ
 - ・ いずれ働きたいとお考えのママ
- 悩んでいること、聞かせてください。
お子様連れての来所も大丈夫です。

- ・ 子育てしながら働きたい。
- ・ 仕事と子育ての両立ってできるの？



- ・ 自分に合っている仕事はなんだろう。
- ・ なにから始めたらいいの？

- ・ 仕事と子育ての両立を希望するママを個別でサポートします。
 - ・ ご家庭の環境、今までのお仕事経験に応じて就職サポートはさまざま。
- 就労支援コーディネーターと一緒に
あなたに合ったお仕事プランを見つけましょう。

【応募書類作成】

志望動機のとめ方
履歴書の書き方を
アドバイス

【スキルアップ】

各種セミナー参加や
パソコンスキルを
アップできます

【職場見学】

応募前に職場の雰囲気や
業務内容を
確認できます

その他就職に役立つ支援メニューがございます。詳しくはお問合わせください。

みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。



Instagram



ホームページ

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

みやぎシゴトサポートセンター大河原

〒989-1201 宮城県柴田郡大河原町大谷字町向126-4 Orga1階



0120-318-314

TEL.0224-86-5075

お問合わせ
お申込先

【利用時間】
平日 / 第2・4土曜
9:30 ~ 17:30

事業主体 宮城県経済商工観光部雇用対策課

事業受託者

株式会社シグマテック

