

無 料

就職活動サポート

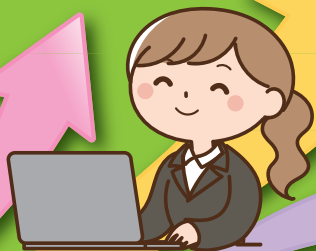
自学自習形式

パソコン スキルアップ教室



長い間触れておらず
復習したい方

就活のための
パソコン練習したい方



入力練習、資料作成
その他の活用 OK !

どうしてもココが分からないという方は、
一緒に解決しましょう!



資格を取得して
希望の職種を目指す!

履歴書・職務経歴書を
パソコンで作成

- ◆各種テキストを準備しております。(ワード・エクセルの基礎編・応用編)※ご自身での持ち込みも可能です。
- ◆みやサポPCにはデータ保存できませんので、必要な方はUSBメモリ等、記憶媒体をご準備ください。
- ※ウィルスチェックが必要です。スタッフにお声がけください。

毎週
木

予約制

各60分

年末年始・祝日除く



① 10:20-11:20

② 12:45-13:45

③ 14:15-15:15

④ 15:45-16:45

年齢問わずどなたでもご利用いただけます

講師はつきませんが、
パソコンスキルアップしたい方
のための時間を設けております



★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075 FAX 0224-86-5076



事業主体 宮城県経済商工観光部雇用対策課
事業受託者 株式会社 シグマテック

