

フリースペース まるもり 通信 Vo1.2

フリースペースまるもり通信をご覧いただき、ありがとうございます！
『フリースペースまるもり』は、ひきこもりにある方やそのご家族が、安全で安心して過ごせる居場所です。
今回は、9月のフリースペースまるもりでの様子をご紹介します。

9月にクッキングをしました♪

今回は、丸森町保健センターの調理室で、『ソース焼きそば』&『ナポリタン風焼きそば』を作りました。
焼きそばの麺が、ナポリタンに！(^ ^)！
みんなで、楽しく・おいしく・お腹いっぱいになりました。



みんなで具材を切って・・・



お肉が固まらないように、
ほぐして炒めて・・・



みんなで味見をしながら、
味を調えました。



2つの味の焼きそばが完成！
食べ比べをしました。



「いただきます」の前に、
みんなで乾杯！



食後は、
みんなでゆったりと
過ごしました。

クッキングを令和7年1月13日(火)にも予定しています。
当日、楽しく作れるメニューを考え中です♪

参加者
募集中！！

ご家族や支援者の相談も随時受け付けております。
詳しくは、丸森町保健福祉課 健康支援班までお問い合わせください。
(TEL:0224-51-9903)

