

就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》



就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに

11 / 12 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス

11 / 19 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

自学自習

パソコンスキルアップ教室

① 10:20-11:20 ※テキスト
② 12:45-13:45 (ワード・エクセルの基礎)を
③ 14:15-15:15 準備しております。
④ 15:45-16:45

11 / 6・13 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
14:00-16:00 貸 PC 4台
毎週 木

※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。

初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数
・表計算ソフトの
便利な活用方法



11 / 14 金 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 4名
10:00-12:00 貸 PC 4台

中高年齢層向け就活セミナー

アンガーマネジメント講座

・簡単な参加者自己紹介&グループワーク
・怒りと上手に付き合う方法
・ハラスメントとアンガーマネ
ジメントの必要性

11 / 21 金 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 8名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

就職個別相談

これまでの経験やご希望
不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します



応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策
お手伝いします



就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップ など

11 / 18 火 会場 増田公民館研修室2(4F)
定員 3名
13:40-16:30 貸 PC 有

就職準備セミナー

面接対策講座

面接でよく問われる質問と
相応しくない返答内容
の確認



11 / 26 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 3名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具



参加企業等、最新情報は
「みやぎシゴトサポートセンター」の
ホームページ、Instagram に
掲載いたします。

パソコンで書類作成したい方
面接時の練習をしたい方など
お気軽に
ご相談ください



合同企業説明会

企業のお話を直接聞けるチャンスです

11月28日 金 14:00～15:30

【持ち物】 筆記用具
・仙南地域の求人、雇用形態多数！
・参加企業 6 社(予定) ・参加無料、年齢不問！

入場
無料

服装
自由

当日参加
OK！

事前予約で
当日の受付が
スムーズに！

入退場
自由
(受付有)

★正社員を目指してる方！正社員求人の企業が参加
★パート・フルタイムなど
多種多様な職種・雇用形態で自分に合ったお仕事探し！
職場見学や面接へ
スムーズに進める！

角田市市民センター201会議室

宮城県角田市角田字牛館 10 ※駐車場有

主催：みやぎシゴトサポートセンター大河原

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30～17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

