

# 就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。  
ご利用の際には登録が必要となります。

**無 料 《予約制》**



就職準備セミナー

## 自己分析講座

自分の長所や強みを知って  
応募書類の記載項目でもある  
自己PR文の作成のヒントに

12/ **10** 水 会場 大河原中央公民館2F研修室  
14:00-16:00 定員 12名  
その他 持ち物：筆記用具

中高年齢層向け就活セミナー

## コミュニケーション講座

人間関係の悩みは  
他人との関わりではなく  
自分自身との関わりがポイント！

12/ **19** 金 会場 大河原中央公民館2F研修室  
14:00-16:00 定員 8名  
その他 持ち物：筆記用具

自学自習

## パソコンスキルアップ教室

① 10:20-11:20 ※テキスト  
② 12:45-13:45 (ワード・エクセルの基礎)を  
③ 14:15-15:15 準備しております。  
④ 15:45-16:45

12/ **4・11** 会場 Orgaビル2F多目的ホール1  
・18-25 定員 各4名  
その他 貸PC4台 毎週木

初めて使う方や復習したい方など！

## Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数  
・表計算ソフトの  
便利な活用方法



12/ **12** 金 会場 Orgaビル2F研修室  
10:00-12:00 定員 4名  
その他 貸PC4台

就活中の方、お気軽にお越しください

## 出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！  
・履歴書作成  
※USBメモリをご持参ください  
・タイピング練習  
・Word、Excelのスキルアップ など

12/ **22** 月 会場 名取市増田公民館研修室3(4F)  
13:40-16:30 定員 3名  
その他 貸PC有

## 就職個別相談

これまでの経験やご希望  
不安に思うことなどを  
お伺いし 求人情報をご案内します



## 応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成  
面接対策  
お手伝いします



就職準備セミナー

## 応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成  
ポイントや迷わない志望動機  
の書き方のアドバイス



12/ **16** 火 会場 大河原中央公民館2F研修室  
14:00-16:00 定員 12名  
その他 持ち物：筆記用具

就職準備セミナー

## 面接対策講座

面接でよく問われる質問と  
相応しくない返答内容  
の確認



12/ **23** 火 会場 大河原中央公民館2F研修室  
14:00-16:00 定員 3名  
その他 持ち物：筆記用具

パソコンで書類作成したい方  
面接時の練習をしたい方など  
お気軽に  
ご相談ください



第2・4土曜日が開所日となっておりますが、  
12/27(土)はお休みとなります。ご了承ください。

面接時のマナーや  
受け答えが不安

応募書類の  
添削をしてほしい



### ◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安  
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい  
Word・Excelを学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加  
カウンセリング

no.3

お仕事探しを  
お手伝い

no.4

応募支援  
職場見学  
職場体験

no.5

就職後も  
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。  
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ  
お申込先

【利用時間】  
平日/第2・4土曜  
9:30～17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

