

就職・転職応援メニュー!

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無料《予約制》



就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに

12/10 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

- データ入力～簡単な関数
- 表計算ソフトの便利な活用方法



12/12 金 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 4名
10:00-12:00 その他 貸 PC4台

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス



12/16 火 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

中高年齢層向け就活セミナー

コミュニケーション講座

人間関係の悩みは
他人との関わりではなく
自分自身との関わりがポイント！

12/19 金 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 8名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう！
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップなど

12/22 月 会場 名取市増田公民館研修室3(4F)
定員 3名
13:40-16:30 その他 貸 PC有

自学自習

パソコンスキルアップ教室

- 10:20-11:20 ※テキスト（ワード・エクセルの基礎）を準備しております。
- 12:45-13:45
- 14:15-15:15
- 15:45-16:45



自分のベースで♪

12/4・11
・18・25 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
その他 貸 PC4台

毎週木

就職個別相談

これまでの経験やご希望
不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します



応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成

面接対策
お手伝いします



パソコンで書類作成したい方
面接時の練習をしたい方など
お気軽に
ご相談ください



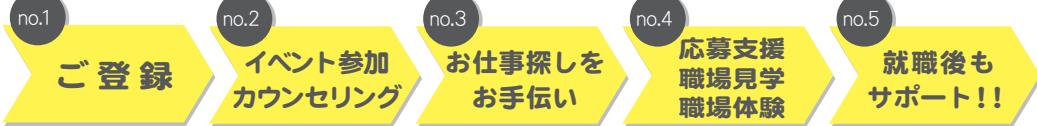
第2・4土曜日が開所日となっておりますが、
12/27(土)はお休みとなります。ご了承ください。

◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆



志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excelを学びたい



★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

[利用時間]
平日／第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075



※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっています。詳しくはお問い合わせください。