

# 就職・転職 応援メニュー!



就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。  
ご利用の際には登録が必要となります。

**無 料 《予約制》**

就職準備セミナー

## 自己分析講座

自分の長所や強みを知って  
応募書類の記載項目でもある  
自己PR文の作成のヒントに

5/13 水 会場 大河原中央公民館2F研修室  
定員 12名  
13:30-15:30 その他 持ち物：筆記用具

中高年齢層向け就活セミナー

## コミュニケーション講座

人間関係の悩みは  
他人との関わりではなく  
自分自身との関わりがポイント!

5/22 金 会場 大河原中央公民館2F研修室  
定員 8名  
13:30-15:30 その他 持ち物：筆記用具

就活中の方、お気軽にお越しください

## 出張相談会

パソコンを使って入力してみよう!  
・履歴書作成  
※USBメモリをご持参ください  
・タイピング練習  
・Word、Excelのスキルアップなど

5/29 金 会場 名取市増田公民館研修室1(4F)  
定員 3名  
13:40-16:30 その他 貸PC有

就職準備セミナー

## 応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成  
ポイントや迷わない志望動機  
の書き方のアドバイス

5/20 水 会場 大河原中央公民館2F研修室  
定員 12名  
13:30-15:30 その他 持ち物：筆記用具

就職準備セミナー

## 面接対策講座

面接でよく問われる質問と  
相応しくない返答内容  
の確認

5/27 水 会場 大河原中央公民館2F研修室  
定員 3名  
13:30-15:30 その他 持ち物：筆記用具

自学自習

## パソコンスキルアップ教室

① 10:20-11:20 ※テキスト(ワード、エクセルの基礎)を準備しております。  
② 12:45-13:45  
③ 14:15-15:15  
④ 15:45-16:45

5/7-14 21-28 会場 Orgaビル2F多目的ホール1  
定員 各4名  
その他 貸PC4台

## 就職個別相談

これまでの経験やご希望 不安に思うことなどをお話し 求人情報をご案内します

- ◆キャリアカウンセリング
- ◆適性職種診断と職種の照合
- ◆仕事探しのコツ
- ◆志望動機の書き方

※お仕事探しに関する事何でも相談ください。  
※子育て中の方、ブランクのある方も大歓迎!

## 応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成  
面接対策 お手伝いします

- ◆パソコンで作成、印刷したい方
- ◆履歴書・経歴書の作成にお悩みの方
- ◆面接の練習をしたい方
- ※貸出し用パソコンあり

※パソコンへのデータ保存はできませんので、保存が必要な方はUSBメモリ等、記憶媒体をご準備ください。



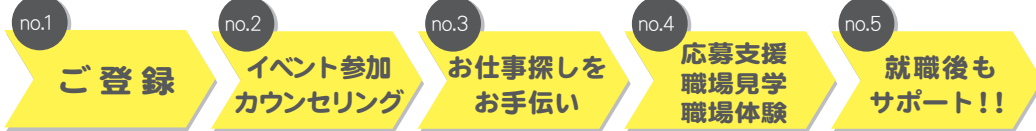
※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。



### ◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安  
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい  
Word・Excelを学びたい



★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。  
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ  
お申込先

【利用時間】  
平日/第2・4土曜  
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

