



就職・転職 応援メニュー!

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》

中高年齢層向け就活セミナー アンガーマネジメント講座

- ・簡単な参加者自己紹介&グループワーク
- ・怒りと上手に付き合う方法
- ・ハラスメントとアンガーマネジメントの必要性

6/10 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 8名
13:30-15:30 その他 持ち物：筆記用具

中高年齢層向け就活セミナー コミュニケーション講座

- ・簡単な参加者自己紹介&グループワーク
- ・環境の変化と人間関係
- ・認知の歪みと改善策
- ・自己表現と伝え方

6/26 金 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 8名
13:30-15:30 その他 持ち物：筆記用具

就活中の方、お気軽にお越しください 出張相談会

- パソコンを使って入力してみよう!
- ・履歴書作成
 - ・※USBメモリをご持参ください
 - ・タイピング練習
 - ・Word、Excelのスキルアップなど

6/29 月 会場 名取市増田公民館研修室3(4F)
定員 3名
13:40-16:30 その他 貸PC有

初めて使う方や復習したい方など! Excel 初級講座

- ・データ入力～簡単な関数
- ・表計算ソフトの便利な活用方法



6/17 水 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 4名
10:00-12:00 その他 貸PC3台

パソコンで書類作成したい方
面接時の練習をしたい方など
お気軽に
ご相談ください



自学自習 パソコンスキルアップ 教室

- ① 10:20-11:20 ※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。
- ② 12:45-13:45
- ③ 14:15-15:15
- ④ 15:45-16:45



6/4-11 18-25 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
18-25 その他 貸PC4台

毎週木

就職個別相談

これまでの経験やご希望 不安に思うことなどをお伺いし 求人情報をご案内します

- ◆キャリアカウンセリング
- ◆適性職種診断と職種の照合
- ◆仕事探しのコツ
- ◆志望動機の書き方



※お仕事探しに関すること何でも相談ください。
※子育て中の方、ブランクのある方も大歓迎!

応募支援 (個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策 お手伝いします

- ◆パソコンで作成、印刷したい方
- ◆履歴書・経歴書の作成にお悩みの方
- ◆面接の練習をしたい方
- ※貸出し用パソコンあり



※パソコンへのデータ保存はできませんので、保存が必要な方は USB メモリ等、記憶媒体をご準備ください。



参加企業等、最新情報は
「みやぎシゴトサポートセンター」の
ホームページ、Instagram に
掲載いたします。

※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。

合同企業説明会

参加企業
7社を
予定

入場
無料

服装
自由

住まい
地域
問わず

事前予約で
当日の受付が
スムーズに!

入退場
自由
(受付有)

6月22日 14:00~16:00
【持ち物】筆記用具

企業のお話を直接聞けるチャンスです

日時

- ◇県南地域にある介護・福祉企業が出展!
- ◇参加企業7社(予定)
- ◇ハローワークへの就職登録が必要です

- ★正社員を目指してる方! 正社員求人の企業が参加
- ★パート・フルタイムなど 無資格・未経験の方も歓迎!

職場見学や面接へ
スムーズに進める!

大河原駅前オーガビル2F イベントホール

柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 ※駐車場有 2時間まで無料

ハローワーク大河原 / ハローワーク白石
みやぎシゴトサポートセンター大河原

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

TEL 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

