

すこやか脳を守る講演会

～令和8年度健康づくり講演会～

参加費無料

丸森町に多い脳卒中。今こそ予防を始めませんか？

高血圧、コレステロール、肥満は脳卒中の大きな危険因子です。専門医から予防のポイントを学んで元気に暮らしましょう。

日 時	令和8年 9月11日(金) 13時30分～15時00分(受付13時00分～)
会 場	丸森まちづくりセンター 2階大集会室
演 題	ご家庭から始めていただく脳卒中予防策
講 師	広南病院 東北療護センター センター長 村石健治先生



定員

丸森町在住の方 先着70名

申込方法

以下のいずれかでお申込みください。

① 電話: TEL0224-51-9903

② 電子申請サービス

右の QR コードを読み込み、
専用サイトからお申込みください。



今の生活が未来に
つながるがみい～



申込期間

令和8年8月3日(月)～8月31日(月)まで

主催: 公益財団法人 宮城県対脳卒中協会

共催: 丸森町保健福祉課 健康支援班 【問い合わせ】 TEL 51-9903