

丸森町国民健康保険丸森病院

第18号

令和2年  
7月発行

# まるもり病院だより

〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字鳥屋27 TEL 0224-72-2131 FAX 0224-72-2474

丸森病院  
基本理念**私達は、住民の皆様信頼され愛される病院づくりを目指します**院長  
大友正隆

## ご挨拶

山々の緑も雨に打たれて、色濃くなりました。この季節をいつもとは違い仮設住宅で迎える方もいらっしゃるかと思います。台風第19号による水害で被害を受けた町民の皆様に対して心よりお見舞い申し上げます。丸森病院も台風第19号による水害のため検査機器、外来、事務室、ボイラー、厨房が浸水し病院機能を喪失しました。このため入院患者さんの治療継続が困難となり仙南医療圏の7病院へ転院せざるを得ませんでした。また、外来診療も休止となり住民の皆様にも多大なご不便をかけたしまいました。この場を借りてお詫び申し上げます。

ここで、診療の大きな柱である常勤医師の交代についてご報告いたします。宮城県からの政策的医師配置期間が満了する杵みすず医師の後任に、七ヶ宿診療所より4月1日付で山本一博医師が赴任しました。県内の複数の医療機関で全身を診る医療を実践してきました。当院でも大いに活躍してくれると思いますので、皆様宜しく申し上げます。

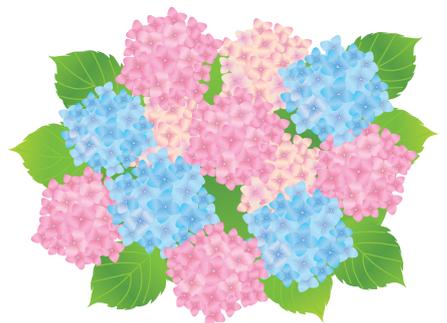
現在、丸森病院は町民の皆様にご理解いただきたい、いくつかの問題を抱えています。

一つ目は定年退職となった外科医師の後任問題です。現時点では適格な人物が見つからず平成31年4月から東北大学病院総合外科と東北医科薬科大学病院外科の非常勤医師が業務を担当することになりました。引き続き、外科常勤医師を派遣していただけるよう関係機関に働き掛けてまいります。

二つ目は包括ケア病床の導入についてです。水没をした医療機器や病院自体の修理・整備のために多大な経費がかかり、かつ入院患者がいなかった期間、外来が休診であった期間は医業収益がなく大幅な減収となってしまいました。丸森病院では経営改善安定化につながる地域包括ケア病床の導入を4月1日から行いました。地域包括ケア病床は急性期医療を経過した患者さん及び在宅療養を行っている患者さんの受入並びに在宅復帰支援を行う回復期の病床です。回復期の病床は、仙南医療圏において、2018年時点で132床不足している状況です。この病床を導入することで、地域医療に貢献することができ、病院経営の安定化を図ることができると考えています。利用者の方にとっても最大60日間のリハビリ・在宅復帰支援を受けられる利点があります。

まず台風第19号による水害の被害から病院機能の回復に努め、そして今年度も臓器横断的な全身を診る医療、「病を診ずして人を診る」全人的医療、患者さんやご家族中心の医療を進めてまいります。また、日本全国で感染拡大の続く新型コロナウイルスの町内発生は現時点ではみられませんが、病院では引き続き感染防止に努めてまいります。

院長の下、職員全員が心を一にして行動し、困難を乗り越えて行きます。町民の皆様、今年度も宜しくお願い致します。



令和2年4月から配属になりました

## 新任医師紹介

### 丸森病院に赴任して



内科医師

山本 一博

この度、宮城県のドクターバンクから1年の予定で派遣されました山本一博と申します。専門は内科一般と循環器（心臓や血圧について）です。宜しくお願いします。

現在は吉本（お笑いの）のおかげで全国に知られるようになった言葉のため、お会いしたらすぐにお分かりになると思いますが、私は大阪の出身です。

この年齢になるともう言葉をかえようとするつもりには中々なれないようです。大阪弁は、スピードが少し早いようで、他の府県の方たちには、きつく感じ取られることがあるようです。気をつけるようにしておりますが、外来で患者さんを待たせないようにと思うと、ついつい速度が上がってしまいます。申し訳ありません。常に、説明はできるだけ伝わるようにと心掛けていますが、そんな時はお許してください。

定年前の身ですが、臨床の場で頑張っ、少しでも丸森町のみなさんにお役に立てればと思っております。何卒宜しくお願い申し上げます。

## 健康豆知識

### 「新型コロナウイルスと感染予防について」



内科医師

菅谷 涼

昨年の11月から急速に広がり、世界を脅かしている新型コロナウイルス。市民の皆様もこれまでに多くのご心労を抱えてきたことと思います。宮城県の緊急事態宣言は解除されましたが、元々がありふれた“風邪”の原因ウイルスであるだけに、再度感染が拡大しないよう引き続き一人ひとりが注意を続ける必要があります。

今回はそれに直接関わるお話をさせていただこうと思います。ニュースなどでも連日取り上げられている「感染予防策」についてです。残念ながら“これさえしておけばウイルスには罹りません”という方法はありません。そういう謳い文句を見たらまずは詐欺を疑ってください。ですが、“これが正しくできれば人には移しません”という方法はちゃんとあります。症状の軽い人たちを含めて皆で正しい方法を実践すると、回りまわって自分も風邪に罹りにくくなります。「情けは人の為ならず」の精神、それが感染予防策の重要なポイントです。正しい感染予防策は新型コロナウイルスの脅威が去った後も地域全体の風邪予防にそのまま使えますので、ぜひこれを機に身につけてみてください。

#### ①マスクの正しい使い方

咳やくしゃみで空中に飛び出したウイルスは最大で5m先まで広がり、多くの人にウイルスを移す危険があります。マスクは咳やくしゃみに乗って外に出るウイルスをマスクの内側に封じ込める役割があります。

- ・マスクできちんと鼻まで覆う（鼻からもウイルスは飛び散る）
- ・マスクを捨てる時に内側を触らない（布マスクは内側をしっかりと洗う）
- ・マスクを捨てた後にすぐ手を洗う（または手をアルコール消毒する）

#### ②アルコール除菌剤の正しい使い方

ウイルスのこびりついたところを知らずに触り、その手を洗わないまま目、鼻、口に近づけるとウイルスが移る可能性があります。除菌剤で手を消毒すれば、ウイルスの付いた手からあちこちにウイルスがばらまかれるのを阻止できます。

- ・アルコール除菌剤は玄関に置く（帰宅後、家の中を触る前にまず手を消毒する）。
- ・ドアノブやスイッチなど日ごろ良く触るところを重点にまめに消毒する。

#### ③マスクがない時の咳、くしゃみの仕方

マスクがない状況では「肩袖」や「襟裏」で口を覆って咳やくしゃみをします。手のひらで口を覆う方が多いかと思いますが、実は指の間からかなりウイルスが飛び散ると、咳やくしゃみの後は大量のウイルスが付いた手をすぐに洗わないといけません。

他にもこまめな手洗い（1日10回程度）、適度な運動、栄養バランスの良い食事、十分な睡眠ももちろん大切です。それでも風邪を引いてしまって症状が辛い方、風邪ではないのではないかと心配な方は、まずは電話で当院までご相談ください。

## 4月から地域包括ケア病床を導入致しました。

### 地域包括ケア病床とは

「地域包括ケア病床」とは、急性期治療を経過し、症状が安定した患者様に対して、在宅や介護施設への復帰支援に向けた医療や支援を行う病室です。

心身が回復するよう医師や看護師、病室専従のリハビリテーションの理学療法士等により、在宅復帰に向けて治療・支援を行っていきます。

### どんな場合に入院となるのか

一般急性期病床での治療を経て、主治医が判断した患者様から地域包括ケア病床へ転床いたします。入院期間は、状態に応じ調整いたします。

病床空き状況やご容態に応じて、入院時から地域包括ケア病床に入院される方も一部いらっしゃいます。



### 入院費について

地域包括ケア病床に入院された場合、入院費の計算方法が通常とは異なり「地域包括ケア入院医療管理料2」を算定いたします。入院費はほぼ定額となり、リハビリテーション・投薬料・注射料・処置料・検査料・入院基本料・画像診断料等のほとんどの費用が含まれています。

治療内容によっては、一般病室より自己負担金が増額する場合がありますが、月の医療費の負担条件が定められていますので、一般病室の場合と負担上限は変わりません。(75歳以上ではほとんどの場合増額はありませぬ)

### 入院に対する留意点

一般的な治療・検査・投薬は可能ですが、一般病室で行うような高額な医薬品の投与や特殊な手術、特殊な検査などには対応できません。また、国の定めにより原則最長60日間の入院期間となります。

令和2年4月から配属になりました

## 新任職員紹介

- ①佐藤真由美
- ②看護師
- ③子年
- ④福島市
- ⑤縁あって、4



月から丸森病院に勤務することになりました。思いやりを持ち、丁寧な接遇を心掛けたいと思います。よろしくお祈りします。

- ①梶田 信吉
- ②総務班班長
- ③巳年
- ④角田市
- ⑤企画財政課よ



り丸森病院へ配属になりました。皆様のお役に立てるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

- ①西牧 広
- ②地域連携班
- 主事
- ③午年
- ④角田市
- ⑤総務課より丸



森病院へ配属になりました。早く貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 丸森病院からのお知らせコーナー



## 令和2年度の診療体制です

午前の診療	受付時間：午前8時30分～午前11時 診療時間：午前9時～正午
午後の診療	受付時間：午後1時～午後3時 診療時間：午後1時30分～午後4時

ただし、急患の場合は  
受付しますのでご連絡  
ください。

## 初めて丸森病院を受診する方

丸森病院外来受診は原則として予約制ですが、初診の方は予約なしで受診ができます。  
持参していただくもの

- 保険証
- お薬手帳(お持ちの方)
- 紹介状(お持ちの方)
- 診察券(お持ちの方)



## 予約の日程を変更したいとき

平日の午後2時から4時までにご連絡ください。

## 丸森病院への相談や連絡は 電話 72-2131

		月	火	水	木	金
内科外来	午前	山本 一博	大友 正隆	大友 正隆	大友 正隆	菅谷 涼
		菅谷 涼	東北大学病院 循環器内科	山本 一博	東北大学病院 糖尿病代謝科	東北大学病院 循環器内科
	午後		東北大学病院 消化器内科	東北大学病院 糖尿病代謝科	東北大学病院 消化器内科	山本 一博 (急患のみ)
		菅谷 涼	菅谷 涼 (急患のみ)	山本 一博	山本 一博 (急患のみ)	東北大学病院 循環器内科
内視鏡検査				菅谷 涼	東北大学病院 消化器内科	大友 正隆
外科外来	午前	東北大学病院 総合外科	東北大学病院 総合外科	東北大学病院 総合外科	東北医科薬科 大学病院外科	東北医科薬科 大学病院外科
	午後	東北大学病院 総合外科		東北大学病院 総合外科	東北医科薬科 大学病院外科	東北医科薬科 大学病院外科
整形外科	午前	東北医科薬科 大学病院				
	午後				第2・4木曜 東北大学病院	
歯科	午前・ 午後	山本 欣伸	山本 欣伸	山本 欣伸	山本 欣伸 山本 雄大	山本 欣伸
		山本 雄大	山本 雄大	山本 雄大	東 北 大 学 歯 学 部	山本 雄大

## 内視鏡検査について

胃カメラ検査：水曜日・金曜日

大腸カメラ検査：木曜日

事前に診察し予約が必要です。内科外来へ。

## 訪問診療のご案内

「寝たきりや歩行困難で受診ができない」「認知症で通院困難」などの方、月1回程度、医師と看護師がご自宅に伺い、診察をします。ご利用になりたい方はご相談ください。