

ふるさと大内だより

# 鹿狼

～歴史の里 大内～

令和4年 3月発行  
第144号(通算527号)

編集発行

大内地区協議会

981-2501

丸森町大内字横手82-1

電話 79-2004

大内の人口と世帯数(1月末現在)

人口:2160人 世帯数:821戸

## 3月の行事予定

- 1日(火) 行政区長定例会
  - 3日(木) いきいき元気クラブ
  - 5日(土) 啓蟄(冬眠の虫も目覚める頃)
  - 8日(火) 民生児童委員定例会
  - 17日(木) いきいき元気クラブ
  - 21日(月) 春分(昼夜の長さが等しい)
- ※新型コロナウイルス感染予防対策のため変更になる場合があります。



地藏滝の遠景。路面の凍結と滑落の危険があるため遠くから撮影しました。安全第一です。

## 自然の造形美 不動滝、地藏滝 ～大内青葉地区の氷瀑～



今年も見事に凍った不動滝。美しい光景ですが、行くまでの道のりは氷と流木と岩だらけです。要注意!

大内青葉地区の冬の風物詩、氷瀑の不動滝、地藏滝が今年も見事に凍ったと下町地区の菊地成孝さんより情報提供を頂きました。枯れた色の山に白い氷の滝がそびえるその美しさは多くの人々を魅了しています。一目見ようとカメラを携えて訪れる方も多いと思いますが、現地まで行くのはなかなか大変です。大岩や流木がある川沿いを歩くため十分な準備が必要です。天候や道路状況、車の装備に不安があるときは無理せず引き返す選択も頭に入れておきましょう。(写真は2月上旬撮影)

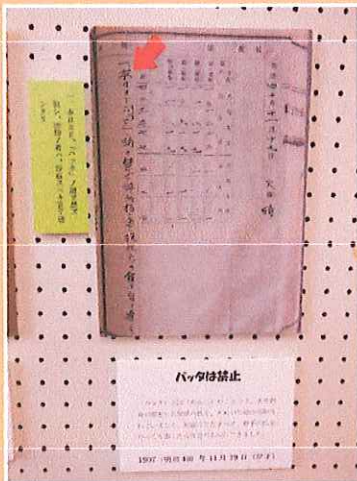
# 大内小学校思い出展示会 開催

## 懐かしいあの日々をもう一度

令和4年3月をもって148年の長い歴史を閉じる大内小学校。その校内で思い出展示会が行われました。学校日誌や歴代の卒業アルバムなどが展示されました。当時の世相を反映している内容が多く、戦時中には「竹やりの訓練をした」との記載もあります。仙台大空襲のときは被害に遭った方々に野菜を送ったらお礼の手紙を頂いたそうです。ほかにも、ちょっとした日常の一コマが日誌に記されています。148年間には本当にたくさんの出来事があったんですね。今までありがとう、大内小学校！

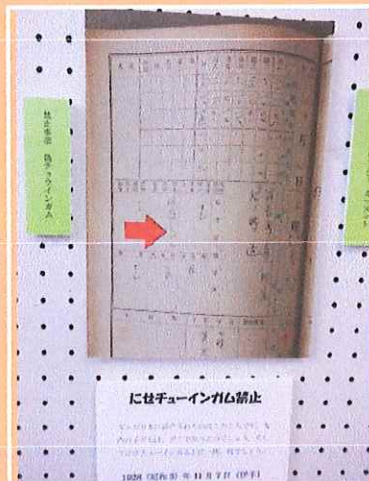
パネル展示から一部を紹介します！ こんなことがありました。覚えていますか？

### パッタ(めんこ)禁止？！



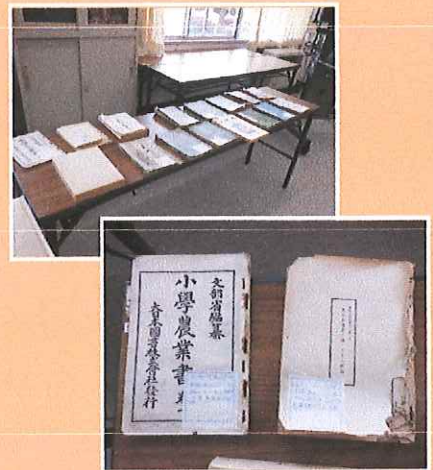
パッタ(めんこ)の遊び方がギャンブルのようで教育上好ましくないという事だったらしいです。

### 偽チューインガムとは？



偽チューインガム禁止とありますが、その正体はなんと杉ヤニ！？絶対おいしくありません。なぜ食べた？

### 昔の教科書ずらり！



パッタで遊んだり杉ヤニチューインガム(偽物)を喰んだりしながら、この教科書で勉強をしていたのでしょうか。



## 大内小学校閉校記念誌完成

卒業写真を中心に、分校に通った方々の当時の思い出を振り返った寄稿など、たくさんの行事の写真が掲載されています。ページをめくりながら懐かしいあの日々を時間を巻き戻してみたいかがでしょうか。大内小学校閉校記念誌は3月1日付の文書で配布予定です。

## 生涯学習推進協力員だより 寒い時期の楽しみ

青葉南 阿部信子

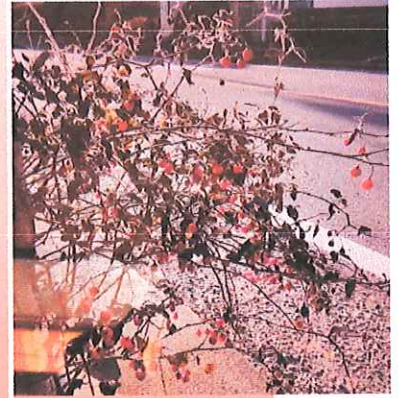
私は冬は苦手です。夏生まれなのか特に寒いのが苦手です。でも最近寒いけど楽しみなことが出来ました。それは我が家の猫です。今、2歳5カ月になります。我が家の猫は抱っこやなでなでが嫌いです。すぐに逃げてしまいます。喉をゴロゴロと鳴らす事もしない猫です。普段は一緒に布団に入って寝る事はほとんどないです。だいたいはコタツに入って寝ています。でも最近コタツも寒くなると私の布団に入って来る様になりました。しかも私にぴったりとくっついて寝てくれます。なので寒がりの私にとっては温かくともうれしいです。まあ、猫は暖かい所を見つけたと思っているのかも知れませんがね(笑)

私もこのとき思い抱っこやなでなでを楽しんでいます。本当に寒い時期の楽しみになりました。今夜も一緒に寝るのが楽しみです。



## 冬枯れの野に映える赤 コンクリートから生えたヒヨドリジョウゴ

ヒヨドリジョウゴとは別名ツツラゴといい、鮮やかな赤い実が冬の枯野でひときわ目を引くツル性の植物です。これが栄屋さん(上町)にあるというので見学させていただきました。お店の軒先の自動販売機の横のコンクリートから生えています。店主の横山繁美さんによると「7月頃から生えてきた。朝顔かと思ったらツツラゴだった」とのこと。11月には緑の葉が茂り、白い花と赤い実が同時にみられたそうです。「どこから水分や養分を摂取しているのか不思議」だそうです。冬の枯野ではなくコンクリートから生えた気合の入ったツツラゴでした。



## 大内地区健康講座



### 心身の健康づくりで健康寿命を延ばそう！

皆さん、整形外科の受診が多い体の部位はどこだと思いますか？正解は 1 位 膝、2 位 腰、3 位 足。すべて下半身、しかも膝と腰は不動のツートップだそうです。足腰が弱ってくると外出の機会が減り、体力も気力も落ちてしまいます。体の健康は心の健康です。足腰の健康維持のための筋トレやストレッチなどを丸森ロイヤルケアセンター 理学療法士 桜井重子 講師よりご指導いただきました。何歳になっても筋トレは効果があるそうです。日常生活に取り入れて健康寿命を延ばしましょう！



その場で足踏み。1. 2. 3。  
足腰の筋肉を鍛える。



タオルを使ったストレッチ。  
背中中の筋肉をほぐす。



丸森ロイヤルケアセンター  
理学療法士 桜井重子先生

みんなの文芸（投稿作品）

【短歌】

桑の木をよく見ると柳の太木  
しなやかに揺れて寂しく

七夕 半澤ミヨシさん

【川柳】



「去年今年」岩城南平 矢吹楯雄さん  
コロナ禍にふり回された去年今年  
しのこした悔いもあつたよ去年今年  
家族みな平穩無事の去年今年

「コロナ」山屋敷 平田喜一郎さん

大違い天のコロナと地のコロナ  
俺だけは油断大敵御身苦勞ン  
コロナ世の神も恐れて雲隠れ  
コロナ戦科学の力射って勝  
※「コロナ」皆既日食のとき太陽の  
周囲がリング状に光る現象



保育所だより

《 豆まき会をしました! 》

2月3日（木）節分に豆まき会を行いました。各クラスで歌、ダンス、鬼的当てゲームを楽しみました。赤鬼と青鬼も登場し、お家の方々と一緒に考えてきた子ども達の心の中の「おこりんぼ鬼」「好き嫌い鬼」などを追い払う約束をしました。保育所には「鬼は〜そと〜！福は〜うち！」の元気いっぱいな声が響きわたりました。

【うさぎ組】



【ぞう組】



【ぱんだ組】

作品等を投稿しませんか？

短歌・川柳・俳句など趣味の作品や活動団体の参加者募集など大内地区の皆さんにお知らせしたいことをまちづくりセンターにお寄せ下さい。  
締切は毎月二十日頃まで。趣味の作品についてはペンネーム投稿でも大丈夫です。お待ちしております。

三月のゴミ収集日

燃やせるゴミ……火曜日・金曜日

燃やせないゴミ……二日（水）

容器包装プラスチック……木曜日

びん類……七日（月）

その他プラスチック……十四日（月）

資源 ゴミ  
缶類……二十一日（月）

ペットボトル……二十八日（月）

紙類・衣類……九日（水）・二十三日（水）

※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局にお声がけください。乾電池以外のものは回収できないので注意して下さい。なお、ボタン電池、充電式乾電池は購入店か家電量販店に問い合わせして下さい。

