

金山自治会だより



3月号(弥生) -第155号-

R5. 3. 1発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原 17

☎ 78-1121

ゴミの分別講習会



2月19日(日)に公衆衛生組合との共催で、ゴミの分別講習会を開催しました。当日は生憎の雨でしたが、約60名の方々にご参加いただきありがとうございます。



講師：仙南地域広域行政事務組合業務課 千葉 隆史 様



❁参加された皆さんには、ゴミ袋と宮城県環境事業公社様から協賛品の「紙ひも」がプレゼントされました。ご活用ください。



健康まつり 金山地区総合優勝 / 金山地区の体育功績者表彰

令和4年度丸森町健康まつりに於いて、金山地区が総合優勝しました。記念の賞状は研修室に飾らせていただきます。ご来館の際には皆さんぜひご覧ください。また、感染予防の観点から表彰式は中止となりましたが、金山地区からは8区の水沼 克嘉さん(白石高等学校在籍)が体育功績者として表彰されています。おめでとうございます！



❁水沼 克嘉さん❁

【活動・表彰等の内容】

- 第69回宮城県高等学校新体操新人大会 男子団体優勝
- 第30回東北高等学校新体操選抜大会 男子団体第3位
- 第38回全国高等学校新体操選抜大会 出場権 獲得

今月の主な内容

- ・ ゴミの分別講習会 ……P 1
- ・ 事業の様子ほか ……P 2、3
- ・ 会長のマガジントーク ……P 4
- ・ 金山図書館より ……P 5
- ・ 郵便局より ……P 6
- ・ 皆さんの作品コーナー ……P 7、8
- ・ 金山の話題&お知らせ ……P 9、10

第3回 かねやま結び塾

～岩沼・金蛇水神社に行ってきました～

2月17日（金）、第3回かねやま結び塾を開催しました。今回は、役場のバスを借りて岩沼の「金蛇水神社」に行くミニ遠足です。

当日は風も無い晴天に恵まれ、令和3年4月に完成した「参道テラス」など、休憩しながらゆっくり参拝する事が出来ました。「森の芽ぶきたまご舎」に寄ってお土産を買い、午前中には金山に戻ってくる事が出来ました。

今年度の結び塾はこれで終了となります。来年度もまた、沢山のご参加をお待ちしております。



◎皆さん感染症予防にご協力いただきありがとうございました。

仙南青年文化祭inまるもり ～学生気分をもう一度～

2月5日(日)に旧金山小学校を会場に仙南青年文化祭が開催されました。仙南地域の青年が一堂に会して地域との交流を行うイベントです。教室でニュースポーツのポッチャや科学実験等。二階のワークスペースでは仙南地域の名産品の販売もあり、当日は約220名の方々が参加されたとの事です。河北新報にも記事が掲載されていました。学校が賑やかなのは良いですね！

「仙南地域のイイもの自慢～S1グランプリ～」



バルーンファイト！



スタンプラリーで
景品ゲット！



竹馬運動会体験イベント、頑張れ金山っ子！

丸森町民俗芸能鑑賞のつどい ～田林神楽保存会～

2月12日(日)に丸森まちづくりセンター大集会室にて、4年振りの「丸森町民俗芸能鑑賞のつどい」が開催されました。

当日は丸森ばやし、上滝十二神楽、田林神楽、筆甫神楽、青葉の田植踊、堂山神楽、青葉神代神楽、大内山伏神楽、松掛山伏神楽の披露が行われました。



第2回小学校跡地活用検討委員会

2月13日(月)、第2回の小学校跡地活用検討委員会が開かれました。「今後の進め方」について色々な意見が交わされました。また「記念碑建立」の取り扱いに関しては、今後話し合いが行われる事となりました。次回は5月頃に開催の予定です。



集落支援員視察

2月14日(火)に白石の斎川公民館に視察研修に行ってきました。斎川公民館は文部科学省が行う「令和元年度・第72回優良公民館表彰」において東北初の「最優秀公民館」になった公民館です。

斎川まちづくり協議会の事務長・佐藤さんからは、「地区の人だけでなく広く参加者を巻き込む事」、「それぞれが得意な事を活かし力を合わせる事」、「若者に任せた企画作り」、「女性と若者の声をいかに反映させるか」、「持続可能なまちづくりについて」と…色々な取り組みのお話を聞かせていただきました。

また、白石小原地区の事務長・半沢さんにもお話を聞き、小原地区は市内で最も人口の少ない地区であり、金山と似た部分も多いように感じました。

非常に興味深い内容で、ぜひ今後の自治会事業に活かしたいと考えます。



斎川まちづくり協議会
事務長 佐藤 幸枝さん

【白石斎川公民館の特色】

- ・公式LINEアカウントによる広報の強化。
- ・中学生以上の全住民にアンケートをとり、地域課題やニーズを把握するとともに、地域住民参加型の事業企画検討会を開催し、特色のある事業を実施。等々…

- ◆「なんだかみんながしんどい」を解消する。
住民主体の行事を作り上げる！



～集落支援活動のつばやき～

地震による壁の亀裂を工事していた旧金山小学校体育館。約1年程利用出来ない状況でしたが、ようやく工事と確認が終了しました。体育館の様子を見に行ったら床が一面真っ白で、モップを掛けてもホコリが舞い上がるばかり…水拭きを2回して換気を行い、やっと以前と同じ位のキレイさになりました。やっと金っこクラブの子達も体育館で、天気を気にせず体を動かせるようになります。早速19日のゴミの分別講習会は体育館で開催しました。やはり建物は人の出入りが無いと傷んでしまうなど実感しました。体育館を使用したい場合はまちセンまでお声掛けくださいね！3月4日(土)は体育館にて、教養講座「金山寄席」を開催します。どんな演目かは当日来ていただいてのお楽しみです。ぜひ足を運んでみてくださいね！



「マスクの着用は個人の判断」

皆さんは今の時季によく使われる「三寒四温」という言葉をご存じかと思いません。もともとは朝鮮・中国東北方面の天気由来し、冬は寒い日が三日、暖かい日が四日続き、寒い時は晴れ、暖かい時は天気が悪くなるというその地方独特の気候からきている現象で、冬の季語として使われてきたそうです。しかし日本では、このような現象は冬よりも春の方が起こりやすく、寒暖の差ははっきりと表れる2月から3月にかけて、「寒い日が続いたかと思うと暖かくなり」を繰り返して、季節が変わっていくということで使われているようです。いずれにしても、寒い冬を終えて暖かな春を予感させる前向きな言葉ですね。

さてここに来て、新型コロナウイルスの新規感染者数の減少や病床使用率が低下傾向にある中、コロナ対策に対する国の方針が大きく変わるようです。

まず感染者数の動向把握方法ですが、5月8日から感染症法上の季節性インフルエンザやはしか等と同じ最も軽い「5類」に移行し、特定の医療機関(全国約5,000ヶ所)に患者数を報告させる「定点把握」に切り換えます。これにより今までの全数把握や日々の集計や発表が無くなり、週1回の公表となります。

また、感染対策として続けてきたマスクの着用について、3月13日から屋内外を問わず基本的に「個人の判断」に委ねることに決めたようです。コロナの法的位置付けを「5類」に変更する5月8日を待たずして方針を急いで転換する狙いは何なのか、一定の準備期間があるとはいえ、もう着けなくてもよいというメッセージが先行し、混乱やトラブルが起きないか心配です。専門家の示したデータでは、マスクは多くの人が着けるから効果があるのであって、周りが着けていない環境ではいくら着用しても予防対策には限界があると言われていています。感染者は減る傾向にあるものの、この冬の死者数は過去最多で、年度末に向け再び増える恐れも懸念されます。

この3年間、マスク以外にも3密回避や手指消毒、互いの距離の確保などがセットで「新しい生活様式」として定着し、その効果が示されてきました。対策の緩和には賛成が多いとは思いますが、その一方で慣れ親しんだマスクとの別れにも時間が掛かるような気がします。

これからは自分自身の健康状態、使用する移動手段、自分の居る場所や施設の混雑状況等によってマスクの着用の判断が求められてきます。

金山自治会 会長 板橋 茂

* 3月の主な行事・会議予定 *

- 1日(水)~7日(火) 春季全国火災予防運動
- 4日(土) 教養講座講演会「金山寄席」(旧金山小学校体育館)
- 9日(木) 丸森中学校卒業式
公衆衛生組合視察研修(福島方面)
- 10日(金) 金山図書館運営委員会
- 17日(金) 丸森小学校卒業式
自治会三役会



※都合により変更もありますことをご了承ください。



第168回 芥川賞受賞作！

仙台在住の書店員作家が描く被災地に生きる人々。注目の新作です。



金山図書館 よりお知らせ

Kaneyama Library



新刊情報

【定期購読本】 ※各3月号

- ・きょうの料理/きょうの料理ビギナーズ ・趣味の園芸 ・すてきにハンドメイド(以上・NHK出版)
- ・レタスクラブ(KADOKAWA)

【寄贈本】

- ・人気のお弁当おかず200 ・栄養バランス満点カラフルお弁当 ・野菜いっぱい簡単おべんとう
- ・うちのおべんとう ・野崎洋光の「お弁当の方程式」 ・あ〜るママの毎日お弁当びより
- ・松本忠子のおべんとうの秘訣 ・NHKためしてガッテン血液サラサラ健康レシピ
- ・血液と体のあぶらを落とす7日間レシピ

☆金山在住 匿名さん寄贈☆

- ・新 八巻一族の歴史(八巻 正和:NPO神奈川県西みらい夢プロジェクト)

☆神奈川県在住 八巻 正和さん寄贈☆

- ・もりのヒーローハリーとマルタン①～③ ・たべもの ・しんせつなともだち ・またぶたのたね
- ・またまたぶたのたね ・トラよりつよいカエルくん ・かめのえんそく ・いもほり ・だいすき
- ・みんなおやすみなさい ・なにしてあそぶ？ ・ケーキにのったサクランボちゃん
- ・ひこいちばなし ・あほう村の九郎 ・ふゆってどんどこころなの？ ・100万回生きたねこ
- ・ぞくぞく村の雪女ユキミダイフク/ドラキュラのむすこ ・赤神と黒神 ・白鳥のコタン
- ・手塚治虫からの伝言:友情/ロボットと暮らす世界/平和への祈り/命/人間の未来

☆金山小学校より寄贈☆

【購入本】

- ・荒地の家族(新潮社:佐藤 厚志)

◆第168回芥川賞受賞作品！仙台在住の作家さんです。

※貸し出し中の場合は、貸し出し予約も出来ますのでお声掛けください。



【開館時間】月～金曜日(土日・祝日・年末年始は休館) 午前9時00分～午後5時まで
 ※図書館利用の際は「マスクの着用」「入館時の手指の消毒」「名簿への記入」等、感染症対策にご協力ください。

発熱、風邪の諸症状のある方はご利用いただけませんのでご了承ください。

☆本のリクエストを受け付けています！

こんな本を金山図書館に置いて欲しい、あの作者の新刊が読みたい…皆さんのリクエストを受け付けています！「本のタイトル」「作者の名前」をお知らせ下さい。出来る限り対応させていただきます。

☆宮城県図書館から図書の借り受けを行っています。

金山図書館に無い本で、読みたい本がありましたら『書名』『著者名』を金山まちづくりセンターまでお知らせ下さい。ご要望の本が必ずあるとは限りませんが、出来る限り対応させていただきます。

どうぞ、お気軽にお申し出ください。

金山まちづくりセンター:【☎78-1121】

金山本郷郵便局からのお知らせ おいしいカレーを販売中です！

郵便局では、ただいま「レトルトカレー」を販売しております。
味は5種類からお選びいただけます。
温めるだけで本格的なカレーのできあがりです。
寒い日にホットなカレーはいかがでしょう。



●販売価格
320円～500円（消費税込）

金山本郷郵便局 電話番号 0224-78-1460

【金山地区の人口と世帯数】

(R5.1月末現在)

行政区	男	女	計	前月比	世帯数	前月比
1区	20	18	38	0	16	0
2区	26	32	58	0	26	0
3区	33	35	68	0	27	0
4区	32	45	77	0	33	0
5区	77	61	138	-2	61	0
6区	129	131	260	0	117	+1
7区	63	62	125	-2	63	-2
8区	69	74	143	-1	54	0
合計	449	458	907	-5	397	-1

この情報については、
ご当家の了解を得て掲載
しています。
(一月二十四日～二月
二十日までにお亡くなり
になった方。)



一月二十五日逝去
行年六十三歳

(五区)

鈴木 真由美殿

謹んで
お悔やみ
申し上げます。

俳句



幾年ぞ庭の老梅いとおしむ

鬼やらい子らの賑わい眼裏まなに

浅き春空の広さや庭手入れ

詩舟



節分の豆も変って落花生

子ども達面を被って豆をまく

T. S

川柳

水族館アナゴ活躍恵方巻

未収税ふるさと納税追い越すか

伊呂波

3区のふれあい会、2月13日(月)午前10時より集会所で開催しました。雪で悪路の所元気で全員参加しました。また丸森町社会福祉協議会より渡辺靖子さん、坂根栄子さん出席して頂きました。

時間になり会長挨拶、続いて渡辺さん坂根さんより自己紹介挨拶を頂き、挨拶の中に丸森町内でふれあい会を行っている所が70ヶ所ありますと言っていました。いつまでも続けてくださいとの事でした。

最初にタオル体操健康口体操を2回づつ読み上げました。早速折紙の指導に入り①折紙を折って1から16までの数字を各自書き入れビンゴゲーム作り、②ウサギのひな人形、③ダルマを折りました。折るのに難しい所があります。お2人に親切に教えて頂き出来上がりました。

皆さんが喜んでいました。水分を取り、今日は良いふれあい会だったと話しまし来月は3月11日の予定と言って帰宅しました。



3区 齋藤 照子

耕野まちセンより直伝
～耕野漬け～



【材料】

- 大根：4キロ (2センチのいちょう切り)
- スルメ：適当
- 唐辛子：1本
- 昆布：5センチ (細く切る)
- A 砂糖：600g
- 酢：300cc
- 醤油：720cc



【作り方】

- ①大根を切り、ビニール袋に入れる
 - ②適当に切ったスルメと唐辛子+細く切った昆布を①に混ぜておく
 - ③Aの調味料を煮立て、冷まさず大根にかけ、空気を抜いて口を閉める
- ★2日くらいから食べられます。
☆大根の重さがまちまちですので、調味料を足したり引いたりして調整してくださいね。

耕野まちづくりセンターの谷津さんから教えていただきました！レシピは4キロ分の配合になっていますので、大根1本分で作るなら1/4位の調味料でも足りそうです。昆布が入るので少しトロツとした漬けダレで大根がとても美味しく食べれます！金山も「金山漬け」のレシピが欲しい所です…。料理自慢の方、ぜひ自慢の漬物レシピを教えてください。美味しいレシピ、我が家の味、募集中です！



民間が定めた〇〇記念日は約2,100件
もあります

さて、皆さんの誕生日は？の日



記念日



【3月】

1	労働法施行記念日 ビキニデー	11	コラムの日	21	ランドセルの日 はじめようの日
2	ミニチュアの日	12	サイフの日	22	放送記念日
3	耳の日 平和の日 金魚の日 結納の日	13	青函トンネル開業記念 日 気づばりの日	23	
4	サッシの日 雑誌の日 ミシンの日	14	ホワイトデー キャンデーの日	24	マネキン記念日
5	珊瑚の日 ミスコンの日	15	靴の記念日 オリーブの日	25	電気記念日
6	弟の日 スポーツ新聞の日	16	国立公園指定記念日	26	カチューシャの歌の日
7	消防記念日 警察制度改正記念日	17	漫画週刊誌の日	27	さくらの日
8	ミツバチの日 サバの日 みやげの日	18	精霊の日	28	三つ葉の日
9	ありがとうの日 記念切手記念日	19	ミュージックの日	29	マリモの日
10	砂糖の日 佐渡の日 水戸の日	20	動物愛護デー 電卓の日	30	
				31	オーケストラの日 学校教育法交付記念日

* 参考資料 一般社団法人日本記念日協会により認定・登録されたもの

* 法律で定めた国民の祝日・伝統行事・一地方限りの件は含まない

㊦ 特別な由来があるもの以外は **語呂合わせ** による制定が多い

(例) 3月9日 → 3(さん)9(きゅう) → サンキュー → **ありがとう**

3月19日 → 3(みつつ)19(じゅうく) → みじゅうく → **ミュージック**

3月28日 → 3(みつつ)2(ツウ)8(はち) → みつつは → **三つ葉**



(4区 佐藤 泰宣)

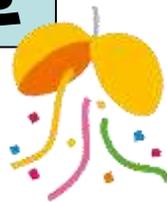
❖ 皆さんの作品、声を募集しています！

川柳・俳句・短歌、お孫さんの作品、〇〇を載せて欲しい！など内容は問いませんので、お気軽にお寄せください。投稿をお待ちしております！（※毎月15日ごろの締切とさせていただきます。）

金山の話題&お知らせ

祝

全国防災作文で最優秀賞！ 河北新報に掲載されました。



二区山居の大石 優来(ゆら)さんの作文が「全国子ども防災作文コンクール」で最優秀賞に選ばれました！このコンクールは「自然災害に対する備えについて考える」もので、全国の小中高生から約1万点の応募があったそうです。

(最優秀賞は各学年から1人ずつ選出されました)

2019年10月の台風19号で被災した経験を基に、日頃の備えや避難する心構えの大切さを訴えた内容で、1月25日(水)の河北新報に掲載されました。

大石さんのインタビューより…『対策や避難に関し家族と話し合い、行動することが大切だと身をもって考えられるようになった。経験をより多くの人に伝えていきたい』

◆以下に受賞作文の全文を掲載させていただきます◆



油断せず早目の行動を」

私は数多くある自然災害の中で、特に台風について考えたと思います。三年前の令和元年東日本台風で使えなくなる物が増えたり、学校に行けなくて友達に会えなかったり、たくさんの被害に遭ったからです。今年も台風のニュースが取りあげられています。いつまた同じような被害に遭うかわかりません。今のうちから台風についてよく知り、対策をしておいたほうが良いと思います。

まずは、台風がなぜ起こるか知っていますか。台風は海水が蒸発してできた上昇気流が熱を放出し、強まって渦ができていきます。その渦がだんだん大きくなって熱帯低気圧が成長すると台風が発生する仕組みになっています。

この台風が大雨や強風を引き起こすのです。被害に少しでも遭わないために、窓や天戸は閉め、必要に応じて木の板で補強しましょう。家の中では、非常用具・非常用食品の準備や水の確保をしておくことです。もし避難することになったら、両手使えるように持ち物は最小限にすると避難しやすいです。



大石 優来

台風19号で被災したことから、私の家では水の確保をしてあります。断水が起きてしまった当時は祖父母の家の井戸の水を引いて、4Lの水を持ち運び、何度も往復しました。私達の生活には水が貴重だということを改めて実感しました。

台風が上陸する前は、家族で対策を何もせず油断していました。でも、雨がだんだん強くなり、断水と膝の高さまでの浸水が起きました。一階の日用品の大部分が使えなくなり、家族全員が後悔しました。思い出のの写真やDVDなど二階に運べる物は運べばよかったと言っていました。

私は台風十九号での経験を通して、台風の情報が入った時は油断せず家族とどんな対策をするか、どのように避難するかなどを話し合い行動することが大切だと、身をもって考えられるようになりました。この経験を多くの人に伝えていきたいです。

地震、台風、大雪…

日本列島は4つのプレート(岩盤)の上に乗った、地震大国。近年では今までにない規模の台風被害や大雪など、様々な自然災害に見舞われています。万が一の避難に備えて、常日頃からの準備習慣を付けましょう！大石さんの作文を読んで、台風被災の記憶、後片付けの苦労、後悔など…色々な事が思い出されました。やはり日頃の備え、早目の行動が一番大切ですね。

【万が一の備えに！】

- 非常時の持ち出し袋を用意する(印鑑、免許証や保険証、通帳のコピー、家族の連絡先など)
- 懐中電灯、軍手、ヘルメット・防災頭巾、携帯ラジオ、予備の電池、携帯電話の充電器
- 水、保存の利く食品などをローリングストックする(期限の近い物は食べてまた買います)

金山寄席

【出演】

落語：楽しく亭ツイ輝

たちばなりようめい

尺八：橘梁盟

落語：酒飲亭いさん

©社会人落語日本一決定戦事務局

社会人落語家
酒飲亭いさん

入場無料

●日時：R5.3月4日(土)

10時00分開演～

●会場：旧金山小学校 体育館

※9時30分開場、11時30分終了予定。自由席となります。



今年度の教養講座は、うつくしま芸人会所属の芸人さんによる寄席(よせ)を開催！落語と尺八を披露していただきます。日本の伝統芸能を一緒に楽しみましょう。皆様お誘い合わせのうえご来場ください！

◆酒飲亭いさん(しゅいんてい いさん)：福島市を拠点に活動する社会人落語家。うつくしま芸人会会長。笑って役立つ「なりすまし詐欺防止落語」や独演会など、毎年50席以上の落語口演を行う。県立医大 大平教授「笑って健康教室」落語担当。



<新型コロナウイルス対策・来場の際のお願いについて>

入場に際し受付にて、名前の記入・手指の消毒・検温を実施させていただきます。会場内ではマスク着用にご協力ください。37.5度以上の発熱(平熱と比べて高い発熱)、咳、鼻水、頭痛等の風邪の諸症状等がある場合は来場をご遠慮ください。当日は換気を行いながらの開催になるので、会場内の気温が低い事が想定されます。防寒具等をお持ちください。



～食19会 会員募集中～



金山地区食19会では、会員を募集しております。金山地区にお住まいの方で、食を通して自分や回りの方々の健康のため、また、地域活動に関わりたい方をお待ちしています。まちづくりセンター窓口までお問合せください。

◎お問い合わせ：金山まちづくりセンター TEL78-1121 (平日8時30分～午後5時15分)



食育推進学級の様子



食を中心に健康に関する学びを深めています。

