

金山自治会だより



6月号(水無月)-第158号-

R5. 6. 1発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原 17

☎ 78-1121

～今年度の事業の実施に関して～

地区民の皆様には常日頃から、自治会事業にご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。昨年に引き続き事業の開催に関しては、今後各関係機関と協議を行い、地区の方々には改めて「参加者募集」や「延期」「中止」等のお知らせをさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症が「5類」へ変更されたことに伴い、イベントの開催制限も緩和されていますが、地区民の安全を最優先に、最新の情報を受けて検討して参ります。ご迷惑をお掛けしますが、どうぞご理解とご協力をお願いいたします。



《事業の実施予定》※5月25日現在

- ❖ 金山地区民大運動会【6月4日(日)】
- ❖ 園芸教室：全2回【6月16日(金)、10月予定】
- ❖ 希望した地区への花苗配付：【①6月16日(金)／②10月予定】
- ❖ 陶芸教室：全1回【7月20日(木)予定】
- ❖ ふるさと夏祭り・花火大会
【8月13日(日)予定～詳細未定～】
- ❖ 敬老会：【9月予定】
- ❖ かねやま結び塾：【全4回シリーズ】
【①5月24日(水)／②7月予定／③9月予定／④来年3月予定】
- ❖ 遠足：全1回【10月以降に予定】
- ❖ スポーツによる健康増進全1回
【9月予定】
- ❖ 女性講座：全2回【10月、12月予定】
- ❖ ミニ文化祭：【11月予定】
- ❖ 豊穰祭：【11月11日(土)予定】
- ❖ 子ども会育成会事業：【11月予定】
- ❖ ゴミの分別講習会【来年2月予定】
- ❖ 教養講座【来年3月予定】



今月の主な内容

- | | |
|----------------|----------|
| ・ 事業の実施に関して | ・・・P 1 |
| ・ 事業の様子 | ・・・P 2 |
| ・ 会長のマガジントーク | ・・・P 3 |
| ・ 郵便局よりお知らせ | ・・・P 4 |
| ・ 金山図書館よりお知らせ外 | ・・・P 5、6 |
| ・ 皆さんの作品コーナー | ・・・P 7、8 |
| ・ 集落支援活動のつぶやき | ・・・P 9 |
| ・ 金山の話題・お知らせ | P 10～12 |

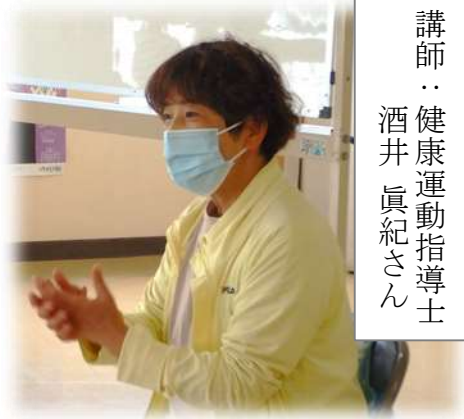
第1回 かねやま結び塾

～笑いヨガ教室～



5月24日（水）、第1回かねやま結び塾を開催しました。
健康運動指導士の酒井 眞紀さんを講師に招き、インド発祥の
「笑いヨガ」を教えてくださいました。

講師…健康運動指導士
酒井 眞紀さん



～笑いの健康効果～

- ・腹式呼吸で横隔膜を動かして内臓のマッサージ効果
血流促進効果を得られる
- ・リラクゼーション効果が期待される
- ・ナチュラルキラー細胞が活性化して免疫力が高まる
- ・幸福ホルモンと呼ばれるエンドルフィン、ドーパミン、セロトニン等の脳内ホルモンが放出される



～参加者の感想～

- ・楽しかったです！
- ・笑うということ、とても良いこと。
怒っていても気持ちが晴れて良い。
- ・とても楽しくて良かったです。
ストレス解消になりました。



丸森の空に ブルーインパルス！ アクロバットを披露

5月13～14日に開催した「全国丸森いち」の催しで、航空自衛隊松島基地所属・第4航空団の第11飛行隊「ブルーインパルス」が来
ました！金山の上空でも巨大なハートや丸を描くアクロバット飛行
を披露。土手や橋には沢山の人が出たので、当日は金山まで見た
事もない大渋滞が…！皆さん良い写真は撮れましたか？



金山の上空に描かれた「さくら」模様。
凄い音！凄い速さでした。



まちセンからでもバッチリ見えました！

※写真は金曜の予行飛行のもの。雲一つない晴天でした。



会長のマガジントーク



「G7・G8・G20とは」

5月19日から21日にかけて広島市で主要7か国首脳会議(G7サミット)が開催されました。G7とは「米」「英」「仏」「独」「伊」「日」「加」の7か国の首相が集まる世界会議のことで、Gにはグループの意味があります。

1970年代にオイルショックなどの世界的な経済不況に直面した先進国の間で、今後の世界経済を首脳レベルで話し合う場の必要性が認識されるようになったのがきっかけでした。第1回のG7は1975年に「仏」で開催されましたが、この時はまだ「加」が参加しておらず6か国でしたが翌年に参加が認められ、その後原則として各国持ち回りで毎年行われております。1998年に「露」を加えてG8と呼ばれる時期もありましたが、2014年にウクライナ侵攻により「露」が外れ現在に至っています。G20は2008年のリーマンショックによる経済不況をきっかけに、2009年に初めて「米」で開かれ、主に世界経済状況や金融危機に関しての重要な話し合いの場となっています。参加国はG7の他にインド・中国・韓国などの13の国や地域が加わり、これも毎年議長国は持ち回りで行われています。

民主主義国で構成するG7が始まってからほぼ半世紀、かつては世界の6割を占めたG7の国内総生産(GDP)も今や4割となり、その影響力も低下する中、今回の広島サミットでは急激な経済成長を遂げてきている「グローバルサウス」と呼ばれる新興国や発展途上国との関係づくりも重要となり、多様な国々のリーダーを招待する等、G7のあり方にも変化が生じて来ているようです。

さて、広島サミットの評価は各分野の専門家にお任せするとして、6月4日には地区民大運動会が4年ぶりに実施されます。地区にとっては金山小学校が丸森小学校に再編されてから初めての開催です。規模は縮小になりますが、初夏の青空の下で老若男女が一堂に会す絶好の機会でもあります。ご家族、隣近所、お友達同士お誘い合せの上、是非ともご参加下さいますようお願い申し上げます。

また自治会では現在、金山小学校跡地活用についての検討を行っております。その際の参考といたく、幅広く意見を求めるため、地区在住の中学生以上の方々を対象にアンケート調査を実施することと致しました。跡地活用だけでなく日頃感じていることや困っていること、希望したいことなども併せてお聞かせ頂き、今後の金山地区の地域づくり役立てて参りたいと考えておりますので、ご協力賜りますようお願い申し上げます。

金山自治会 会長 板橋 茂

* 6月の主な行事・会議予定 *

- 4日(日) 金山地区民大運動会 ※雨天等の場合翌週に延期
- 11日(日) 金山地区民大運動会(予備日)
- 16日(金) 第1回 園芸教室
希望した地区への花苗配付
- 17日(土) 西新田花壇花苗配布
- 22日(木) 三役会



※都合により変更もありますことをご了承ください。



今年もお中元の時期になりました
 ただいま「金山本郷郵便局」では、有名百貨店はじめ定番の笹かまなど、
 様々なカタログをご準備して、お中元のお申込みを受け付けております。
 詳しくは、窓口備え付けのカタログをご覧ください。

早期お申込みキャンペーン

- 早期早割 7月3日(月)まで
- お申込期間 8月2日(水)まで

7月3日までにお申込みのお客さま
 抽せんで合計 200 名様に
 新つぶらなオールスターズ24 本
 プレゼント!!

【金山地区の人口と世帯数】 (R5. 4月末現在)

行政区	男	女	計	前月比	世帯数	前月比
1 区	20	18	38	0	16	0
2 区	25	31	56	-1	26	0
3 区	33	35	68	0	27	0
4 区	31	44	75	0	33	0
5 区	72	60	132	-1	61	0
6 区	128	130	258	-1	119	1
7 区	65	65	130	-1	67	0
8 区	68	73	141	-1	54	0
合計	442	456	898	-5	403	+ 1

この情報については、
 ご当家の了解を得て掲載
 しています。
 (四月二十五日～五月
 二十四日までにお亡く
 なりになった方。)



五月十四日逝去
 行年六十九歳

佐藤 一好 殿
 (七区)

四月三十日逝去
 行年八十四歳

大野 はつね 殿
 (一区)

謹んでお悔やみ
 申し上げます。

金山図書館よりお知らせ



【第1回 図書館運営委員会】

5月30日(火)に第1回 図書館運営委員会を開催しました。読書感想画の選考、移動研修及び本の購入についての話し合いが行われました。



新刊情報

【定期購読本】 ※各今月号

・きょうの料理/きょうの料理ビギナーズ ・きょうの健康 ・趣味の園芸 ・すてきにハンドメイド ・レタスクラブ

【寄贈本】

・ナナカラやまものがたり ・くまとやまねこ ・わたしたちの家が火事です ・セクター7
・おふろじゃおふろじゃ ・日本の神話 ・そこにいますか日常の短歌 ・サキサキオノマトペの短歌
・君になりたい恋の短歌 ・ぺったんぺったん白鳥がくる動物の短歌 ・納豆の大ドンブリ家族の短歌
・仕事、職業 ・伝統芸能 ・おれ、よびだしになる ・ダニエルのふしぎな絵 ・なつのいちにち

・茂木健一郎の脳を幸せにするレシピ ・毎日おいしいサラダが食べたい
・サラダスミュージー ・デトックスしてやせる！おからのパワーアップレシピ
・朝に効くスープ夜に効くスープ ・浜内千波の1時間で1週間分「楽うま」作りおきおかず
・自炊術らくらく、かんたん、おいしい
・浜内式8強野菜ダイエットプラス
・人生最後のダイエット ・ちなみキッチン節約レシピ7変化
・ちなみキッチンいただくだけでダイエット
・浜内千波の献立力がつく料理教室

☆本の寄贈をいただきありがとうございました☆

【購入本】

・一人十色(ヨシモトブックス:梅沢 富美男 著 夏井いつき 監修)
・PPバンドとクラフトバンドのかご・バッグ・小物(ダイヤモンド社:松田 裕美)
・出会いで人生は輝く 運命の循環 人の縁と仕事とお金(内外出版社:斉藤 一人)
・ぱぱんがパン！(アリス館:柴田 ケイコ)

話題の
一冊
入りました！



【開館時間】

月～金曜日(土日・祝日・年末年始は休館) 午前9時00分～午後5時まで

※図書館利用の際は「入館時の手指の消毒」「名簿への記入」等、感染症対策にご協力ください。

マスクは個人の判断が基本となりますが、着用をお願いする場合があります。発熱、風邪の諸症状のある方はご利用いただけませんのでご了承ください。

☆金山図書館では、本のリクエストを受け付けております！

こんな本を図書館に置いて欲しい、あの作者の新刊が読みたい…皆さんのリクエスト受け付けてます！「書名」「著者名」をお知らせ下さい。出来る限り対応させていただきます。

☆宮城県図書館から図書の借り受けを行っております。

読みたい本や金山図書館に無い本などがありましたら『書名』『著者名』を金山まちづくりセンターまでお知らせ下さい。ご要望の本が必ず借り受け出来るとは限りませんが、出来る限り対応させていただきます。どうぞ、お気軽にご利用ください。

金山まちづくりセンター:【☎78-1121】

❀【読書感想画】❀

先に募集した読書感想画は、4名からの応募があり、後日、賞状と記念品を贈呈しました。図書館運営委員会にて、館長賞、委員長賞、特別賞の選考を行いました。作品はキッズコーナー側に展示しておりますので、ご来館の際はぜひご覧ください。

ありがとう
ございました

❀特別賞



作：作間 楓斗 さん「トリックアートおばけやしき」

❀館長賞



作：鳥居 惺人 さん「こわれた千の楽器」

❀特別賞



作：めぐろ そらね さん「たんじょう日おことわり」

❀委員長賞



作：大石 ゆうのすけさん「はらぺこあおむし」

金山城伊達・相馬鉄砲館 「薫風茶会」開催

5月21日(日)に金山城伊達・相馬鉄砲館が無料開放され、多くの方が来館されたようです。当日は茶道裏千家による「薫風茶会」も開催され、新緑の庭を眺めながらの一品を楽しんでいました。



地区内一斉清掃 実施のお願い

地区内一斉清掃は、例年6月の第2日曜日となっております。ボランティア袋が必要な地区は、まちづくりセンターに取りに来てください。

収集したゴミは、指定された収集日に各集積所に搬入して下さい。地区住民の方々のご協力をお願いします。



皆さんの作品コーナー

俳句

たびたびの 雨に崩るる 牡丹かな

受験子の 朗報あるや 柿若葉

目に青葉 蔵王連山 悠々と

川柳



詩舟

春嵐 一夜明ければ 置き土産

水不足 田植えの前の 恵雨

覚えても 忘れる事の 早い事

伊呂波



ふれあい会について」

3区のふれあい会、5月10日(水)午前10時より集会所に於いて開催しました。

今回はまちづくりセンターより、池田さん斎藤さんに出席を頂き、紙工作を教えて頂く事にしました。最初にお2人の方より紹介を頂きました。

ふれあい会の日課として、健口体操音読2回、タオルで手足の運動3回づつしますと、結構いい運動になります。

まちづくりセンターより道具一式準備を頂きましたので、各自確認をしました。作るのは季節のアジサイの花です。

説明を頂き、皆さんが熱心に折り始めました。分からない所がありますと、親切に指導して頂きます。作り終わったら各自台紙に貼ります。きれいな花が出来上がった所で、写真を撮りました。

お茶を飲みながら、色々なお話をして6月の行事予定を立て解散しました。

3区 齋藤 照子



❀ 金山のペット自慢！ No.1

お名前:ポテちゃん
年齢:去年の6月生まれ
特技:ペロペロ攻撃
犬種:ボストン・テリア

Mさんちのポテちゃん、とても人懐っこくて元気！意外にも散歩が苦手だったそうです。でもオヤツをあげていたら今では散歩が大好きになったそうです。出演ありがとうございました！





民間が定めた〇〇記念日は約2,100件
もあります

さて、皆さんの誕生日は？の日



記念日

【6月】

1	真珠の日 麦茶の日 写真の日 電波の日	11	国立銀行設立の日 雨漏り点検の日	21	スナックの日
2	路地の日 裏切りの日	12	バザー記念日	22	かにの日 ボウリングの日
3	ムーミンの日 雲仙普賢岳祈りの日	13	小さな親切の日 いいみようがの日	23	沖縄慰霊の日
4	虫の日	14		24	
5		15	信用金庫の日 オウムとインコの日	25	住宅の日
6	かえるの日 兄の日 梅の日 補聴器の日	16	麦とろの日 和菓子の日	26	露天風呂の日 世界格闘技の日
7	母親大会記念日 むち打ち治療の日	17	おまわりさんの日 薩摩の日	27	日照権の日 ちらし寿司の日
8		18	海外移住の日	28	貿易記念日 パフェの日
9	ロックの日	19	元号の日 ロマンスの日	29	佃煮の日 ビートルズ記念日
10	時の記念日 ミルクキャラメルの日	20	ペパーミントデー	30	集団疎開の日
				31	

*参考資料 一般社団法人日本記念日協会により認定・登録されたもの

*法律で定めた国民の祝日・伝統行事・一地方限りの件は含まない

④特別な由来があるもの以外は 語呂合わせ による制定が多い

(例) 6月3日 ➡ 6(む)3(み) ➡ ムミ ➡ ムーミン

6月9日 ➡ 6(ろく)9(く) ➡ ろっく ➡ ロック



(4区 佐藤 泰宣)

✿ 皆さんの作品、声を募集しています！

川柳・俳句・短歌、お孫さんの作品、〇〇を載せて欲しい！など、お気軽に
お寄せください。ペット自慢も募集しております！（※毎月15日ごろの締切とさせていただきます。）

募集中

～集落支援活動のつづき～

4月は決算業務、監査、役員会、総会と事務局も忙しく過ごし、5月に入って色々な事業もスタートし始めました。

声を掛けていただき、5月10日（水）の3区ふれあい会さんに参加させていただきました。今回は池田・斎藤の準備で簡単な脳トレと、「紫陽花」の紙工作を行いました。脳トレは2つの単語が完成するように文字を入れる「穴埋めひらがな」。皆さん「ひらめき」でどんどん解いてくれました。紫陽花は花紙を使用して、角を丸く切りお花の雰囲気を出します。細かいパーツに苦戦しながらも、皆さん大輪の紫陽花を完成させていました。童謡の合唱やお話も聞かせてもらい、お手製の草餅をご馳走になって帰ってきました。ありがとうございます。

脳トレのクイズや塗り絵、金山ふる里かるたなど、センターのホールに設置しております。色鉛筆なども一緒に置いてありますので、ご来館の際には自由に使って気軽に脳トレを行ってみてください！ふれあい会などで塗り絵・脳トレプリントを利用したい時は、コピーや内容の相談も出来ますので事務局までお声掛けください。

塗り絵は手指を使うレクリエーションです。脳の活性化、リフレッシュ効果・ストレス解消にもつながるといわれています。緊張がほぐれ自律神経も整いやすくなり、塗り終わった後の達成感もストレス緩和につながると…これはなかなか良くないですか？上手い下手は気にせず、楽しんでご利用いただければと思います。そのうち塗り絵コンテストでも開催したいものです。

24日（水）の結び塾、今年度もスタートしました。全4回のシリーズです。第1回は「笑いヨガ」！生活の中に笑いを取り入れる笑いヨガ、道具が必要無いのが良いですね！初めてやりましたが体がポカポカになりました。

6月4日（日）に向けて、運動会の準備も進めています。台風被害にコロナ感染症と、何だかんだで4年振りの開催です！小学校が閉校してから初めての運動会でもあります。

いきいき交流センター大内のMARUMORI CAFEさんと、角田虹の園さんの「宇宙やき」のキッチンカーをお願いしたので、ご来場の際はご利用いただければと思います。今回、景品もいつもより豪華になっておりますので、皆さんお誘い合わせの上ご参加ください！



まだまだ小さい赤紫蘇。

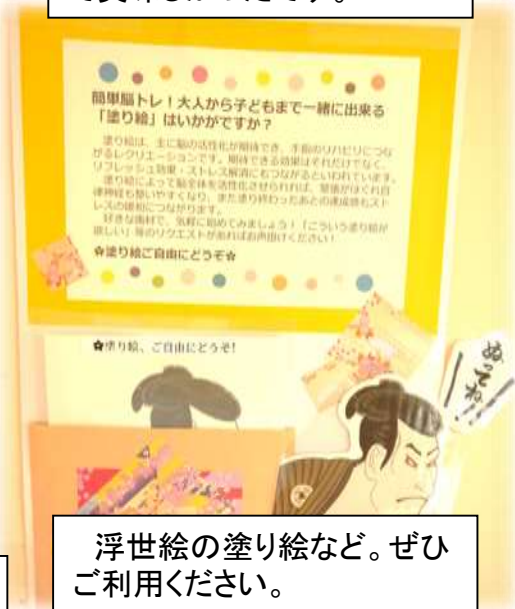
❖お気付きの方も居るかもしれませんが、まちセンの花壇に「スナップエンドウ」と「赤紫蘇」を植えさせて貰いました。上手くできたら紫蘇ジュース等を作ってご来館の皆さんに振舞えたら良いなと思っています。上手く実ってくれるでしょうか…。



一足先に紫陽花を咲かせました。



手作りのお餅！よもぎ風味で美味しかったです。



浮世絵の塗り絵など。ぜひご利用ください。

◆ 金山の話題 & お知らせ ◆

❀ 道端花壇用花苗配付について ❀

今年も、地区別計画事業「花木による環境美化活動」の一環として、道端花壇用の花苗の配付を行います。

運営委員さんを通じて希望がありました地区に、**花苗を6月16日(金)に配付**いたします。地区の花壇やプランターにご利用ください。



第3回小学校跡地活用検討委員会

5月15日(月)、第3回の小学校跡地活用検討委員会が開かれました。地域起し創造アドバイザーの塚田佳満(つかだ よしみつ)さんを迎え、アンケート実施について内容と実施要項説明を行いました。様々な意見が出されました。次回は7月頃に開催の予定です。



地域起し
創造アドバイザー
塚田佳満さん

丸森町議会懇談会が開催されました

去る5月29日(月)にまちづくりセンターに於いて、議会懇談会が開催されました。最初に議会側から、前回懇談会(令和4年5月)における代表的な意見・要望への対応状況についての報告があり、続いて令和5年度予算の概要と予算に関しての議会からの町への要望事項の説明がありました。その後質疑応答に入り、出席者からは町営学習塾の開設、納税組合の減少に伴う収納対策、町の財政健全化の状況、道路改良、病院待ち時間の短縮化等に関する意見交換がなされました。また前回懇談会の質疑に対する回答は、要約版だけでなく当該地区で出た項目についても加えてもらいたい旨の要請がありました。



ホースパーク計画が取り止めに

自治会だより4月号でお知らせをした「ホースパーク計画」ですが、去る5月1日の区長会(行政運営推進委員会)5月定例会に実施主体の代表者がお見えになり、諸条件が整わないとの理由で今回の計画を取り止める旨の話がありました。

COOP

みやぎ生協

移動店舗が やってくる！

毎週：土曜日

時間：午後3時30分

※時間は前後する可能性があります

場所：まちセン駐車場

音楽が聞こえたら
おいでください♪



6月10日限定！
運行開始特典あり！

- ☆1,500円以上のお買い上げで「オリジナルエコバッグ」プレゼント！
- ☆お買い上げ500円以上でスタンプ2倍プレゼント！



・お刺身 ・お肉 ・冷凍食品 ・お菓子・日用品等々…約600品目！

◎大型車ですので、トラックの中で買物ができます。

◆現金のみでのご利用になります。価格は店舗通常価格です。

・販売時間は予定です道路状況、天候、車両点検等でやむなく時間が前後する場合や運休する時があります。利用状況によっては訪問を中止する場合があります。

※希望の商品・お酒・たばこ等の注文は、コープ販売員の方に相談ください。

婦人防火クラブ金山支部

消火器購入助成について

婦人防火クラブでは、消火器を新規購入した方へ助成をいたします。

記



1. 日 時：令和5年7月2日（日） 9：30～11：30まで
2. 場 所：金山まちづくりセンターホール
3. 令和5年1月以降に購入した物を対象とします。
4. 持参する物：購入した領収書又はレシート

※紛失された方は、消火器本体（該当：製造年月日が2023年の物）

5. 助成金額：1本 1,000円～2,000円 ※一家庭 2本までとします。
(10型未満の物…¥1,000・10型の物…¥2,000)

* 助成金は、上限額になりましたなら 終了させていただきます。

ただし、上限額に達した時は、次年度に助成対象と致します。

* どこで購入した物でも構いません。（領収書・レシート必須）

* 齋藤石油商会さんでも購入出来ます。（一般家庭推奨10型）

¥7,700 （税込、リサイクルシール付）

* 問い合わせ先： 090-2796-4002 平塚



いつもより
**豪華！参加者
プレゼントあり！**



4年振りの開催です！

皆さま、ご近所お誘い
合わせの上ご参加下さい！



よろしく
お願いします

大運動会

金山地区民



CHECK! キッチンカー来ます！

◎MARUMORI CAFE

★フルーツサンド/お弁当etc

◎ 角田 虹の園「宇宙やき」！

★あんこ（こしあん、つぶあん）★クリーム

★チョコ ★キャラメル【各150円】

ロケットやUFO、色んな形の大判焼き☆シ

※6月11日に延期の場合「宇宙やき」出店なし

❖ぜひご利用ください❖

❖6月4日(日)

午前9時～(8時45分集合)

※雨天等で延期の場合は

翌週 11日(日)に実施！

❖旧金山小学校校庭

～お車でご来場の方へ～

駐車場は《金山まちづくりセンター駐車場・旧金山保育所臨時駐車場》をご利用ください。

※小学校付近の路上駐車は厳禁とさせていただきます。

皆様のご協力をお願いします。

主催：金山自治会 共催：金山地区体育協会

