

金山自治会だより



8月号(葉月)-第160号-

R5. 8. 1発行

編集・発行

金山自治会

(金山まちづくりセンター内)

〒981-2402

金山字下前川原 17

☎78-1121

陶芸教室



7月20日(木) 久々の蔵王での陶芸教室を開催しました。蔵王焼「万風窯」の豊原 絵美子さんを講師に迎え、ご飯茶碗、お皿、花瓶等…皆さん色々な作品を手際良く作っていました。蔵王はとても涼しかったです！

この後、乾燥と焼き上げを行います。出来上がりを楽しみにお待ちください。完成した作品は11月の「ミニ文化祭」に展示させていただきます。



白石うーめん「やまぶき亭」で昼食。暑い季節に嬉しいうーめん美味しかったです！

ありがとう
ございました



第2回 金山結び塾 ～苔テラリウム教室～

7月26日(水) まちづくりセンターで第2回の金山結び塾を開催しました。フラワーサークル 蘭々の船山 留未先生を講師に迎え「苔テラリウム」の作り方を教えていただきました。



【苔テラリウム】
容器の中で苔の成長を楽しむ園芸手法で、独特の世界観を楽しめます。



今月の主な内容

- 陶芸教室 …P 1
- 丸森町総合防災訓練外 …P 2
- 会長のマガジントーク …P 3
- 郵便局よりお知らせ …P 4
- 金山図書館よりお知らせ …P 5
- 皆さんの作品コーナー …P 6～8
- 金山の話題・お知らせ …P 9～11
- ふる里夏まつりのお知らせ …P 12

水防訓練

7月2日（日）に消防団による水防訓練が行われました。水害対応の為の訓練を丸森中学校裏の土手にて実施しました。これから台風や水の事故が多い季節がやってきます。皆様におかれましても、十分に注意の上お過ごしください。



丸森町総合防災訓練

7月23日（日）に丸森町総合防災訓練が行われました。丸森町の地域防災計画に基づき、町内各防災組織及び防災関係機関等との連携による災害発生時の応急対応要領を訓練するものです。

当日は風水害等災害を想定し、情報伝達訓練、旧丸森東中学校体育館にて避難訓練、避難所の開設及び避難者受け入れ、給水訓練等が行われました。

また、旧金山小学校グラウンドでは、婦人防火クラブによる炊き出しと、自衛隊と国交省の協力を受けて災害時に活動する車両や装備品等の展示が行われました。

当日は暑い中での開催となりました。関係機関、参加者の皆さん、お疲れ様でした。



旧丸森東中学校体育館にて段ボールベッドの組み立て訓練



婦人防火クラブによる炊き出し

自衛隊の展示



会長のマガジントーク



「暑い日は熱中症に要注意」



8月と言えば暦の上では、秋へと向かっていきますが、暑い夏真っ盛りの季節はまだまだ続くようです。今年は特に猛暑が日本列島で猛威を振るっています。そこで今の時季に最も注意しなければならないのが「熱中症」です。

「熱中症」は体に熱がこもることで、めまいや頭痛、吐き気を起こすもので、重くなると痙攣や意識障害に至り、脳の機能障害などの後遺症が起きたり最悪の場合、命を落とすことにもなりかねません。それを防ぐため、人間の体は汗をかいたり、皮膚の血管を広げて血液を流れやすくしたりして、体にこもった熱を放出する体温調整機能があります。しかし長い時間、高い気温や湿度の場所に居たり、大量に汗をかいて水分や塩分が流れ出たりすると、うまく熱を放出できず体温が上がって熱中症を引き起こすことになります。

日本気象協会がまとめた予防策は、喉が渇いていなくても小まめに水分をとることと合わせて塩分をとること。普段から適度に運動し、適切な食事や十分な睡眠をとって体調を整える。等ではありますが、室内でもエアコンや扇風機を使って我慢しないことや、出来るだけ風通しの良い涼しい部屋で過ごすことや通気性の良い服を着ること等も挙げています。

また、運動が難しいのであれば、いつもより遠くまで徒歩や自転車で出かけて行ったり、なるべく階段を使ったりして無理なく汗をかくことも一つの手です。熱中症を軽く見ないで十分な注意を怠らず暑い夏を乗り切ってください。

さて8月と言えば夏まつりです。昨年までは令和元年の台風被災や新型コロナウイルスの蔓延により、規模を縮小して実施して参りましたが、今年は4年ぶりの通常開催で内容も盛り沢山で準備を進めております。

詳細は各戸配付のチラシで確認して頂き、13日(日)当日はご家族お揃いで、隣近所お誘い合せの上ご来場賜りまして、お楽しみ下さいますようお願い申し上げます。

金山自治会 会長 板橋 茂

* 8月の主な行事・会議予定 *

- 7日(月) 敬老会代表者会議
- 13日(日) 金山ふる里 夏まつり
花火大会
- 15日(火) 終戦記念日(正午1分間サイレン吹鳴)
- 18日(金) 金山ふる里 夏まつり反省会
- 24日(木) 自治会三役会



※都合により変更もありますことをご了承ください。

金山本郷郵便局からのお知らせ

つぶらなカボスと仲間たち 新メンバー つぶらなモモ 登場！

国産のモモ果汁を 10% 使用した
ドリンクです。

すっきりとした甘さで、みずみず
しい桃の風味を感じられます。

アロエのつぶつぶとした果肉感も
お楽しみください。



販売予定数 34,000 箱の販売数
限定商品となります。

お求めの方はお早めにご注文く
ださい！

お 申 込 期 間：9月29日（金）まで

商 品 代 金：3,580 円から
（送料・消費税込）

店頭ではその場で購入できる

「つぶらなカボス・ミカン・ブドウ」の
3 種類もご用意しております。

暑い日の水分補給、お味見用にどうぞ！

1 本 1 2 5 円（消費税込）

【金山地区の人口と世帯数】

(R5. 6月末現在)

行政区	男	女	計	前月比	世帯数	前月比
1 区	20	17	37	0	16	0
2 区	25	31	56	0	26	0
3 区	32	35	67	-1	27	0
4 区	31	44	75	0	33	0
5 区	74	59	133	0	63	2
6 区	127	129	256	-1	118	0
7 区	63	65	128	0	66	0
8 区	70	75	145	-1	55	-1
合計	442	455	897	-3	404	-1

この情報については、
ご当家の了解を得て掲載
しています。
（六月二十五日〜七月
二十四日までにお亡く
なりになった方。）



謹んでお悔やみ
申し上げます。
一條 すへ子殿
（二区）
七月六日 逝去
享年九十五歳

図書館 移動研修



7月20日(木)に、図書委員会の皆さんと移動研修で山形県高島町の「まほろば童話の里・浜田広介記念館」に行ってきました。選書、展示の方法等、参考にさせていただきます。

金山図書館 よりお知らせ

Kaneyama library



玄関先の赤おに



生家の展示もありました



ひんや〜り! つめたい
おいしい絵本。



きょうれつのできるアイスクリーム
かきごおりやさん」
人気シリーズの最新刊入りしました★

●浜田広介…山形県の童話作家。日本の児童文学の先駆的存在。代表作品として「泣いた赤おに」「りゅうの目のなみだ」「よぶこどり」「むくどりの夢」等がある。

新刊情報

【定期購読本】・きょうの料理教室8月号(NHK出版)・きょうの料理ビギナーズ8月号(NHK出版)
・レタスクラブ8月号・趣味の園芸8月号(NHK出版)・すてきにハンドメイド8月号(NHK出版)

【寄贈本】☆沢山の本を寄贈いただきありがとうございました☆

・インスタントラーメン図鑑 ・わさお ・はる、なつ、あき、ふゆのずかん ・陶芸の楽しみ他

【購入本】

・ちいさなちいさなうみのおさんぽ ・ながしそうめん ・かいけつゾロリいきなり王さまになる?
・きょうれつのできるアイスクリームかきごおりやさん ・牧野富太郎の植物図鑑
・約束のネバーランド①～⑩ ・カスタムCAR ・ベストカー2023.7
・子どもを伸ばす言葉実は否定している言葉 ・観葉植物ビカクシダ



【開館時間】

月～金曜日(土日・祝日・年末年始は休館) 午前9時00分～午後5時まで

※図書館利用の際は「入館時の手指の消毒」「名簿への記入」等、感染症対策にご協力ください。

マスクは個人の判断が基本となりますが、着用をお願いする場合があります。発熱、風邪の諸症状のある方はご利用いただけませんのでご了承ください。

◆金山図書館では、本のリクエストを受け付けております!

こんな本を図書館に置いて欲しい、あの作者の新刊が読みたい…皆さんのリクエスト受け付けてます! 『書名』・『著者名』をお知らせ下さい。出来る限り対応させていただきます。

◆宮城県図書館から図書の借り受けを行っております。

読みたい本や金山図書館に無い本などがありましたら『書名』・『著者名』を金山まちづくりセンターまでお知らせ下さい。ご要望の本が必ずあるとは限りませんが、出来る限り対応させていただきます。

どうぞ、お気軽にご利用ください。

金山まちづくりセンター:【☎78-1121】

俳句

老いてなお クーラーきららう 夫つまといて

四方八方 風をよびこむ 夏座敷

散策の 湖沼めぐりて 草いきれ

詩舟

川柳

停留所 七夕飾りで おもてなし

返してよ 私のブロウ 汗と消え

大丈夫 トラブル続き ナンバーカード

伊呂波

「ふれあい会について」

3区のふれあい会、7月10日(月)午前10時より開催しました。時間になり挨拶で、毎日暑い日が続きますので熱中症にならないように、水分を充分に取るようにとの事でした。始まる前に健口体操音読、タオルで手足の運動をしました。

早速会員さんの指導で「オニヤンマ」「トンボ」を作ります。「トンボ」について、色々な話がありました。作る前に一人一人の材料確認をしました。「トンボ」の胴体は会員さんに作って頂き、皆さんで羽根を作りました。「トンボ」の目はガラスで出来ています。羽根を作るのにプラスチックを使用します。

プラスチックに羽根の形紙のをせ書いて、切り取って目と羽根にボンドを付けて胴体に貼り付けました。ボンドが中々乾かないので、会員さんが親切に一人一人にドライヤーを使用し乾かして頂きました。皆さんは上手に完成しました。

8月は休みにしました。水分を取りながら、自主防災避難訓練について話し合いをし解散しました。



3区 齋藤 照子

「休む」と

私たち、生きものは、活動して、休むということ、くり返しています。

社会のなかでは、トラブルやストレスで、うまく休めないということもあるのではないのでしょうか。

休むということは、安心があるということでもあります。

ですから、まず、自分に対して、安心があるということに対して、感謝もするべきでありましょう。

安心があるということは、道にあって、その道をすすんでいるということ、です。

あれも、これもと考えている人は、その欲望につぶされてしまします。

自分の持つ尊い縁というものに対して、不思議だなと感じたり、ありがたいと思ったりすることも、安心につながると思うので、安心と休むことを、大切にしてほしいと思います。

二区 宍戸 隆明

～お館山落書き帳より～

2023.5.5

15分と書いてあったところ7分で登れました。ストックのおかげです。100名城に認定されていない、こういう城で石垣を発見できたのは何よりの楽しみです。保存状態・表示も分かりやすかったです。管理お疲れさまです。

東京小金井 Y.Iさん

2023.5.19

すばらしい石垣の城でした。山頂に立派な居館めずらしいですね！中島家代々続きましたね。来て良かったです。

静岡県浜松市 城好き正田さん

2023.5.21

石垣くずれていて残念！！パンフレットありがとうございます。

博多より

写真：桜の時期の金山城址石垣
石垣が崩れていて残念です。



❀ 金山のペット自慢！ No.3 ✨

お名前：リンちゃん
年齢：8月で8歳
趣味：散歩大好き！
好物：笹かまぼこ

5区・平塚さんちの黒柴リンちゃんです。
丸いマユゲがキリッと凛々しい！
出演ありがとうございました。



❀ 投稿募集中！金山のペット自慢募集中！

自治会だよりに、おうちのペットの記事を掲載してみませんか？「お気に入りの写真」や「ペットとのエピソード」など、投稿をお待ちしております！もし可能であれば取材に伺わせてください。

(※毎月15日ごろの締切とさせていただきます。)

【まちセン紫蘇ジュースレシピ】

- ・赤しそ…2～3束分、葉のみ
- ・水…2リットル
- ・砂糖…1kg(ザラメでも可)
- ・りんご酢…50cc
- ・食用クエン酸…大さじ2



紫蘇ジュースは
牛乳で割っても
美味しいです！



- ①赤紫蘇の葉だけを取り、よく洗う。
 - ②大き目の鍋に水を沸騰させ、紫蘇を入れ15分中火で煮る。
 - ③煮汁をザルでこし、鍋に戻す。
 - ④砂糖と酢を入れて10分程煮る。
※焦げ付かないように底をヘラ等で混ぜる。
白いアクが出たら取る。
 - ⑤粗熱を取ってからクエン酸を入れる。
※ここで真っ赤な色に変わります。
 - ⑥清潔な容器等に入れて冷蔵庫で保存。
- ◆飲む時は3～4倍に薄めて。冷凍すると冬場も飲めるようです。お湯割り、美味しそうです。

第2弾
話のタネ
その.8.

民間が定めた〇〇記念日は約2,100件
もあります
さて、皆さんの誕生日は？の日



【8月】

1	観光の日 肺の日 パインの日 水の日	11	スポーツ中継の日 山の日	21	噴水の日 献血記念日
2	パンツの日 ハープの 日 博多人形の日	12	君が代記念日	22	居心地の日
3	はちみつの日 ハサミの日	13	函館夜景の日 深読みの日	23	白虎隊の日
4	橋の日 箸の日	14	特許の日	24	大噴火の日
5	箱の日 山ごはんの日 タクシーの日	15	終戦の日	25	即席ラーメン記念日
6	広島原爆忌 ハムの日 ハムスターの日	16	電子コミックの日	26	レインボーブリッジの日
7	鼻の日 花の日 バナナの日	17	プロ野球ナイター記念 日 パイナップルの日	27	寅さんの日
8	そろばんの日 ヒゲの日 葉っぱの日	18	高校野球記念日	28	バイオリンの日 民放テレビスタートの日
9	長崎原爆忌 野球の日 ハグの日 薬草の日	19	バイクの日 俳句の日	29	焼肉の日 ケーブルカーの日
10	道の日 宿の日 帽子 の日 ハートの日	20	発毛の日 蚊の日	30	冒険家の日
				31	大正天皇の誕生日 野菜の日

* 参考資料 一般社団法人日本記念日協会により認定・登録されたもの
* 法律で定めた国民の祝日・伝統行事・一地方限りの件は含まない

⑨特別な由来があるもの以外は 語呂合わせによる制定が多い

(例) 8月 4日 → 8(はち)4(さんし) → はし → 橋・箸

8月 10日 → 8(や)10(とおう) → やとう → 宿

8月 31日 → 8(や)3(さん)1(いち) → やさい → 野菜

(4区 佐藤 泰宣)



🌸 皆さんの作品、声を募集しています！

川柳・俳句・短歌、お孫さんの作品、〇〇を載せて欲しい！など、お気軽にお寄せください。(※毎月15日ごろの締切とさせていただきます。)

募集中

第2回金山自治会役員会

7月27日(木)、第2回役員会を開催しました。「第1四半期の予算執行並びに事業進捗状況」についての報告と「令和5年度ふる里夏まつり」「金山地区住民意識調査結果PR(速報)」「今後の主な事業」等についてが協議されました。

敬老会、豊穰祭の詳細については、決定し次第地区の皆さんにお知らせします。



第4回小学校跡地活用検討委員会

7月24日(月)、第4回の小学校跡地活用検討委員会が開かれました。アンケート解析者の沖澤さん、地域起こし創造アドバイザーの塚田さんを迎え、以前実施したアンケート集計結果の速報値報告、今後のスケジュール案について話し合いが行われました。次回は9月の開催を予定しています。



地区住民意識調査 回収率のご報告

【金山地区住民意識調査回収率】

行政区	実配付枚数	回収枚数	回収率
1区	28	13	46.4%
2区	50	28	56.0%
3区	54	29	53.7%
4区	67	15	22.4%
5区	119	39	32.8%
坂町	64	43	67.2%
新町	161	55	34.2%
7区	80	36	45.0%
原町	33	7	21.2%
台町 片山	84	33	39.3%
行政区 無回答		43	
計	740	341	46.1%

6月に皆様をお願いしたアンケートは、現在集計作業が終わり、内容の解析を行っております。

皆様のご協力により、46.1%と高い回収率となりました。あらためて御礼申し上げます。

アンケート解析結果につきましては後日、改めて報告させていただきます。

ありがとう
ございました



自主防災会総会

7月15日(土)、自主防災会の役員会と総会を開催しました。令和4年度事業報告及び収支決算についてと監査報告、令和5年度事業計画及び収支予算案について提案され、審議の結果全ての議案について承認されました。総会資料は回覧いたしますのでご覧ください。



丸森地域づくり報告会

7月19日(水)、丸森町づくりセンターにて地域づくり報告会が開催されました。今回は丸森・筆甫・小斎・耕野地区の各住民自治組織の発表でした。NPO法人いわて地域づくり支援センターの常務理事・若菜 千穂氏の講演もあり、活発な意見交換が行われていました。



- ①丸森地区協議会
「時代の変化と少子化～丸森地区子ども会育成会の活動」
- ②小斎振興協議会
「日本一おいしい米づくりの里を目指して」
- ③耕野振興会
「旧校舎の活用について」
- ④筆甫地区振興連絡協議会
「ひっぽのお弁当配達サービス事業」

守ろう！ゴミ分別のルール

回収日・分別等のルールを守らずにゴミを出してしまうと、ゴミが回収されずに放置され、残されてしまいます。

暑い時期は虫が湧くなど不衛生です。カラス、野良猫、野生動物を呼び寄せしてしまう可能性もあります。動物に荒らされて集積所が汚れたり、不法投棄や放火等を招く原因になります。集積所をきれい・安全に保つ為に、**ゴミ出しはルールを守った利用を、お願いします。**

写真：放置されたゴミ



移動店舗が
やってくる！

COOP
みやぎ生協

毎週：土曜日
時間：午後3時30分

※時間は前後する可能性があります

場所：まちセン駐車場

毎週土曜は
金山コープの日♪



☆ご利用ください☆

～集落支援活動のつぶやき～

6月29日(木)、更生保護女性会さんの研修会に参加させていただきました。「体の健康はお口から」という事で、フレイル(健康な状態と要介護状態の中間の段階)に関して、予防の仕方や運動の方法を教えてくださいました。口、舌の動きを鍛えて、よく噛み、健康な体を維持していく為には日々の暮らしの中でちょっとした運動や意識を持つ事が大切なのだなと感じました。

7月19日(水)丸森小学校5年生が、旧金山小学校にて竹細工と流しそうめんを行いました。食19会の皆さんがまちセンでそうめんを茹で、生憎の雨模様の中でしたが、子ども達は元気に教室前のスペースで流しそうめんを楽しんでいました。夏らしいイベントでとても良いですね！

8月はいよいよ花火大会+夏まつりです。準備も佳境に入ってまいりました。暑さと雨が心配ですが、ご参加の皆さんも熱中症対策等をしてご来場いただくと安心かなと思います。(例:帽子、タオル、冷感スプレー、小まめな水分補給と休憩、しっかりした睡眠等…)

まちセン花壇の山盛りの赤紫蘇、やっと収穫しました。ジュースにしたので、来館者の皆さんに飲んで貰おうと思います。免疫力アップ、夏バテ防止に効果があると聞きました。猛暑、紫蘇ジュースで乗り切ろうと思います。レシピは7ページに掲載していますので、良かったら作ってみてくださいね！梅干しの色付け意外にも、赤紫蘇をご活用ください！



流れるそうめんをキャッチ！家ではなかなか出来ない体験ですね。



◆食19会の皆さんご苦労様でした。子ども達、楽しんでました。



←夏まつり抽選会の景品、今年は例年より豪華…！来場時に受付で渡すうちの番号で抽選です。当たりますように！

金山ふれあいサロンのお知らせ

「ふれあいサロン」は、地域の方々がまちづくりセンターや集会所を利用し、お茶やお菓子をを用意して気軽におしゃべりをするところです。参加者みんなで運営していく楽しい仲間づくりの活動です。

- ・気軽なお茶飲み場
- ・交流、情報交換の場として
- ・みんなで一緒に健康づくり(軽い体操等)

日時：毎月、最終水曜日に開催
午後1時30分～3時頃まで
場所：金山まちづくりセンターホール
持ち物：今回は特に無し

申し込み：不要です。お気軽にご参加ください！

毎月開催

8月は
8月30日
開催！

気軽に参加

お茶とお菓子とおしゃべり



4年振りの開催です！出店！花火！
皆さんお誘い合わせの上ご参加ください

8月
13日(日)
5時30分～

令和5年度
金山ふる里
夏まつり

会場：金山まちづくりセンター駐車場

★**仮装で盆踊り大歓迎！**
(※プレゼント付き！事前申し込みをお願いします！)

☆**出店で遊ぼう！**
「スーパーボールすくい」「輪投げ」「射的」「おもちゃや」
ちくごやさんの「コロッケ」「焼きそば」！

★**キッチンカーが来ます！**おいしいお祭り
グルメを楽しもう！
「武蔵屋の焼き鳥」「CoCo壱番屋のカレー」
「MARUMORI CAFE」

☆恒例「お楽しみ抽選会」！盆踊り参加で
抽選番号を追加、**チャンスが2倍に！**

※来場時「抽選番号付き・うちわ」をお渡します。
受付をして、お受け取りください。

◆うちわ：大人300本、子供200本、無くなり次第終了となります。
◆「盆踊り」の抽選番号追加は「7時～7時15分の間に、盆踊りに
参加した方」のうちわに、シールを貼らせていただきます。

午後 5:30 受付開始
6:00 先祖供養
6:15 開会セレモニー
各出店開店(7:30まで)
6:30 盆踊り
7:30 **お楽しみ抽選会**
8:15 **打ち上げ花火**
8:30 参加賞配布
～夏まつり終了～

※時間・内容はあくまでも予定です。
天候等で多少の変更が予想されますので
ご了承をお願いします。

◆駐車場は隣「旧金山保育所」を
ご利用ください。

主催：金山自治会 共催：田林神楽保存会

