

ふるさと大内だより

鹿狼

～歴史の里 大内～

令和6年 2月発行
第167号(通算550号)
編集発行
大内地区協議会
981-2501
丸森町大内字横手82-1
電話 79-2004
大内の人口と世帯数(12月末現在)
人口:2016人 世帯数:811戸

2月の行事予定

- 1日(木) 行政区長定例会
 - 4日(日) 立春(暦の上では春)
 - 5日(月) 民生児童委員会
 - 7日(水) 春まき野菜栽培講習会
 - 8日(木) 申告相談(14日まで)
 - 15日(木) いきいき元気クラブ
 - 19日(月) 雨水(雪が雨に変わる頃)
 - 27日(火) 健康運動教室
 - 29日(木) いきいき元気クラブ
- ※新型コロナウイルス感染予防対策のため変更になる場合があります。

～生活安全部会よりお知らせ～

春野菜栽培講習会 参加者募集

日時 2月7日(水)午前10時～12時
場所 大内まちづくりセンター
講師 株式会社 渡辺採種場
洞口直哉氏

定員にまだ余裕がありますので、興味のある方は大内まちづくりセンター(☎:79-2004)までご連絡ください。



祝

祝 丸森町二十歳を祝う会 開催



1月7日(日)に丸森まちづくりセンターにて丸森町二十歳を祝う会が執り行われました。今年は正月から能登半島地震などの災害に見舞われましたが、二十歳になった皆さんのこれからの未来が明るいものであるようにご祈念申し上げます。おめでとうございます。

※大内地区、小齊地区、館矢間地区、大張地区、耕野地区の集合写真となります。



今年1年の無病息災を祈って どんと祭開催



1月14日(日)に大内地区の1区(青葉地区)と7区(山屋敷、中平地区)でどんと祭が行われました。神社の境内などで正月飾りを焼き、御神火にあたることで1年間の無病息災と家内安全を願う行事です。地区の方々からたくさんの正月飾りや縁起物が持ち寄られました。今年1年大内地区の皆さんが無病息災と家内安全でいられるよう願っております。



7区



1区



保健福祉部会 第3回健康運動教室開催



1月23日(火)に第3回目の大内健康運動教室が開催されました。講師に丸森ロイヤルケアセンターの加藤温佳さん、伊藤正樹さんをお招きしてフレイル予防の講話とタオルを使った運動をしました。笑い声が絶えない楽しい時間でした。家でも椅子に座ってできるものばかりなので、寒くて外に出られないときはぜひやってみてください。



伊藤正樹さん



加藤温佳さん



総務広報部会事業 ～スマートフォン講座開催！～



1月24日、26日、29日の3日間にわたりスマートフォン講座を開催しました。基本操作の電話のかけ方、取り方のほか写真撮影やマップの使い方やラインの使い方を学びました。



1月24日開催 初級編



1月26日開催 ライン編



生涯学習推進協力員だより バランスボールで腰痛緩和

長年腰痛で苦しんでいる私だがぶら下がりでは腕がきつくて続かない。ある人からバランスボールの事を聞いた。バランスボールの直径は65センチの球状です。ふわふわです。空気は少なめに安定するようにします。あおむけに寝て手足を思い切り伸ばします。手と足が床に付く程度に空気調整します。全身の力が抜けて楽になります。朝は起床して2, 3分行き、夜は風呂上りに行き腰が苦しい時はその都度行っています。腰が軽くなった感じがします。腰痛の方は一度試してみてください。

田林 和田富治



婦人会合同 大内地区健康講座

1月26日(金)に婦人会と保健福祉部会の合同で大内地区健康講座が行われました。尿中塩分測定をしたあと、普段の食生活に応用できる減塩レシピを調理しました。ボリューム満点で美味しかったので家でも挑戦してみたいです。



大内地区新年祝賀会開催

令和2年を最後に新型コロナウイルス感染症等の影響で開催を見合わせていた大内地区新年祝賀会が、今年4年ぶりに1月27日(土)に青葉温泉で開催されました。皆さん久々の顔合わせにお話も弾んでいました。



今年も凍った冬の風物詩 青葉の不動滝、地蔵滝

冬の風物詩となった青葉地区の氷瀑 不動滝、地蔵滝。菊地成孝さん(下町)より情報を頂きました。1月20日(土)に行ったそうですが、今年は暖冬と水不足の影響で不動滝の氷の張り具合はいつもより薄く、地蔵滝の氷柱も短いそうです。美しい光景ですが、足場が大変悪いので見学の際は十分に気を付けてください。

地蔵滝 令和6年1月20日撮影



不動滝 令和6年1月20日撮影



みんなの文芸（投稿作品）

【川柳】

「介護」岩城南平 矢吹楯雄さん
 老老介護少し疲れてきた笑顔
 老老介護時には声が荒くなる
 共白髪苦労かけるなアありがとう

青葉のばあばさん

身をさされ姿やつさぬ寒菊の
 一月の雨でよかった雪でなく
 節分の這って拾う歳の数



「能登地震」

山屋敷 平田喜一郎さん
 見せられた自然の驚異まよひまよひと
 能登の町映像見るたび胸痛む
 飛べるなら米水背負って北陸へ
 なあんぼか恐かったる寒かろう

保育所だより

《団子さしをしました！》

1月12日（金）に小正月の伝統行事、団子さしをしました。更生保護大内支部女性会の方3名にお手伝いをいただき、赤、緑、黄色の団子を作りました。はじめに団子粉と食紅を混ぜ、その後水を入れると鮮やかに変色する様子を、子ども達から「うわー！」と歓声が上がりました。一つひとつに願いを込めて丁寧に団子を丸めました。茹で上がった3色の団子をみず木にさし、みんなの健康と幸せを願って手を合わせました。子ども達にとって貴重な体験となりました。『ありがとうございました。』

【更生保護女性会の皆さんと一緒に】



【色の変化を見学】



【願いを込めて丸めます】

作品等を投稿しませんか？

短歌・川柳・俳句など趣味の作品や活動団体の参加者募集など大内地区の皆さんにお知らせしたいことをまちづくりセンターにお寄せ下さい。
 締切は毎月二十日頃まで。趣味の作品についてはペンネーム投稿でも大丈夫です。お待ちしております。

※使用済み乾電池は、まちづくりセンター事務局にお声がけください。乾電池以外のものは回収できないので、分別方法を確認し指定された曜日に地区の収集所に出してください。

資源ゴミ

燃やせるゴミ……火曜日・金曜日
 燃やせないゴミ……七日（水）
 容器包装プラスチック……木曜日
 びん類……五日（月）
 その他プラスチック……十二日（月）
 缶類……十九日（月）
 ペットボトル……二十六日（月）
 紙類・衣類……十四日（水）・二十八日（水）



二月のゴミ収集日

