



丸森町 としまだより 3月号

よむたのしみ しらべるよろこび 令和6年3月1日発行



丸森町立金山図書館
〒981-2402 ☎78-1121
丸森町金山字下前川原17
丸森まちづくりセンター図書室
〒981-2152 ☎72-1683
丸森町字鳥屋120

<丸森町立金山図書館>

「読書=いいこと」というイメージは誰しもが持っていると思いますが、今回は具体的な効果をいくつか紹介します。

まず読書にはストレス解消効果があるようで、心拍数や筋肉の緊張状態の計測により、科学的に証明されています。これは「読書療法」とも呼ばれ、音楽やコーヒー等よりも効果が期待できそうです。創造力が磨かれることも読書の効果とされています。本の文字情報から想像を膨らませたり考えたりすることは、自身の創造力の鍛錬になるからです。また読書には脳を活性化させる効果もあるようで、医学博士の川島隆太教授によると、視覚情報を処理する「後頭葉」や思考・創造性に関わる「前頭前野」等、脳の様々な部位が活性化するようで、黙読より音読の方が一層効果が上がるとも言われています



多くの効果が期待できる読書。早速、本を手にとってみては如何でしょうか。

丸森町立金山図書館 館長 板橋 茂

<丸森まちづくりセンター図書室>

3月3日は桃の節句です

～まめ知識～

「桃の節句」と呼ばれるようになったのは、旧暦の3月3日の頃に桃の花が咲くことや、桃は魔よけの効果を持つとされたからだといわれています。

【中国ではこの日に水辺で身を清める習慣があり、それが平安時代に日本に伝わった。

草木、紙や藁で作った素朴な人形に自分の厄災を移す習わしや、貴族階級の子女の間で始まった「ひいな遊び」という人形遊びが結びつき、海や川に人形を流してお祓いをする「流しびな」の習慣となりました。

それが発展して、江戸時代にひな人形をかざるようになりました。】



<新刊情報>

※ホームページでは、すべての資料が検索できます。
<http://www.town.marumori.miyagi.jp/> ⇒ 町民のみなさま⇒学ぶ⇒図書館

金山図書館

★金山図書館では宮城県図書館から図書の借り受けを行っております。読みたい本や金山図書館に無い本などありましたら『書名』『著者名』を金山まちづくりセンターまでお知らせください。どうぞお気軽にご利用ください。 **※ご希望の本が必ずしもあるとは限りませんので、ご了承ください。**

朝ごはんにも
晩ごはんにもなる

THE 藤井定食



藤井 恵



新NISAは
この9本から
選びなさい



12月実績

◆蔵書冊数 26,578 冊
◆利用者数 80 人
◆貸出冊数 93 冊

1月実績

◆蔵書冊数 26,597 冊
◆利用者数 102 人
◆貸出冊数 159 冊

＊【定期購入本】＊

- ＊きょうの料理
- ＊きょうのビギナーズ
- ＊趣味の園芸
- ＊すてきにハンドメイド
- ＊レタスクラブ

「からだ整えおにぎりとみそ汁」



丸森まちづくりセンター図書室

★図書室入口にある図書購入アンケート用に希望する書名などを記入してください。購入図書の参考とさせていただきます。
※マンガなどの本は購入できませんのでご了承ください。

今年も節分行事

毎年恒例の、「節分にまつわる読み聞かせと豆まき大会」が2月2日に丸森まちづくりセンター大集会室で行われました。

今年は、児童のみなさん、保護者様、そして、まちづくりセンターご利用のお客様にも参加して頂き、賑やかな行事となりました。



12月実績

◆蔵書冊数 16,888 冊
◆利用者数 234 人
◆貸出冊数 248 冊

1月実績

◆蔵書冊数 16,901 冊
◆利用者数 300 人
◆貸出冊数 306 冊