

# 学校だより



丸森町立耕野小学校  
平成30年7月3日  
校長室から 第10号

「うつくしく」「かしこく」「しなやかに」 一人一人の「命輝く」耕野小学校

～ セタヤ 笹の葉かげの 隠れ星 村上 鬼城 ～

## 「食」を考える…郷土食は地域の☆宝物☆

先日は、30℃を超える熱い中、郷土料理体験授業に参加いただき、ありがとうございました。

親子で一緒に、宮城県の豊かな食材や伝統料理について学び、実際に作って食べるという活動は、本当に貴重な体験だったと思います。

「みやぎの食を伝える会」の庄子さん、小畑さん、村上さんには、事前の打合せから、食材の準備、当日の料理の指導まで、大変お世話になりました。

特に、メニューを決める時は、丸森町だけでなく宮城県全域からバランスよく考えていただき、私の地元気仙沼からは、ホヤを取り上げていただきました。ホヤを初めて見るという子供からは、「耳に＋と－がある！」（※耳のように見えるのは、「口」と「肛門」です。）と驚きの声が上がりました。庄子さんから、ホヤの「＋」と「－」の仕組みと働きが説明され、さらに興味を示す子供たちでした。

さて、今回のメニューは、次の3つです。

### ☆ 油麩丼

### ☆ ホヤのすまし汁&みょうが竹のすまし汁

### ☆ 人参の白和え

野菜を切ったり、すり鉢でゴマをすったり、ホヤをさばいたり、親子で協力しながら、おいしく料理することができました。会食中も「おいしいね！」という声が飛び交い、全員ほぼ完食でした。

最後に、講師の3人の先生から「郷土食は、健康によく、食べる人の心を癒し、地域らしさを生み出しています。郷土食は地域の宝物です。我が家のメニューにもぜひ郷土食を！」というお話をいただきました。丸森町には、まだまだ「食」の宝物がありそうですね。大変貴重な体験をありがとうございました！



今週末7月6日(金)は、**全校自然体験活動**で、不動尊公園に行きます。台風の影響等、天候が心配されますが、安全には十分気を付けて、野外や水辺での体験活動に取り組む予定です。お家の方には、当日の持ち物の準備等、ご協力をよろしくお願いいたします。