

耕野小農園新聞

平成30年12月2日 第46号

「丸森の子 朝ごはん100%」を目指して

幼保小中連携事業として、丸森町内の小・中学校では、「丸森の子 朝ごはん100%を目指して」をテーマに、毎朝家族で一緒にご飯を食べることを目標に、様々な取り組みを行っています。

耕野小学校では、大豆を栽培して豆腐を作り、その豆腐をみそ汁やおかずに取り入れ、家族みんなで朝ごはんを食べることに取り組んでいます。

2・3年生の大豆栽培最終章

豆腐作り

その4

学習参観で親子で豆腐作りにチャレンジしました。今号では豆腐作りの後半を紹介します。



にがり混ぜた豆乳を木枠に流し込み、重しを載せて水を切ると豆腐の完成です。出来上がった豆腐は、一口サイズに切り分け、家族の方や職員みんなにごちそうしました。食べた人からは「昔食べた豆腐の味がする。」「大変おいしい。」という感想が聞かれました。