




げんきだより

平成30年度 8月号 館矢間保育所(すみれ・ひまわり組)

ね ら い	○友だちと一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。
	○夏の健康的な過ごし方がわかり、進んで取り組もうとする。
子 ど も の 活 動	○身の回りのことを自分から進んでする。
	○水遊びやプール遊びを楽しむ。 ・ワニ歩きをしたり、バタ足、ビート板、カラーリングくぐりをする。
	○シャボン玉をして遊ぶ。
	○友だちや保育者と好きな遊びを楽しむ。 ・室内で遊ぶ(ブロック、ままごと、ぬり絵、歌、ダンスなど)
	・戸外で遊ぶ(プール、虫さがし、シャボン玉、固定遊具など)
	○夏の健康的な過ごし方を知る。 ・汗の始末や衣服の調節をする。
	・水分補給をして休息をとる。
	○夏まつりに参加する。(4日)
	○避難訓練、交通教室に参加する。(21日)
	○身体測定を受ける。(30日)
○プール納会に参加する。(31日)	

8月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1 安全の日 開放日休み	2	3 布団の日	4 夏まつり会
5 	6 消防署による 講話	7	8 小学校職員来所 開放日	9 読み聞かせ会	10 布団の日	11 山の日 
12 	13	14	15 開放日休み	16	17 布団の日	18 詳しくは後日、 別紙にて。
19 	20	21 避難訓練 交通教室	22 開放日	23	24 布団の日	25 親子 クッキング
26 	27	28	29 開放日	30 身体測定	31 プール納会 布団の日	

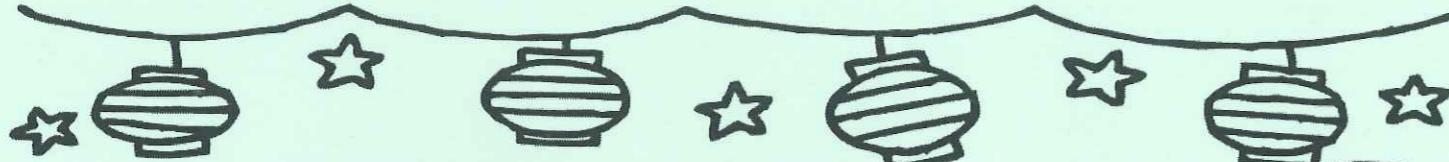
～お知らせとおねがい～

○親子クッキング

25日(土)親子クッキングを行います。4・5歳児の希望者が対象です。詳しくは後日別紙にてお知らせします。みなさんのご参加お待ちしております。

○夏の過ごし方

8月はプールやお祭り、お墓参り、家族旅行などの夏ならではのイベントが盛りだくさんですね。いろいろなことを体験して、家族で楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。事故やけがのないように、気を付けてお過ごしください。

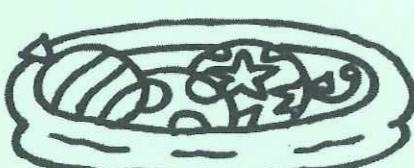
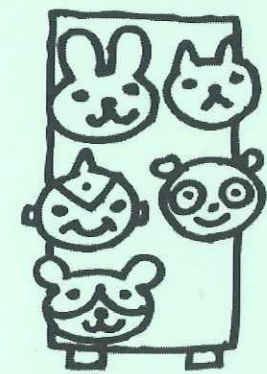


もうすぐ夏まつり会です!

日差しが強くなり、本格的な夏がやってきました。子どもたちは暑さに負けず、オープニングのよさこいやダンスを練習中です。大きな掛け声や笑顔を見ていると、夏まつりへの期待が高まっているのを感じます。

当日ははっぴ姿で元気に踊る姿をみていただきたいと思います。夜店やお楽しみ抽選会もありますので、ご家族の方も一緒に参加して楽しい夏まつり会にしましょう!♪

まだまだ暑い日が続きますが、保育所では引き続きこまめに水分補給をとるなど、体調管理に気を付けながら生活していきたいと思っています。



暑い夏を元気に乗り切るポイント

1. 水分補給

大量に汗をかくと脱水症状を起こし、熱中症の原因にもなります。こまめな水分補給を心がけましょう。



2. 皮膚のケア

こまめに汗をふいたり、シャワーを浴びたりして、皮膚を清潔に保ちましょう。

3. 紫外線対策

外出時は帽子をかぶり、日焼け止めを塗るなどの紫外線対策も忘れずに。



4. 室温管理

高温・多湿などの条件がそろえば、室内でも熱中症は起こります。エアコンを上手に使いましょう。ただ、冷やしすぎには要注意。設定温度27℃～28℃を目安にしましょう。

