

# げんきだより

平成30年度 8月号 館矢間保育所 (ちゅうりっぷ・こすもす組)

ねらい	<ul style="list-style-type: none"> <li>○一人ひとりの生活リズムを整え、休息や水分をとりながら気持ちよく過ごす。</li> <li>○友だちや保育士と遊びの中で、自分の思いを言葉や表情で伝えようとする。</li> <li>○夏ならではの遊びを十分に楽しむ。</li> </ul>
子どもの活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○水遊びを楽しむ。</li> <li>○友だちや保育士と好きな遊びを楽しむ。(ブロック、ままごと)</li> <li>○夏まつりに参加する。(4日)</li> <li>○避難訓練、交通教室に参加する。(21日)</li> <li>○身体測定を受ける。(31日)</li> <li>○プール納会に参加する。(31日)</li> </ul>



クラスの様子

## 《ちゅうりっぷ組》

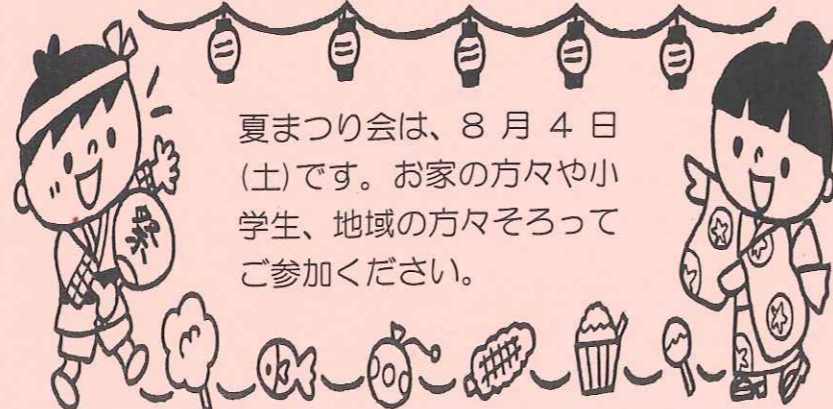
## 《こすもす組》

歩けるようになったり、寝返りができるようになった子ども達。楽しそうにお部屋の中を探検しています。特に、ボールや音の出るおもちゃに興味を示し「ポップポッパー」と大好きなうたを歌ったり、手遊びをしています。  
お天気のいい日には、水遊びを楽しみ、バシャバシャと水に親しみ、笑顔で喜んで遊んでいます。みんな水遊びが大好きなようです。

水遊びが大好きなこすもす組の子どもたち。友だちとじょうろで水のかけ合いっこをしたり、手足をバタバタさせながら、笑顔いっぱい水遊びを楽しんでいます。  
今後も、体調管理に気を配りながら子ども達と一緒に夏の遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

## ☆夏の過ごし方について☆

8月は、プールや地域の盆踊り・お墓参り・家族旅行など、夏ならではのイベントが盛りだくさんですね。ぜひ、この時期ならではの体験をたくさんして、楽しい家族の思い出を増やしてください。事故や怪我のないよう、気を付けてお過ごしくださいね。



夏まつりは、8月4日(土)です。お家の方々や小学生、地域の方々そろってご参加ください。



## 8月の行事

日	月	火	水	木	金	土
			1 安全の日 開放日休み	2	3 布団の日	4 夏まつり会
5 	6 消防署による講話	7	8 小学校職員来所 開放日	9 読み聞かせ会	10 布団の日	11 山の日 
12 	13	14	15 開放日休み	16	17 布団の日	18
19 	20	21 避難訓練 交通教室	22 開放日	23	24 布団の日	25
26 	27	28	29 開放日	30	31 プール納会 身体測定 布団の日	

## 夏の日ざしに注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

### 紫外線を防ぐ4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する

※紫外線が増えるのは5月から。また、9月まではしっかり対策をとりましょう!

## たっぷり眠って夏の疲れを吹き飛ばせ!

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めないと体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしましょう!

### 快眠のためのヒント

- 早寝早起きで生活リズムを整える
- クーラーや扇風機を使って部屋を涼しく
- おなかを冷やさない
- お風呂に入ってさっぱりする
- 汗を吸いやすいパジャマを着る

