



丸森中学校だより

令和7年7月18日(金) 第6号

水^{きらめ}煌^き緑^も萌^ゆ

志をもって学び続ける生徒の育成

- 確かな学力：「志学」
- 豊かな心：「至誠」
- 健やかな体：「修練」

〒981-2167 宮城県伊具郡丸森町字田町南 24-2

☎ 0224-72-2145 FAX 0224-72-1516

「小さな挑戦からの成功体験」

いつも本校の教育活動にご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

本校は二学期制を採用しているため1学期はまだ終了していませんが、明日から38日間の夏休みに入ります。今年度のスタートから本日まで、生徒たちは大きな事故や怪我もなく、1年生は70日間、2・3年生は71日間、元気に学校生活を送ってまいりました。夏休みに入るとすぐに、県中総体が始まります。本校からは3団体と個人4名が出場します(詳細は学校だより第5号に掲載)。また、県吹奏楽コンクール予選である名取・仙南地区大会も予定されており、本日、全校集会と出場者への激励会を行いました。

全校集会では、夏休みの過ごし方について次のような話を生徒に伝えました。

夏休みは、自分の意思で行動できる「自由な時間」が増えます。どのように過ごすかは、自分の選択次第です。私たちは、1日に約35,000回の判断や決断をしているといわれています。たとえば「朝起きるか、もう少し寝るか」「動画を見るか、宿題をするか」といった日常の何気ない行動もすべて選択の積み重ねです。このような判断を脳が無理なく行えるよう、人は「習慣化」によって行動のパターンを定着させています。例えば「早寝・早起き・朝ごはん」や学習習慣は、身につければ意識せずに実行できるようになります。最初は難しく感じても、続けることで脳が学び、自然に行動できるようになるのです。

さて、先日、トヨタ自動車女子バスケットボール部ヘッドコーチ・大神雄子氏の講演を聴く機会がありました。大神氏は中学生時代に全中準優勝、愛知県の高校ではインターハイ・国体・ウィンターカップの三冠を達成。その後、プロ選手・日本代表としても活躍された方です。現役時代、食事の内容だけでなく時間にも気を配り、毎日8時間の睡眠を欠かさなかったそうです。もちろん、動画をもっと見たい、朝は少しでも長く寝ていたい——というような葛藤もあったと語っていました。それでも、朝ごはんを食べることが一日の活力になる、明日の練習に備えるために早く寝よう、といった「目的意識」があったからこそ、前向きな選択をし続けることができたといいます。日常の小さな選択も、「挑戦」と捉えれば前向きな気持ちで取り組みます。そして、その挑戦を乗り越えるたびに「できた」という成功体験が生まれ、自信につながります。これは、どの生徒にも当てはまる大切な視点だと感じました。

すでに、夏休みの計画や目標を立てたご家庭も多いことと思います。これまでの復習や受験勉強に力を入れたり、地域の行事に参加したり、新入大会に向けたトレーニングに励んだり、生徒たちにとってはさまざまな「挑戦の機会」が待っています。ぜひこの夏休みが、子どもたち一人ひとりにとって充実した時間となるよう、「目的を持って行動する」ことを意識して過ごしてほしいと思います。夏休み明け、ひとまわり成長した皆さんと再会できることを、楽しみにしています。

最後になりますが、保護者の皆様、地域の皆様には、夏休み期間中もお子様の生活を見守り、支えていただきますよう、引き続きご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

日	曜	7・8月の行事予定	部活	給食	スクールバス
7/19	土	県中総体	各部顧問より出される夏休みの部活動予定表をご確認ください		おたよりサイトに掲載しておりますのでそちらをご確認ください
		夏季休業日			
20	日				
21	月				
22	火				
23	水	↓			
24	木	教育相談			
25	金	教育相談			
26	土				
27	日				
28	月	教育相談			
29	火	教育相談			
30	水	教育相談			
31	木				
8/1	金				
2	土	齋理幻夜			
3	日				
4	月	防災ネクストリーダー養成講座 Step1			
5	火				
6	水	防災ネクストリーダー養成講座 Step2			
7	木	閉庁日			
8	金				
9	土	閉庁日			
10	日				
11	月	山の日			
12	火				
13	水				
14	木				
15	金				
16	土				
17	日				
18	月	↓			
19	火				
20	水	職員会議			
21	木				
22	金	3年実力テスト②			
23	土				
24	日	PTA 奉仕活動 6:30			
25	月	↓			
26	火	全校集会	×	○	
27	水		×	○	
28	木	少年の主張仙南大会	×	○	
29	金	振替休業日（8/31分）	○	×	
30	土		○	×	
31	日	宮城県 9・1 総合防災訓練（登校日）	×	弁	

◎お知らせ

※8月31日（日）の宮城県 9・1 総合防災訓練は、生徒登校日となり、4時間防災学習を行います。

お弁当持参となりますのでご用意のほどよろしくお願いいたします。なお、宮城県 9・1 総合防災訓練に伴い、8月29日（金）は振替休業日となりますのでご了承ください。