

丸森町スポーツ推進委員だより

【編集・発行】丸森町スポーツ推進委員
〒981-2192丸森町字鳥屋120
(丸森町教育委員会生涯学習課内)
TEL: 0224-72-3036



会長あいさつ



(佐藤会長 / 館矢間)

昨年度から、丸森町スポーツ推進委員の会長を務めさせていただいております。昨年度の前半は、出前講座など14回の活動があり、たくさんの方々に参加していただきました。ご協力ありがとうございました。しかしながら、後半は台風19号の影響で、丸森町の行事はほとんど中止になってしまいました。

新年度に入り、何かできないかと考えていたところに、今度は新型コロナウイルス感染症が全国に広がり、そのため、なにも活動が出来ない状況になっています。みなさまも、消毒、マスク、三密を避けるなどして、感染予防に努めて、日頃の生活を送っていただければと思います。

スポーツ推進委員活動も、先が見えない状況になっております。いつ、今までのような出前講座などを実施できるのかは分かりませんが、その時が来ましたら、またご協力のほど、よろしくお願いいたします。

(丸森町スポーツ推進委員会会長 佐藤 拓也)

ニュースポーツ普及研修会 In筆甫(令和元年8月24日)

旧筆甫中学校体育館で行いました。

フラバールバレーボール、シャッフルボード、プラズマカー等を、夏の暑い中たくさんの地区民が集まってくれました。特に、フラバールバレーボールは大変盛り上がりました。子供たちは、プラズマカーに夢中になり、取り合いがあったりと、研修会は大成功と感じています。

まだまだニュースポーツは、たくさんの種類があり、メジャーなスポーツと違い、幅広い年齢の方がいっしょに楽しめるもので、健康づくりには最適なものですので、今後もニュースポーツを紹介していきたいと思っています。

(佐久間正美 / 筆甫)



令和元年度 宮城県功労者表彰を受賞

この度、宮城県よりスポーツ推進委員功労者表彰を頂きました。

これもひとえに、関係各位の皆様、スポーツ推進委員の諸先輩、同志の皆様方の厚いご指導、ご支援の賜と心より感謝申し上げます。

スポーツは、健康増進のみならず、仲間づくり、地域づくり、人づくりと、大きな力を持っています。これからも一層、老若男女の輪を広げ、生涯スポーツの普及、発展に努めて参りますのでどうぞよろしくお願い申し上げます。(加藤孝彦 / 小斎)



移動研修会

In山形県寒河江市

令和元年9月28日、移動研修会で山形県寒河江市にある最上川ふるさと総合公園でパークゴルフの実技研修を体験してきました。

ご存じの方も多いと思いますが、パークゴルフとは、ティーを置きクラブでボールを打ち、カップインする打数を競い合いながらコースを回るスポーツです。

今回初めてパークゴルフを体験したので、ルールを教えてもらいながらコースを回りました。

なかなかクラブの中心にボールが当たらず、ボールが色んな方向に飛び、OBも何回も出してしまい、空振りも何回もしてしまい、汗と冷や汗が止まりませんでしたがとても良い体験をしてきました。

コースを回ると結構歩くので良い運動になりますよ。

近くですと、角田市にコースがあるので、皆さんも機会がありましたら是非体験してみてください。

(菊地百合子 / 耕野)

大河原地区スポーツ推進委員研修会

「ピラティスを体験して」

令和2年2月22日、川崎町で開催された大河原地区研修会にて、ピラティスを体験してきました。

私は仕事上、ヨガやボディワーク教室を指導していますが、ピラティスは初体験でした。

ヨガなどは、副交感神経を優位にするため、リラックス効果を得られますが、ピラティスは交感神経を優位にしてくれるため、動きのにも精神的にも活動的にさせてくれます。

体験内容は簡単な動きのものばかりでしたが、地味な動き程辛く、体のインナーマッスル（体幹部分の筋肉）の運動は体の奥から熱を発生させ、血行が活発になる感覚を身を持って体感しました。

呼吸の重要性も再確認することができて、とても充実した研修会になりました。

今回学んだ内容を、今後地域の皆さんへの指導に生かしていきたいと思います。

(目黒剛史 / 大内)



年間事業実績（令和元年度）

4月	第1回丸森町スポーツ推進委員会議	9月	丸森町スポーツ推進委員移動研修会
5月	丸森町スポーツ推進委員 第1回総務部会・研修部会	1月	第3回丸森町スポーツ推進委員会議
7月	第2回丸森町スポーツ推進委員会議	2月	大河原地区スポーツ推進委員等研修会
8月	ニュースポーツ普及研修会in筆甫	※スポーツ推進委員が講師を務めたニュースポーツ関係の出前講座は8件ありました。	

編集後記

令和元年度は、台風19号の被害と新型コロナウイルス感染症の影響で、様々なイベントが中止となり、私達も思うように活動できない1年となりました。東京五輪も延期となり、心待ちにしていただけに残念です。

そんな中、プロ野球やサッカーの開幕や高校野球、高総体の代替交流試合の開催など、少しずつ今までの日常が戻りつつあるように感じます。

皆様と一緒に体を動かし、ニュースポーツを楽しめる日が、一日も早く来ることを願っています。

(佐藤登子 / 館矢間)