



スコットボール

フラスマカー

キャッチング・ザ・スティック

【出前講座とは・・・】

地域で行われる学習会、任意で集まったグループ、学校などの学習活動に対して、講師を派遣しております。町内に在住・勤務・在学者でつくるおおむね10名以上の団体又はグループが利用でき、学習内容に応じた講師を派遣し、学習を支援しております。この出前講座を利用し、スポーツ推進委員が皆さまのところにアウト向き、ニュースポーツの指導や紹介などを行います！

年間事業実績

4月	第1回丸森町スポーツ推進委員会議	11月	第23回丸森ウォークラリー大会 丸森町スポーツ推進委員研修会
6月	丸森町スポーツ推進委員 第1回総務部会・研修部会	12月	丸森町スポーツ推進委員 第3回総務部会・研修部会
7月	第2回丸森町スポーツ推進委員会議 ニュースポーツ研修会	1月	第3回丸森町スポーツ推進委員会議
8月	丸森町スポーツ推進委員 第2回総務部会（臨時）	2月	第2回大河原地区 スポーツ推進委員等研修会（丸森町） 角田市・丸森町スポーツ推進委員 交流研修会（丸森町）
9月	丸森町スポーツ推進委員 第2回研修部会（臨時） 広報誌「スポーツ推進委員だより 臨時号」発行	3月	丸森町スポーツ推進委員第4回総務部会 広報紙「スポーツ推進委員だより」発行
10月	宮城県スポーツ推進委員研究会 ニュースポーツ普及研修会in館矢間 健康と福祉のつどい		

※スポーツ推進委員が講師を務めたニュースポーツ関係の出前講座は12件ありました。

編集後記

今年もスポーツ推進委員だよりを発行できたことを大変うれしく皆様にご感謝申し上げます。過去最高のメダル獲得数となった平昌五輪。なかでも、丸森町の姉妹都市である北見市の「LS北見」がカーリング女子で日本初の銅メダルを獲得したことは嬉しい事です。笑顔の絶えない選手のプレーは見る人を明るく元気にしてくれました。これが、スポーツの力なのかと改めて感じさせられました。声を掛け、競いながらスポーツを楽しむことが日々の元気に繋がると感じました。

暖かくなるこの季節、いつでも、どこでも、誰でも楽しめるニュースポーツで体を動かし始めてみませんか？出前講座もありますので御連絡をお待ちしております。（益田恵美子/大張）

丸森町スポーツ推進委員だより

会長のあいさつ

編集・発行 丸森町スポーツ推進委員
〒981-2192丸森町字鳥屋120
丸森町教育委員会生涯学習課内

春陽の候、皆様におかれましては益々のご健勝のこととお慶び申し上げます。

2月・3月に平昌オリンピック・パラリンピックが開催され、羽生選手の2連覇、カーリング女子の銅メダルの獲得など日本選手の活躍に感動しました。

丸森町のニュースポーツ用具の中には「ユニカール」や「デッキスティックゲーム」といったディスク等を用いたカーリングがあります。また、ほかにも沢山のニュースポーツを取り揃えております。スポーツ推進委員として、一人でも多くの方々に楽しんでもらえるようにニュースポーツの普及に努めて参りたいと思います。

最後に皆様のご協力に感謝を申し上げます。



会長 佐藤 正一/金山

主管事業 ニュースポーツ 普及研修会in 館矢間

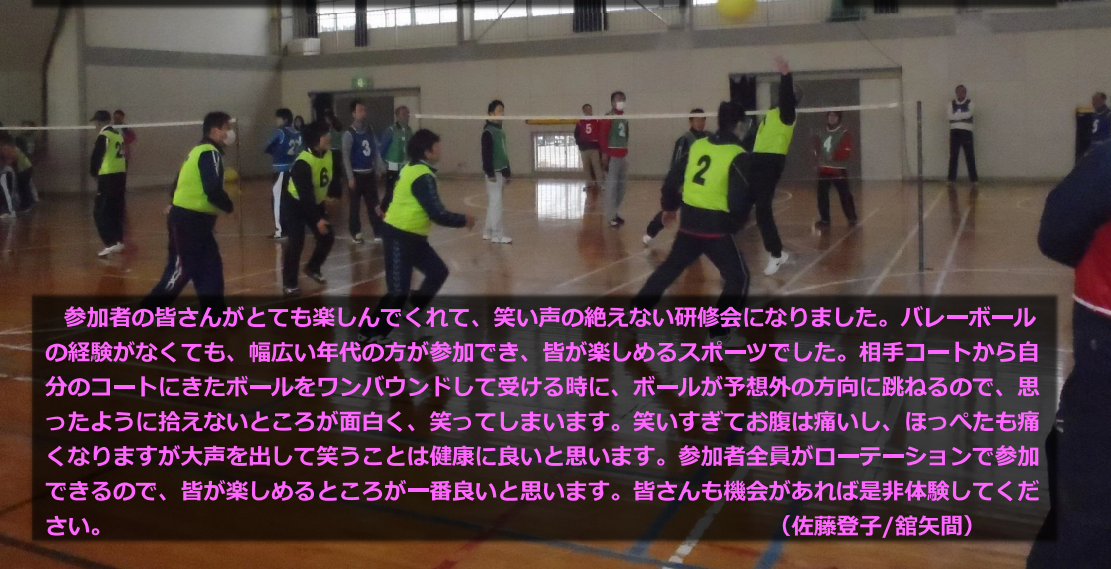


今年度はニュースポーツ普及研修会を館矢間地区で行いました。忙しい中、婦人会や体育協会、PTAの方々、子供達と、たくさんの方々に参加していただき、ありがとうございました。ニュースポーツには今回研修を行ったものの他にも、まだまだ色々な種類があり、私も知らないものもあります。この研修会を通して、皆さんと一緒に勉強していければと思っています。来年度は丸森町内の他の地区で研修会を開催する予定です。次回はもう少し早い段階で皆さんに知っていただき、たくさんの方々に参加していただき、いろいろなニュースポーツがあることを知っていただきたいと思っています。

（佐藤拓也/館矢間）

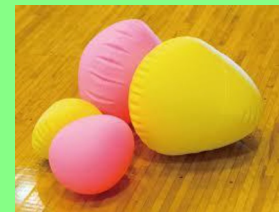
大河原地区第2回研修会

平成30年2月24日、丸森町民体育館にて「大河原地区第2回スポーツ推進委員等研修会」が開催されました。この研修会は各市町のスポーツ推進委員や社会体育関係者が一堂に会し、実技研修を通して資質の一層の向上を図ることを目的としています。当日は約60名ほどが集まり「フラバール・バレーボール」の実技研修を行いました。2チームが変形したボールで対戦するバレーボールタイプのニュースポーツです。ボールが予想のつかない動きをするので、最初は参加者も「悪戦苦闘」でしたが、最後は全員笑顔で終わることができました。(池田将人/丸森)



参加者の皆さんがとても楽しんでくれて、笑い声の絶えない研修会になりました。バレーボールの経験がなくても、幅広い年代の方が参加でき、皆が楽しめるスポーツでした。相手コートから自分のコートにきたボールをワンバウンドして受ける時に、ボールが予想外の方向に跳ねるので、思ったように拾えないところが面白く、笑ってしまいます。笑いすぎてお腹は痛いし、ほつたも痛くなりますが大声を出して笑うことは健康に良いと思います。参加者全員がローテーションで参加できるので、皆が楽しめるところが一番良いと思います。皆さんも機会があれば是非体験してください。(佐藤登子/箱矢間)

フラバール・バレーボールって？



フラバール・バレーボールを紹介します。コートはバドミントンコート、1チーム5人でプレーし、ボールは変形ボールを使用します(ボールの方向が読めないところが面白い)。ラリーポイント制で15点先取。サーブはコートの中央からアンダーハンドで相手コートへ入れます。サーブ後はワンバウンドでタッチし3回以内に返します。ひとり1回しか触れない、1回で返さない、ネットの高さを変えるなど、独自のルールを作って楽しむこともできます。

ニュースポーツ紹介(アキュラシー)

アキュラシーはフライングディスクの競技種目のひとつで、スローイングの正確さを競う競技です。ゴールネットに向かい、正面や左右と定められた7ヶ所の位置から4投ずつ合計28枚のディスクを投げます。そして、ゴールに入った枚数を競います。屋外用の競技ですが、ゴールまでの距離を短くすれば屋内でもでき、子供から高齢者まで楽しんでいただけるニュースポーツです。(加藤孝彦/小斎)



ニュースポーツ 体験



デッキスティックゲーム

わなげQ&9

平成29年10月29日、丸森まちづくりセンターで健康と福祉のつどいが開催されました。ニュースポーツからは「デッキスティックゲーム」と「わなげQ&9」を体験してもらいました。

平成29年11月12日に第23回ウォークラリー大会が開催されました。当日は寒い中、朝から約150チームほどの参加がありました。参加チームの中には仮装しているチームもありました。天気は時々太陽も出て、歩いている参加者たちは汗をかいていました。ゴール後、豚汁を食べたり「Tae-chu」のミニライブを観たり、色々な体験をしていました。私たちが行った、ニュースポーツ体験コーナーでも多くの参加者に体験してもらいました。是非、皆さんもウォークラリー大会に参加してみたいはいかがでしょうか。

丸森町には他にも多数のニュースポーツ用具があります。これからも、色々紹介していきたいと思えます。(菊地百合子/耕野)

ニュースポーツ出前講座

丸森欠入地区

平成29年11月8日、丸森欠入コミュニティセンターで出前講座を行いました。健康教室の一環としてニュースポーツを取り入れたもので今回は「ラダーゲッター」と「スカットボールII」を体験してもらいました。練習の後、チームによる対抗戦になるとお互いの応援あり、珍プレーあり、笑いありで楽しく時間を過ごしてもらいました。

今後とも出前講座を通して、多くの皆様にニュースポーツを紹介していきたいと思えます。

(小野和則/丸森)

筆甫地区

今回、筆甫小学校児童とひつぽ豊齢者大学の参加者との交流会としてニュースポーツを行いました。種目は「オーバルボール」で児童と高齢者で混合チームを結成し楽しみました。また、今回は西東京市から山村留学体験に来ていた児童も地区の人達と楽しむことが出来ました。

今後とも出前講座では丸森町所有のニュースポーツ約40種類の中から年齢、運動能力に見合ったものを紹介していきたいと思えます。

大内地区

私は出前講座にて大内地区の高齢者にニュースポーツの指導と紹介を行ってきました。元気に動ける方から腰や膝の調子が悪くて椅子に座りながらの方もいましたが、身体の自由度や性別に関係なく、皆さん楽しんでニュースポーツを体験していました。体験された方の感想で「こうやって、皆集まって身体を動かして笑い合うのが一番楽しいね!」と仰っていた方もいました。まさにニュースポーツの醍醐味がそこにあるのかなと思えます。子供から大人、高齢者までどの年代の方でも参加でき、楽しくスポーツを体感できるのが一番だと思います。私ももっとたくさんのニュースポーツを学んでたくさんの方にニュースポーツの楽しさを感じてもらって、笑顔を広げていきたいと思っています。(目黒剛史/大内)

背景:オーバルボール