

## 目 次

<b>第1章 計画の策定</b> . . . . .	1
1 計画策定の背景 . . . . .	2
2 計画の位置付け及び期間 . . . . .	10
3 他の計画との関係 . . . . .	11
<b>第2章 第7期計画の取組と課題</b> . . . . .	13
1 健康長寿のための健康づくりと介護予防の推進 . . . . .	14
(1) 健康づくり・生活習慣病予防の推進 . . . . .	14
(2) 介護予防・重度化防止の推進 . . . . .	15
(3) 社会参加・生きがいづくりの推進 . . . . .	17
2 地域における支え合いと高齢者見守りの推進 . . . . .	17
(1) 地域における支え合いの推進 . . . . .	17
(2) 高齢者見守り体制の充実 . . . . .	18
(3) 災害時の支援体制の充実 . . . . .	19
(4) 権利擁護の推進 . . . . .	19
3 地域生活を支えるサービスの充実 . . . . .	20
(1) 相談・支援体制の充実 . . . . .	20
(2) 生活支援サービスの充実 . . . . .	21
(3) 在宅医療・介護連携の推進 . . . . .	22
(4) 認知症施策の推進 . . . . .	23
(5) 地域ケア会議と適切なケアマネジメントの推進 . . . . .	24
(6) 安心できる居住環境の整備 . . . . .	25
(7) 介護家族への支援の充実 . . . . .	26
4 サービスの質の向上と福祉・介護人材の確保及び育成 . . . . .	26
(1) サービスの質の向上 . . . . .	26
(2) 福祉・介護人材の確保及び育成 . . . . .	27
5 地域包括支援センターの適切な運営と評価 . . . . .	27
(1) 適切な運営 . . . . .	27
(2) 適切な評価 . . . . .	28
令和元年東日本台風及び新型コロナウイルス感染症の影響 . . . . .	28



施策8 介護保険制度の円滑な運営	52
（1）日常生活圏域の設定	52
（2）介護サービス量の見込	53
（3）地域支援事業とサービス量の見込	56
（4）第1号被保険者の保険料	57
（5）地域マネジメントの考え方	60
（6）制度を円滑に運営するための仕組み	60



資料編	63
被保険者数の実績値及び推計値	64
要介護（支援）認定者数の実績	65
要介護（支援）認定者数の推計	67
介護サービス給付費の推計値	69
介護サービス量の推計値	70
第1号被保険者の保険料推計	72
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査結果	73
在宅介護実態調査結果	87
介護保険運営委員会	105
地域包括ケア推進会議	107
地域包括ケアシステム推進体制	110

