

宮城県赤十字血液センターでお願いしている 全血献血基準の詳細

	全血献血	
	200mL献血	400mL献血
1回あたり献血量	200mL	400mL
年齢	16歳～69歳※1	男性：17歳～69歳※1 女性：18歳～69歳※1
体重	男女とも45kg以上	男女とも50kg以上
最高血圧	90mmHg以上180mmHg未満	
最低血圧	50mmHg以上110mmHg未満	
脈拍	40回/分以上100回/分以下	
体温	37.5℃未満	
血色素量 (ヘモグロビン濃度)	男性：12.5g/DL以上 女性：12.0g/DL以上	男性：13.0g/DL以上 女性：12.5g/DL以上
1年※2に献血できる回数 (1年は52週として換算)	男性：6回以内 女性：4回以内	男性：3回以内 女性：2回以内
1年※2に献血できる 総献血量 (1年は52週として換算)	200mLと400mL献血合わせて 男性：1,200ml以内 女性：800ml以内	

※1 65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

※2 期間の計算は直近の採血を行った日から起算します。