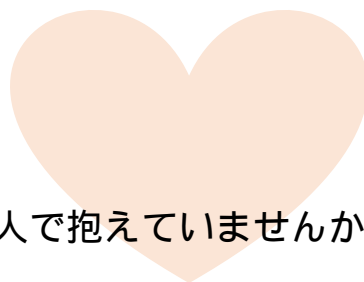


こころの相談のお知らせ

- ・なんとなく不安で眠れない
- ・イライラする
- ・気分が落ち込む
- ・お酒がやめられない
- ・物忘れが多くなった 等 心の悩みを一人で抱えていませんか。



丸森町では、**精神科の医師**による「こころの相談」を行っています。
ご本人だけでなく、心配に思うご家族の方などの相談もお受けしています。
相談は無料です。

令和4年度日程

令和4年 5月17日(火)	令和4年 11月15日(火)
6月21日(火)	12月20日(火)
7月19日(火)	令和5年 1月17日(火)
9月20日(火)	2月14日(火)
10月18日(火)	3月14日(火)

相談時間： 午前10時～ 午前11時～（予約制）
場 所：保健センター

相談の時間は、お一人1時間程度です。
個人の秘密は厳守します。
相談を希望される方は、相談日の5日前までに下記までご連絡ください。
また、予約状況によりご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

ご予約・お問合せ先

丸森町役場保健福祉課 健康支援班 TEL 5 1 - 9 9 0 3