



**スズキ記念病院
産後ケア事業の
ご案内**



**育児を頑張っている
ママ・パパを応援します**

内容

主に
お母さんの心配事やお子さんの体調に合わせた支援を行います

- ① お母さんの健康状態のチェックや休息
- ② 乳房ケアや授乳などの確認・相談
- ③ 育児の実技指導・相談
- ④ 育児相談窓口やサービスの紹介



日時

通所型：平日 10：00～16：00まで（受付：9：30～）

※お母さんの都合によって利用時間短縮ができます。ご相談ください。

※健康観察のご協力お願い致します。

予約日の7日前から健康観察表の記入をお願い致します。
（健康観察表は当日HPからもダウンロードできます）

当日の持ち物

- ・産後ケア事業利用承認通知
- ・母子健康手帳
- ・健康保険証
- ・ナフキン・おむつ・着替え
- ・ミルク（必要な方のみ）
- ・スズキ記念病院の診察券（お持ちの方のみ）
- ・不織布マスク
- ・健康観察表（母と子の分）



※お母さんにお使いいただけるようにご用意しているものは、バスタオル・ドライヤー・ポット・はし・スプーンです。