



子育てステーション ココシフレ蔵王

産後ケア



助産師がお母さんと赤ちゃんの**こころ**と**からだ**に寄り添い支えます！

利用の流れ

- ❖お住いの町の保健師に
申込・面談
- ❖利用決定（町）
- ❖利用スケジュール案内
※助産師が時間等の確認の
ご連絡をします
- ❖産後ケアの利用
- ❖利用料金のお支払い
※方法/キャンセル料は町
にお問い合わせください

ケア内容

- ❖母子の健康チェック
- ❖乳房ケア
授乳方法の指導
- ❖赤ちゃんの沐浴
- ❖育児相談
子育て情報の提供
- ❖低周波機器マッサージ
- ❖その他
オプションあり(要相談)

持ち物

- ❖母子健康手帳
- ❖利用通知書
- ❖赤ちゃんの衣類
おむつ・おしりふき
- ❖哺乳瓶・ミルク
- ❖その他
必要なもの



デイサービス（日帰り型） ※送迎あり

9:30

10:00

12:00

15:00

15:30

送迎（自宅）

来所

昼食

退所

送迎（自宅）

産後ケアの利用（休息・育児相談等）

家庭訪問

9:30~16:30のうち2時間

自宅

産後ケアの利用（休息・育児相談等）



お問い合わせ



株式会社ココシフレ

住所 宮城県刈田郡蔵王町塩沢字上野29-21
TEL 080-3516-0432（助産師 黒澤恵）

兄弟の受け入れや受け入れ時の昼食の希望がある時は相談ください

