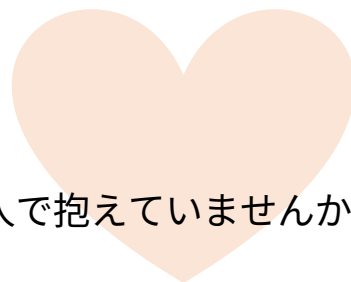


こころの相談のお知らせ

- ・なんとなく不安で眠れない
 - ・イライラする
 - ・気分が落ち込む
 - ・お酒がやめられない
 - ・物忘れが多くなった 等
- 心の悩みを一人で抱えていませんか。



丸森町では、**精神科の医師**による「こころの相談」を行っています。
ご本人だけでなく、心配に思うご家族の方などの相談もお受けしています。
相談は無料です。

〈令和5年度日程〉

令和5年 5月16日（火）	令和5年11月14日（火）
6月20日（火）	12月19日（火）
7月18日（火）	令和6年 1月16日（火）
9月19日（火）	2月20日（火）
10月17日（火）	3月19日（火）

相談時間：①午前10時～ ②午前11時～
場 所：保健センター

- ▶個人の秘密は厳守します。
 - ▶相談の時間は、お一人1時間程度です。
 - ▶相談は**予約制**です。
- 相談を希望される方は、相談日の5日前までに下記にご連絡ください。
また、予約状況によりご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

ご予約・お問合せ先

丸森町役場保健福祉課 健康支援班 TEL 51-9903