

# フリースペース まるもり

のんびり過ごせる 同じ悩みを抱える仲間との交流 自分のことを相談できる

自分の好きなことをしたり…

何もしない時間を過ごしたり…

畳の上でゆっくりお過ごしください

温かい飲み物を用意してお待ちしております



ひきこもりに悩む方が社会参加に向けた一歩を踏み出せるように  
安心して過ごせる居場所です。

時に、同じ悩みを抱える仲間との交流を通して、  
ゆっくり、少しずつ自信をつけながら、  
将来への目標を見つけることを支援するスペースです。

ご家族のみや支援者のみの見学も可能です。  
ぜひ、お気軽にお越しください。



毎月第2火曜日 10:30~15:00 開催

(令和6年6月、令和7年2月のみ、第1火曜日)

※詳しくは裏面をご覧ください。

★概ね15歳~64歳のひきこもり状態にある方やそのご家族などが対象です。

★ご不明な点等ございましたら、お気軽に下記連絡先までご連絡ください。

丸森町ひきこもり居場所支援事業

丸森町 保健福祉課 電話：0224-51-9903

# 開催スケジュール

場所	舘矢間まちづくりセンター 和室	丸森まちづくりセンター 2階 和室
日程	令和 6年 4月 9日 (火)	令和 6年 5月 14日 (火)
	<u>✿ 6月 4日 (火)</u>	
	8月 13日 (火)	7月 9日 (火)
	<u>✿ 9月 10日 (火)</u>	
	10月 8日 (火)	11月 12日 (火)
	12月 10日 (火)	
	<u>✿ 令和 7年 2月 4日 (火)</u>	令和 7年 1月 14日 (火)
	3月 11日 (火)	

✿令和6年6月と令和7年2月は舘矢間二区東食生活改善推進員さん手作りのおいしいお昼を提供します (自己負担400円)  
地域の方と交流しながら一緒にランチしませんか(\*^-^\*)

✿令和6年9月はクッキング教室を開催 (自己負担あり)  
簡単に作れる料理を一緒に作ってみよう!



※令和6年6月、9月、令和7年2月に参加希望の方は1週間前までにご連絡ください。



ぜひ、お気軽にお越しください♪