

何か始める  
きっかけが  
欲しい

生活リズムを  
整えたい…

気軽に話せる人  
が欲しい

# オンライン居場所に 参加してみませんか

人目が気になるから、  
オンラインは安心

まずはオンラインで  
コミュニケーションに  
慣れたい

詳細はこちらの  
ホームページから



参加費  
無料

週1回  
月曜  
開催

夜の  
部あり

短時間  
OK

※日程はホームページからカレンダーを確認ください

ホームページURL <https://switch-sendai.org/oranchi-lounge/>

## オンライン居場所「おらんちラウンジ」とは

- ✓ バイト・就活・勉強・友達作り等々、社会に出て何か挑戦したい気持ちがあるけど、一歩踏み出せずにいる方のための居場所です。気軽に楽しく交流したり、学んだり、困りごとや悩みごとを相談したりできます。
- ✓ 宮城県内にお住まいの、15歳以上のひきこもりがちである方であれば年齢を問わず、ご参加できます。

## 具体的にどんなことをするの？

- ✓ アバターの操作及びチャット機能、音声通話機能を備えたサービス(バーチャルオフィス「oVice(オヴィス)」)を活用します。それぞれがアバターを用い、オンライン上の居場所で交流や相談、学習などの活動を行います。
- 導入～使い方も、しっかりサポートします！

### 活動例

- ・クイズやゲーム等のアクティビティを活用した交流
- ・共通の趣味に関する動画(YouTube等)の鑑賞会
- ・様々なテーマトーク(働くこと、進路のこと等々)
- ・個別の学習サポート
- ・様々な個別相談/情報提供など

## 特徴

オンラインの特性を活かして参加のハードルを下げています。  
ルールも設けて、少しでも安心して参加できる場にしています。

- ✓ 本名を出さなくてもOK
- ✓ 顔を出さなくてもOK
- ✓ 聞くだけの参加もOK
- ✓ 否定したり、詮索したりしません 等
- ✓ ルール
  - ・喧嘩や口論、誹謗中傷などは起こさない
  - ・利用者同士がDMなどで個人的につながるようなことは禁止 等

## お問い合わせ・お申込み

下記のどちらかの方法で、気軽にお問い合わせください

- ・右のQRコードでお問い合わせ・申込→スタッフより折返しご連絡します
- 問合せURL: <https://forms.gle/E7GQcCunZiA6UiNm7>
- ・電話(022-762-5851 Switch小野・今野)まで

問合せフォーム

お問い合わせ  
申し込み

説明・相談

体験

登録  
ご利用開始



本事業は、令和5年度宮城県オンライン居場所支援モデル事業として実施しています。

本事業は、特定非営利活動法人Switchが受託し、株式会社キズキと共同で運営しています。

問合せ先: 特定非営利活動法人Switch 住所 宮城県仙台市宮城野区榴岡1-6-3 東口鳳月ビル602

☎022-762-5851 ☒ [info@npo-switch.org](mailto:info@npo-switch.org)