

就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無料 《予約制》



Instagram

ホームページ

初めて使う方や復習したい方など！

パソコン初心者講座

- ・電源の入れ方
～簡単な文字入力
- ・基本操作を学ぶ



11/ 8 金 会場 大河原中央公民館
定員 4名
14:00-16:00 貸 PC4 台

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス



11/ 20 水 会場 大河原中央公民館
定員 12名
14:00-16:00 持ち物：筆記用具

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう！

- ◆企業への問合せ・日時設定をお手伝いします
- ◆スタッフ同行で一人ひとりご案内します
- ◆働いている方々の様子を見学したり
人事担当者のお話を聞くことも可能です

※都合によりご希望に添えない場合もございます。
※みやサポへの登録が必要です。



※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。

初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

- ・データ入力～簡単な関数
- ・表計算ソフトの
便利な活用方法



11/ 12 火 会場 大河原中央公民館
定員 4名
14:00-16:00 貸 PC4 台

就職準備セミナー

面接対策講座

面接でよく問われる質問と
相応しくない返答内容
の確認



11/ 27 水 会場 大河原中央公民館
定員 3名
14:00-16:00 持ち物：筆記用具

就職個別相談

これまでの経験やご希望 不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します

応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策 お手伝いします

企業訪問・職場見学／体験

応募の前に職場の雰囲気・業務内容を確認し
自分が働いている姿をイメージしてみよう！

就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに



11/ 13 水 会場 大河原中央公民館
定員 12名
14:00-16:00 持ち物：筆記用具

自学自習

パソコンスキルアップ教室

- ① 13:15-14:00 ※テキスト
(ワード・エクセルの基礎)を
準備しております。
- ② 14:30-15:15
- ③ 15:45-16:30



11/ 7・14 会場 Orga ビル 2F
定員 各4名
21・28 貸 PC4 台

毎週
木



参加企業等、最新情報は
「みやぎシゴトサポートセンター」の
ホームページ、Instagram に
掲載いたします。

合同企業説明会

参加企業
12社を
予定

入場
無料

服装
自由

当日参加
OK!

事前予約で
当日の受付が
スムーズに!

入退場
自由
(受付有)

企業のお話を直接聞けるチャンスです

11月15日 金 第1部 10:00～12:00
第2部 14:00～16:00

- 【持ち物】 筆記用具
- ・仙南地域の求人、雇用形態多数！
 - ・参加後の職場見学、応募をサポート

★正社員を目指してる方(年齢・お住いの地域問わず)

就業水戸期世代^{※1} 支援プロジェクト！

★パート・フルタイムなど

多種多様な職種・雇用形態で自分に合ったお仕事探し！

職場見学や面接へ
スムーズに進める!

大河原合同庁舎

宮城県柴田郡大河原町南 129-1 ※駐車場有

主催：みやぎシゴトサポートセンター大河原

(※1) 満 39 ～ 55 歳の方

★みやサポでの就職相談、講座等参加は、ハローワークの求職活動としてカウントされます。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30～17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

