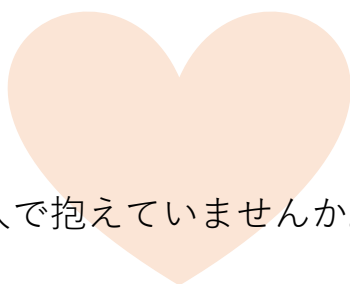


こころの相談のお知らせ

- ・なんとなく不安で眠れない
- ・イライラする
- ・気分が落ち込む
- ・お酒がやめられない
- ・物忘れが多くなった 等 心の悩みを一人で抱えていませんか。



丸森町では、**精神科の医師**による「こころの相談」を行っています。
ご本人だけでなく、心配に思うご家族の方などの相談もお受けしています。
相談は無料です。

〈令和7年度日程〉

令和7年4月15日（火）	令和7年11月11日（火）
5月20日（火）	12月16日（火）
6月17日（火）	令和8年1月20日（火）
7月15日（火）	2月17日（火）
9月16日（火）	3月17日（火）
10月21日（火）	

相談時間：①午前10時～ ②午前11時～
場 所：丸森町保健センター

- ▶個人の秘密は厳守します。
- ▶相談の時間は、お一人1時間程度です。
- ▶相談は**予約制**です。

相談を希望される方は、相談日の5日前までに下記にご連絡ください。
また、予約状況によりご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

ご予約・お問合せ先

丸森町役場保健福祉課 健康支援班

TEL 5 1 - 9 9 0 3