

フリースペース まるもり 通信 Vol.1

フリースペースまるもり通信をご覧いただき、ありがとうございます！
フリースペースまるもりは毎月1回、第2火曜日に開催しております。令和5年9月より実施しており、令和6年度で1周年を迎えることができました。
第1回目となる今回は、令和6年度の1年間の活動について報告します！

フリースペースまるもりとは

ひきこもりで悩む方やそのご家族同士が交流したり、社会参加に向けた一歩を踏み出せるように安心して過ごせる居場所です。
時に、同じ悩みを抱える仲間との交流を通して、ゆっくり、少しずつ自信をつけながら、将来への目標を見つけることを支援するスペースです。



手作りのお昼をいただきました♪

6月と2月には館矢間二区東食生活改善推進員さん手作りのお昼をいただきました！
ボリューム満点、栄養面もしっかり考えられており、なんといっても美味しい！これが400円で食べれるなんてコスパ最強～！
そして地域の方の暖かさを感じることもできて、こころもほっこりしたランチでした♡



9月にクッキング教室開催♪

参加者の皆さんとホットプレートを使いながら、お好み焼きを作りました！
自分の好きな大きさに焼いたり、お肉多めにしたりと好みに合わせてクッキング。残りの野菜や卵も使いスープも作り、無駄なく、美味しく、楽しい時間となりました～(*^-^*)



**参加者
募集中！！**

ご家族や支援者の相談も随時受け付けております。
ぜひ、お気軽にお越しください！
詳しくは、丸森町保健福祉課 健康支援班までお問い合わせください。
(TEL:0224-51-9903)

