

就職・転職 応援メニュー！

就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無 料 《予約制》



初めて使う方や復習したい方など！

Excel 初級講座

- ・データ入力～簡単な関数
- ・表計算ソフトの
便利な活用方法



1/16 金 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 4名
10:00-12:00 その他 貸 PC4 台

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

- パソコンを使って入力してみよう！
- ・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
 - ・タイピング練習
 - ・Word、Excelのスキルアップ など

1/23 金 会場 名取市増田公民館和室(4F)
定員 3名
13:40-16:30 その他 貸 PC 有

就職個別相談

これまでの経験やご希望
不安に思うことなどを
お伺いし 求人情報をご案内します



応募支援(個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策
お手伝いします



中高年齢層向け就活セミナー

アンガーマネジメント講座

- ・簡単な参加者自己紹介&グループワーク
- ・怒りと上手に付き合う方法
- ・ハラスメントとアンガーマネジメントの必要性

1/21 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 8名
14:00-16:00 その他 持ち物：筆記用具

自学自習

パソコンスキルアップ教室

- ① 10:20-11:20 ※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。
- ② 12:45-13:45
- ③ 14:15-15:15
- ④ 15:45-16:45



1/8-15 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
・22-29 貸 PC 4 台



参加企業等、最新情報は
「みやぎシゴトサポートセンター」の
ホームページ、Instagram に
掲載いたします。

合同企業説明会

1月26日 14:30~16:30

企業のお話を直接聞けるチャンスです

【持ち物】 筆記用具

- ・仙南地域の求人、雇用形態多数！
- ・参加企業 11 社(予定)
- ・参加無料、年齢不問！

入場
無料

服装
自由

当日参加
OK！

事前予約で
当日の受付が
スムーズに！

入退場
自由
(受付有)

★正社員を目指してる方！正社員求人の企業が参加
中高年齢層※1 支援業務 (※1)概ね35～59歳のミドル層の方
★パート・フルタイムなど
多種多様な職種・雇用形態で自分に合ったお仕事探し！

職場見学や面接へ
スムーズに進める！

名取市文化会館 3F 小ホール

宮城県名取市増田字柳田 520 ※駐車場有

主催：みやぎシゴトサポートセンター大河原



◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excel を学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加
カウンセリング

no.3

お仕事探しを
お手伝い

no.4

応募支援
職場見学
職場体験

no.5

就職後も
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

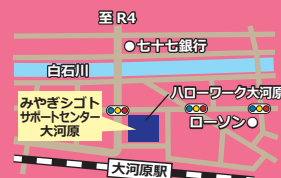
【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30～17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075





開催日時	会場	お問合せ・お申込先
1月26日(月) 14:30-16:30	名取市文化会館	みやサポ 大河原 0120-318-314
1月27日(火) 13:30-15:00	ハローワーク気仙沼	みやサポ 気仙沼 0120-215-488

みやぎシゴトサポートセンター

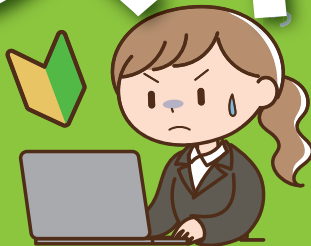
無 料

就職活動サポート

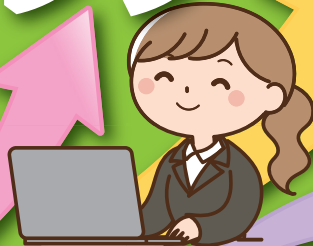
自学自習形式

教室

パソコン スキルアップ



長い間触れておらず
復習したい方



入力練習、資料作成
その他の活用 OK !



資格を取得して
希望の職種を目指す !

就活のための
パソコン練習したい方

どうしてもコが分からないという方は、
一緒に解決しましょう!

履歴書・職務経歴書を
パソコンで作成

毎週
木



講師はつきませんが、
パソコンスキルアップしたい方
のための時間を設けております

年齢問わずなたでもご利用いただけます

予約制

《会場・時間など、詳しくは表面をご確認ください》

- ◆各種テキストを準備しております。
(ワード・エクセル等)※ご自身の持ち込みも可能です。
- ◆みやサポ PC にはデータ保存できませんので、必要な方は
USB メモリ等、記憶媒体をご準備ください。
※ウィルスチェックが必要です。スタッフにお声がけください。

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み先

◆お住まいを問わず、どちらのサポートセンターもご利用いただけます。

<https://www.talent-clip.jp/jobsapo-00>

◆求人情報・イベント情報などをパソコン、モバイルでチェック!!



大河原



大河原町大谷字町向126-4 Orga1階
TEL. 0120-318-314

大崎



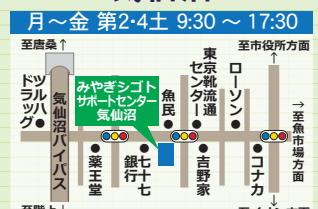
大崎市古川駅前大通1丁目3-8 エンドービル3階
TEL. 0120-651-657

石巻



石巻市住吉町1丁目1-6 二宮ビル2階
TEL. 0120-543-542

気仙沼



気仙沼市田中前2丁目2-6
TEL. 0120-215-488