

就職・転職 応援メニュー!



就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無料 《予約制》

就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに



2/10(火) 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
その他 持ち物：筆記用具

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス



2/18(水) 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
その他 持ち物：筆記用具

中高年齢層向けリスティング教室 第1回

AIの基礎講座

・AIの概要、基礎知識
・生成AIについて、
ChatGPT・Copilotの操作

2/6(金) ★AIの基礎・オンライン
ツール活用講座は
連続受講の講座です。
14:00-16:00

中高年齢層向けリスティング教室 第2回

オンラインツール活用講座

・オンラインミーティングの
基礎知識
・ZoomやTeams等の基本操作

2/13(金) 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 10名
その他 持ち物：筆記用具、有線イヤホン
14:00-16:00

初めて使う方や復習したい方など!

Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数
・表計算ソフトの
便利な活用方法



2/13(金) 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 4名
その他 貸PC4台
10:00-12:00

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう!
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップ など

2/24(火) 会場 名取市増田公民館研修室2
定員 3名
その他 貸PC有
13:40-16:30

中高年齢層向け就活セミナー

コミュニケーション講座

人間関係の悩みは
他人との関わりではなく
自分自身との関わりがポイント!



2/17(火) 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 8名
その他 持ち物：筆記用具
14:00-16:00

就職準備セミナー

面接対策講座

面接でよく問われる質問と
相応しくない返答内容
の確認



2/27(金) 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 3名
その他 持ち物：筆記用具
14:00-16:00

自学自習

パソコンスキルアップ 教室

① 10:20-11:20 ※テキスト
② 12:45-13:45 (ワード、エクセルの基礎)を
③ 14:15-15:15 準備しております。
④ 15:45-16:45



2/5-12
-19-26 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
定員 各4名
その他 貸PC4台
毎週木

※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。



◆◆◆ご利用の流れ◆◆◆

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excelを学びたい

no.1

ご登録

no.2

イベント参加
カウンセリング

no.3

お仕事探しを
お手伝い

no.4

応募支援
職場見学
職場体験

no.5

就職後も
サポート!!

★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075

