

# 400mL 献血のお知らせ!!

## 少子高齢化問題 献血だって困ったぞ!

### 困った その①

- 宮城県では、初めての献血者が10年前より約15%も減少!
- ♥ 丸森町では **初めての献血者、大歓迎!**

### 困った その②

- 宮城県では、10代から30代の方が10年前より29%も減少!
- ♥ 丸森町では **10代~30代の方は、よーい層のご協力を!!**

### 困った その③

- 宮城県では、令和6年の献血者数が10年前を **下回った!**
- ♥ 丸森町では **40代以上の方にも、ますますのご協力を!!!**

※上記数値は令和6年度の公表データによるものです

日時

# 3月26日(木)

受付時間 10:00~11:30 / 13:00~16:30

会場

## 丸森町役場 1階ホール

協力して  
ほしいがみい~

丸森町公式キャラクター  
ねこがみとうぐいすP



### 400mL献血にご協力ください!

#### 特典

400mL献血にご協力いただいた方には以下の特典を用意しております。裏面の献血基準をご確認いただき、400mL献血へのご協力をお願いします。

### 献血前に、ご自分でチェックを!

#### 確認事項

以下の項目に該当する方が献血すると、輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合や、献血いただくあなた自身も健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を!

#### 400mL献血にご協力いただいた方への特典

- 丸森町から **献血謝礼品一個** プレゼント!  
はじめて献血の方には**もう一個追加!**
- キッチンカー〇〇とコーヒー\*1様から、**淹(い)れたてコーヒー無料プレゼント!**
- なんと **血液検査サービス** が無料!
- そのほか **ドリンクやお菓子** などをご用意!  
(赤十字血液センターが準備します)



まるまる  
〇〇とコーヒー様 からの協賛  
「〇〇とコーヒー」は  
ひきた そのこ  
疋田 素能子さんのキッチンカーの  
名称で、役場の献血時には、毎回欠  
かさずキッチンカーでつくったコー  
ヒーをご提供いただいています。

#### 1つでも該当する場合、今回の献血はご遠慮ください

- 体調がすぐれない。
- **24時間以内**にインフルエンザの予防接種を受けた。
- **48時間以内**に新型コロナウイルスの予防接種を受けた。
- **3日以内**に出血を伴う歯科治療(抜歯・歯石除去等)を受けた。
- **4週間以内**に海外から帰国(入国)した。
- **1カ月以内**にピアスの穴をあけた。
- 過去に輸血や臓器移植を受けた。

#### 以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください

- **3日以内**に薬を服用・使用した。※薬剤名が必要です。
- **海外滞在歴**がある。

※上記以外にも検診医の判断により献血をご遠慮いただくことがあります。

# 1. 400ml献血のおもな基準

- 年齢：男性17歳・女性18歳から**69歳※1**まで
- 体重：男女とも50kg以上
- 間隔：前回の献血から男性12週間後、女性16週間後の同じ曜日から可能（献血カードの**次回献血可能日※2**で確認！）

※1：65歳以上の方は60～64歳の間に献血経験がある方限定だよ！

※2：次回献血可能日は、献血カード裏面や下のQRコードから確認できるよ！



# 2. お薬を飲まれている方へ

献血OKのお薬もあります！

● お薬を服用されている方は、受付時に薬品名をスタッフにお知らせいただくか、お薬手帳をご持参ください。

○ 当日服用可	高血圧の薬、高脂血症治療薬、痛風薬、花粉症薬、胃腸薬、ビタミン剤、漢方薬 など
× 当日服用不可	風邪薬、鎮痛剤、精神安定剤 など（前日までの服用なら献血できます）

# 3. 献血のながれ

## ① 受付

- 本人確認のため、運転免許証や健康保険証、献血カードなど持参。
- タッチパネルで、健康状態などの事前質問に **はい** **いいえ** で回答！
- 回答が終わったら、**採血バスへ移動**。

献血カードを忘れてもOK!



献血受付



タッチパネル

## ② 問診 & 血液検査 & 採血【採血バス内】

- 医師から健康状態などの問診のあと看護師さんが採血基準を満たしているか確認！
- 献血についての心配事はここで聞いてね。
- 看護師さんから事前説明を受けたあと **いよいよ献血ベッドで採血！**
- 採血時間は10分～15分程度。
- 看護師さんが見守ってくれるので安心！
- 採血が終わったら **休憩場所へ移動**。



問診



いざ、採血！

## ③ 採血終了後【休憩場所】

- 採血後は水分補給しながらゆっくり休むこと！
- 休憩中 **献血謝礼品** プレゼントがあります！
- **キッチンカー** からおいしいコーヒーもお届けします！
- 休憩が終わったら **献血カード** をもらって、**おしまい！**

おつかれさまでした！！



# 4. 血液検査サービスのご案内！

- 献血にご協力の方は、ご希望により**無料**で血液検査サービスが受けられます。（なんと、医療機関で17,000円相当の検査内容！）
- 今回の献血を機会に、**ご自身の健康管理をしてみませんか！**

生化学検査サービス：この検査で、健康や栄養状態、肝機能障害を推測できます

7項目

<b>ALT (GPT)</b> ● 肝機能チェック！	<b>γ-GTP</b> ● 飲みすぎ注意！！	<b>総蛋白 (TP)</b> ● 生命維持に大きな役割！	<b>アルブミン (ALB)</b> ● 全身の栄養状態をチェック
<b>アルブミン対グロブリン比 (A/G)</b> ● 肝臓や腎臓などの異常を探知	<b>コレステロール (CHOL)</b> ● 脂肪の多い食事を続けると上昇	<b>グロブリン (GA)</b> ● 過去2週間の血糖値を反映	

血球計数検査サービス：この検査で、貧血や肝臓・腎臓の異常、高脂血症、糖尿病などわかります

8項目

<b>赤血球数 (RBC)</b> ● 酸素を肺から体の各部分に運ぶ役目 ● 貧血の有無を知る目安になる	<b>ヘモグロビン濃度 (Hb)</b> ● 血液に含まれる赤い成分 ● だから血液は赤いのだ	<b>白血球数 (WBC)</b> ● 免疫機能で細菌やウイルスを排除 ● 2-ルット・ニスボール・クワックじゃないよ
<b>平均赤血球ヘモグロビン濃度 (MCHC)</b> ● 赤血球中のヘモグロビンの割合	<b>平均赤血球ヘモグロビン量 (MCH)</b> ● 赤血球1個に含まれるヘモグロビンの量	
<b>平均赤血球容積 (MCV)</b> ● 赤血球の大きさの指標	<b>ヘマトクリット値 (Ht)</b> ● 血液の中の赤血球の割合	<b>血小板数 (PLT)</b> ● 出血を止める役目



「ラブラッド」は日本赤十字社と献血者をつなぐとても便利な会員サービスです。献血カードをお持ちの方は、ここから献血の予約や事前の問診回答などが可能で、献血会場での混雑の回避や滞在時間の短縮、血液検査結果もこれで確認できてとても便利です。会員登録はこちらのQRコード、URL、検索エンジンから。



ラブラッド



<https://www.kenketsu.jp>