

就職・転職 応援メニュー!



就職支援セミナー・個別対応・情報提供などご利用いただけます。
ご利用の際には登録が必要となります。

無料 《予約制》

就職準備セミナー

自己分析講座

自分の長所や強みを知って
応募書類の記載項目でもある
自己PR文の作成のヒントに

3/11 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 貸 PC 3台
その他 持ち物：筆記用具

就活中の方、お気軽にお越しください

出張相談会

パソコンを使って入力してみよう!
・履歴書作成
※USBメモリをご持参ください
・タイピング練習
・Word、Excelのスキルアップなど

3/17 火 会場 名取市増田公民館研修室1(4F)
定員 3名
13:40-16:30 貸 PC 有

就職準備セミナー

面接対策講座

面接でよく問われる質問と
相応しくない返答内容
の確認

3/25 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 3名
14:00-16:00 貸 PC 3台
その他 持ち物：筆記用具

初めて使う方や復習したい方など!

Excel 初級講座

・データ入力～簡単な関数
・表計算ソフトの
便利な活用方法



3/13 金 会場 Orgaビル2F 研修室
定員 3名
10:00-12:00 貸 PC 3台

就職準備セミナー

応募書類作成講座

職務経歴書と履歴書の作成
ポイントや迷わない志望動機
の書き方のアドバイス



3/18 水 会場 大河原中央公民館2F研修室
定員 12名
14:00-16:00 貸 PC 3台
その他 持ち物：筆記用具

自学自習

パソコンスキルアップ 教室

① 10:20-11:20 ※テキスト(ワード・エクセルの基礎)を準備しております。
② 12:45-13:45
③ 14:15-15:15
④ 15:45-16:45



3/5-12 会場 Orgaビル2F多目的ホール1
※3/5のみ多目的ホール2
定員 各4名
19-26 貸 PC 4台
毎週木

就職個別相談

これまでの経験やご希望 不安に思うことなどをお伺い 求人情報をご案内します

- ◆キャリアカウンセリング
- ◆適性職種診断と職種の照合
- ◆仕事探しのコツ
- ◆志望動機の書き方



※お仕事探しに関すること何でも相談ください。
※子育て中の方、ブランクのある方も大歓迎!

応募支援 (個別 or セミナー)

履歴書・経歴書の作成
面接対策 お手伝いします

- ◆パソコンで作成、印刷したい方
- ◆履歴書・経歴書の作成にお悩みの方
- ◆面接の練習をしたい方
- ※貸出し用パソコンあり



※パソコンへのデータ保存はできませんので、保存が必要な方は USB メモリ等、記憶媒体をご準備ください。

パソコンで書類作成したい方
面接時の練習をしたい方など
お気軽にご相談ください



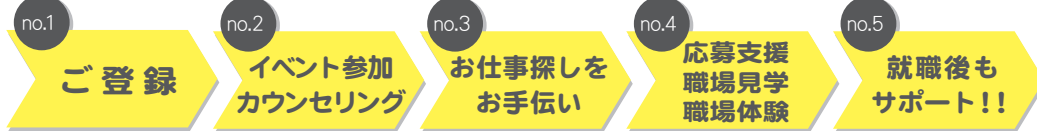
※講座・パソコンスキルアップ教室等は『予約制』となっております。詳しくはお問い合わせください。



◆◆ご利用の流れ◆◆

志望動機や初めての面接で不安
職種や企業について聞いてみたい

パソコンで応募書類を作成したい
Word・Excelを学びたい



★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問合せ
お申込先

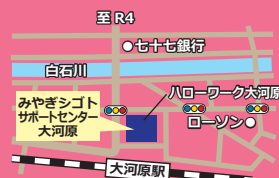
【利用時間】
平日/第2・4土曜
9:30~17:30

みやぎ地域活性化雇用創造プロジェクト業務

株式会社 シグマテック みやぎシゴトサポートセンター 大河原

☎ 0120-318-314

宮城県柴田郡大河原町大谷字町向 126-4 Orga1F TEL 0224-86-5075



就 職 個 別 相 談

あなたの就職活動
お手伝いします



予約制

一人で悩まず なんでも
相談してください

子育て中の方
プランクのある方も
大歓迎!

就職活動中だけど
なぜか採用まで進まない

仕事探し
のコツ

初めての転職・復職
何から始めればいいのか?

職種や応募先の採用傾向を
確認して対策を立てたり
就職活動の見直しを
していきましょう

興味・能力・価値観をまとめ
ライフプランや
キャリアプランを
作成していきましょう



志望動機
の書き方

キャリア
カウンセリング

適性職種
診断

経験を活かしたい
やりたい仕事が見つからない

求人が見つからない
自信がなく応募が不安

これまでの学習経験や
資格・業務内容を振り返り
アピールポイントを
見つけましょう

適性診断で職種の照合
仕事内容や働き方を理解し
視野を広げて仕事を
探していきましょう

応募書類
面接対策



★みやサポでの就職相談、講座等参加された方には就職活動証明書を発行します。
ご利用の際には登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ・お申し込み先

<https://www.talent-clip.jp/jobsapo-00>

◆お住まいを問わず、どちらのサポートセンターもご利用いただけます。

◆求人情報・イベント情報などをパソコン、モバイルでチェック!



大河原

月～金 第2・4土 9:30～17:30



大河原町大谷字町向126-4 Orga1階
TEL. 0120-318-314

大崎

月～金 第1・3土 9:30～17:30



大崎市古川駅前大通1丁目3-8 エンドービル3階
TEL. 0120-651-657

石巻

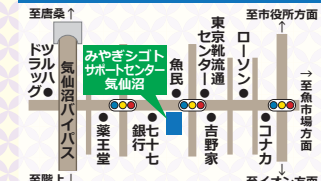
月～金 第1・3土 9:30～17:30



石巻市住吉町1丁目1-6 二宮ビル2階
TEL. 0120-543-542

気仙沼

月～金 第2・4土 9:30～17:30



気仙沼市田中前2丁目2-6
TEL. 0120-215-488